

Lampiran 1

Dokumen Hasil Kuesioner

No.	Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Keterangan
1.	SAP	0	3	0	2	3	3	1	0	3	3	1	2	3	2	26	Berat
2.	IPS	1	0	1	0	1	0	0	0	0	2	1	1	0	1	8	Normal
3.	NC	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	1	0	1	0	18	Ringan
4.	FFA	1	1	3	1	2	1	1	3	1	2	1	3	1	2	23	Sedang
5.	MSL	1	0	0	1	0	1	1	0	2	2	0	0	0	1	9	Normal
6.	DY	1	1	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	13	Normal
7.	SFD	1	1	0	2	2	0	0	0	1	1	0	3	2	2	15	Ringan
8.	YPR	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	6	Normal
9.	A	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	7	Normal
10.	AMS	2	0	0	2	1	2	3	2	1	1	1	1	0	1	17	Ringan
11.	ANF	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	16	Ringan
12.	S	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	6	Normal
13.	FK	1	1	2	1	2	0	1	3	0	1	1	1	0	3	16	Ringan
14.	T	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	20	Sedang
15.	SH	3	2	3	3	3	3	1	2	3	1	2	1	1	2	30	Berat
16.	W	0	0	2	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	7	Ringan
17.	R	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	30	Berat
18.	FNS	1	2	2	2	1	2	3	1	3	3	2	1	1	2	26	Berat
19.	LSMD	1	0	0	2	1	2	3	1	0	2	1	2	0	1	16	Ringan
20.	D	1	0	3	3	3	1	3	3	2	3	3	2	0	3	30	Berat
21.	NZ	1	3	2	3	1	2	3	2	2	3	2	1	1	1	26	Berat
22.	NA	1	2	2	1	0	1	3	2	1	3	1	1	1	0	19	Sedang
23.	AM	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	0	1	1	2	24	Sedang
24.	HS	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	19	Sedang
25.	NA	3	2	2	3	0	3	1	2	2	2	2	1	2	1	26	Berat
26.	AMH	3	2	1	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	3	30	Berat
27.	NAA	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	Normal
28.	M	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	2	1	1	2	23	Sedang
29.	WA	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	0	2	3	32	Berat
30.	ARH	2	1	3	2	3	1	3	2	1	3	1	1	1	2	26	Berat
31.	ASAS	2	1	3	2	2	1	2	2	0	0	2	2	0	2	21	Sedang
32.	AR	0	0	2	2	2	2	1	2	0	2	1	2	2	2	21	Sedang
33.	ANM	1	0	2	2	2	1	2	0	0	2	1	2	1	1	19	Sedang
34.	BS	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	0	1	1	2	18	Ringan
35.	SIP	0	2	2	1	1	0	0	1	2	1	1	0	2	2	15	Ringan
36.	SMF	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	22	Sedang
37.	OF	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	0	1	20	Sedang

No.	Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Keterangan
38.	RB	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	0	1	1	1	18	Ringan
39.	PARS	1	0	2	1	2	0	2	2	1	0	2	1	1	1	16	Ringan
40.	AH	2	0	1	2	2	1	0	2	1	2	2	2	2	2	21	Sedang
41.	RF	1	0	0	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	9	Ringan
42.	TK	1	1	2	3	1	1	2	3	2	1	1	0	1	1	20	Sedang
43.	WA	1	0	1	1	0	1	1	2	2	2	0	2	2	3	18	Ringan
44.	LK	2	0	1	0	2	1	1	2	1	0	1	1	2	2	16	Sedang
45.	RSD	1	2	0	0	1	1	2	1	2	0	1	2	1	1	15	Ringan
46.	PF	2	0	1	1	2	0	1	1	2	0	1	2	1	0	14	Normal
47.	MFI	0	1	2	1	0	2	1	0	1	2	0	1	2	1	14	Normal
48.	KSP	2	0	1	1	2	0	1	1	2	2	2	3	2	0	19	Sedang
49.	N	2	3	1	1	2	1	2	2	2	1	0	2	1	1	21	Sedang
50.	NSA	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	22	Sedang
51.	IWIP	2	2	3	2	3	1	2	2	3	1	2	1	2	1	27	Berat
52.	ANN	2	0	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	20	Sedang
53.	MGAB	1	2	2	2	0	1	1	1	1	2	1	1	1	1	17	Ringan
54.	H	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	Normal
55.	B	1	2	3	1	3	0	1	2	1	1	1	0	0	0	16	Ringan
56.	NRZS	3	2	1	3	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	26	Berat
57.	AAH	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	2	0	2	1	11	Normal
58.	R	1	1	1	2	3	1	2	1	1	0	0	2	0	0	15	Ringan
59.	HAH	1	2	0	2	2	2	2	0	2	2	0	0	0	2	17	Ringan
60.	NS	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	2	33	Berat
61.	MTNH	1	1	3	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	21	Sedang
62.	PNS	2	0	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	21	Sedang
63.	NM	1	0	2	1	0	1	1	2	1	3	1	1	1	1	16	Ringan
64.	TN	1	0	1	2	1	1	0	1	3	2	3	3	3	1	22	Sedang
65.	NB	1	1	2	3	3	1	1	2	0	2	1	1	2	3	23	Sedang
66.	RH	3	1	2	2	1	1	2	2	3	1	0	0	1	2	21	Sedang
67.	YS	2	0	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	0	2	30	Berat
68.	C	3	2	1	1	2	2	2	0	2	2	1	0	1	1	20	Sedang
69.	RA	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	6	Normal
70.	KC	3	1	0	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	0	15	Ringan
71.	MRR	1	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	0	1	1	14	Normal
72.	HA	1	1	3	1	2	3	3	3	1	2	2	1	1	1	25	Sedang
73.	NHL	3	1	3	3	2	2	3	3	1	3	2	1	1	3	31	Berat
74.	N	2	1	3	3