

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat/No.telp:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa,

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya. Menyadari, memahami dan mengerti tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya (**setuju/tidak setuju***) ikut serta dalam penelitian berjudul

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, KEBIASAAN SARAPAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI KECAMATAN CAKUNG.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Peneliti

(Anjeng Laras R)

Jakarta, 2021

Yang menyatakan,

()

Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Hari, tanggal :
Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :

Waktu	Nama Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Pagi (max 10.00)				
Selingan				
Siang				
Selingan				

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Malam				
-------	--	--	--	--

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Lampiran 3. Blangko Grid Concentration Test

BLANGKO GRID CONCENTRATION TEST

Nama :

(L) / (P)

No Responden :

Usia :

Tanggal :

Cara melakukan tes :

1. Secepat mungkin menemukan pasangan angka mulai dari angka 00, 01, 02, 03, dan seterusnya secara berurutan dan tidak boleh ada yang diloncati.
2. Jika pasangan angka ditemukan dan langsung dicoret atau beri tanda silang (x) pada kolom tersebut, dimulai dari pasangan angka 00.
3. Waktu yang diberikan adalah 1 menit.

18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
34	48	62	82	42	89	42	35	17	10
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06
53	79	05	22	74	07	58	14	02	91
56	69	94	72	84	43	93	11	67	44
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01	95	98	71	87	00	76
54	27	51	97	78	13	90	85	55	59

(Sumber : Hakim, 2005)

Keterangan :

Di dalam tes tersebut anda diminta untuk mengisi lembaran tes dengan cara menghubungkan angka-angka yang terdapat di dalam kotak yang berjumlah 10x10 kotak. Setiap kotak berisi dua digit angka dari 00 hingga 99. Selanjutnya anda diminta untuk menghubungkan setiap angka dari angka terkecil hingga terbesar dengan cara menghubungkan dengan garis baik vertikal maupun horizontal. Waktu yang diberikan yaitu satu menit.

Lampiran 4. Kuesioner PAL

FORMULIR RECALL AKTIVITAS FISIK

Tanggal Pengisian :

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

No	Jenis Aktivitas Fisik	W (lama melakukan)	PAR	W (menit) x PAR
1	Tidur		1	
2	Mandi/berpakaian/berdandan		2,3	
3	Makan		1,5	
4	Memasak		2,1	
5	Sekolah		1,5	
6	Mengepel		2,8	
7	Menyetrika		2,0	
8	Mencuci baju		3,2	
9	Mencuci piring		1,4	
10	Menyapu		1,2	
11	Berjalan/berolahraga		2,2	
12	Berkebun		4,1	
13	Mengerjakan tugas		4,2	
14	Menonton		1,5	
15	Diantar melalui bus/mobil/motor		2,3	
Total		24		

	Nilai PAL	
--	-----------	--



Kisi – Kisi Kuesioner Aktivitas Fisik

Setelah data terkumpul dilakukan pengelompokan data berdasarkan komponen, kemudian data diinterpretasikan dengan skala berdasarkan nilai PAL (*Physical Activity Level*) menurut WHO-FAO yaitu :

$$PAL = \frac{\Sigma(PAR \times W)/60}{24}$$

Keterangan: PAL : Physical Activity Level

PAR : Physical Activity Ratio

W : Alokasi waktu yang digunakan dalam 24 jam

Setelah dilakukan pemberian kuesioner selama 1 minggu hasil akhir dapat menggunakan rumus :

$$Mean\ PAL = \frac{\Sigma PAL}{7}$$

Hasil akhir berdasarkan nilai Mean PAL (*Physical Activity Level*) dapat dikategorikan tingkat aktivitas fisik sebagai berikut:

1. Ringan : 1,40-1,69
2. Sedang: 1,70-1,99
3. Berat : 2,00-2,40

Keterangan kuesioner :

- Tidur : tidur pada malam hari; tidur siang
- Sekolah : belajar di kelas, istirahat, aktivitas sekolah lainnya.
- Menonton : menonton televisi, menonton film, dll
- Berjalan : berjalan kaki dipagi/sore hari (jogging)/olahraga

LAMPIRAN V
OUTPUT SPSS

Uji Normalitas Data

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statisti c	df	Sig.	Statisti c	df	Sig.
Rata-rata asupan energi selama recall 3x24jam	.245	36	.000	.828	36	.000
Rata-rata asupan protein selama recall 3x24jam	.119	36	.200*	.940	36	.051
Rata-rata asupan lemak selama recall 3x24jam	.276	36	.000	.481	36	.000
Rata-rata asupan karbohidrat selama recall 3x24jam	.127	36	.154	.897	36	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Statistic T-Test Independen

Group Statistics					
	Skor Konsentrasi responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Rata-rata asupan energi selama recall 3x24jam	Kurang	18	1488.50	698.099	164.544
	Baik	18	1481.22	653.421	154.013

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Rata-rata asupan energi selama recall 3x24jam	Equal variances assumed	.366	.549	.032	34	.974	7.278	225.376	-450.742	465.298
	Equal variances not assumed			.032	35.82	.974	7.278	225.376	-450.816	465.371

Group Statistics					
	Skor Konsentrasi responden	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Rata-rata asupan protein selama recall 3x24jam	Kurang	18	45.6639	12.14737	2.86316
	Baik	18	46.6461	15.20210	3.58317

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Rata-rata asupan protein selama recall 3x24jam	Equal variances assumed	.267	.609	-.214	34	.832	-.98222	4.58659	-10.30329	8.33885
	Equal variances not assumed			-.214	32	.832	-.98222	4.58659	-10.32004	8.35559

Mann Whitney Test

Ranks				
	Skor Konsentrasi responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rata-rata asupan lemak selama recall 3x24jam	Kurang	18	16.33	294.00
	Baik	18	20.67	372.00
	Total	36		

Test Statistics ^a	
	Rata-rata asupan lemak

	selama recall 3x24jam
Mann-Whitney U	123.000
Wilcoxon W	294.000
Z	-1.234
Asymp. Sig. (2-tailed)	.217
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.226 ^b
a. Grouping Variable: Skor Konsentrasi responden	
b. Not corrected for ties.	

Ranks				
	Skor Konsentrasi responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Rata-rata asupan KH selama recall 3x24jam	Kurang	18	18.83	339.00
	Baik	18	18.17	327.00
	Total	36		

Test Statistics ^a	
	Rata-rata asupan KH selama recall 3x24jam
Mann-Whitney U	156.000
Wilcoxon W	327.000

Z	-.190
Asymp. Sig. (2-tailed)	.849
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.864 ^b
a. Grouping Variable: Skor Konsentrasi responden	
b. Not corrected for ties.	

Uji Chi-Square

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kebiasaan sarapan responden * Skor Konsentrasi responden	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Kebiasaan sarapan responden * Skor Konsentrasi responden Crosstabulation					
			Skor Konsentrasi responden		Total
			Kurang	Baik	
Kebiasaan sarapan responden	Tidak sarapan	Count	14	1	15
		% within Kebiasaan sarapan responden	93.3%	6.7%	100.0%
	Sarapan	Count	4	17	21
		% within Kebiasaan sarapan responden	19.0%	81.0%	100.0%

Total	Count	18	18	36
	% within Kebiasaan sarapan responden	50.0%	50.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square ^a	19.314	1	.000		
Continuity Correction ^b	16.457	1	.000		
Likelihood Ratio	22.108	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	36				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.50.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kebiasaan sarapan responden (Tidak sarapan / Sarapan)	59.500	5.950	595.037
For cohort Skor Konsentrasi responden = Kurang	4.900	2.008	11.956

For cohort Skor Konsentrasi responden = Baik	.082	.012	.553
N of Valid Cases	36		

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor PAL responden * Skor Konsentrasi responden	36	100.0 %	0	0.0%	36	100.0 %

Skor PAL responden * Skor Konsentrasi responden Crosstabulation					
			Skor Konsentrasi responden		Total
			Kurang	Baik	
Skor PAL responden	Ringan	Count	11	8	19
		% within Skor PAL responden	57.9%	42.1%	100.0 %
	Berat	Count	7	10	17
		% within Skor PAL responden	41.2%	58.8%	100.0 %
Total		Count	18	18	36
		% within Skor PAL responden	50.0%	50.0%	100.0 %

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.003 ^a	1	.317		
Continuity Correction ^b	.446	1	.504		
Likelihood Ratio	1.008	1	.315		
Fisher's Exact Test				.505	.253
Linear-by-Linear Association	.975	1	.323		
N of Valid Cases	36				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Skor PAL responden (Ringan / Berat)	1.964	.521	7.409
For cohort Skor Konsentrasi responden = Kurang	1.406	.708	2.790
For cohort Skor Konsentrasi responden = Baik	.716	.370	1.386
N of Valid Cases	36		

LAMPIRAN VI

Dokumentasi

Yayasan Mutiara Qolbu





Yayasan Quantum Sejahtera



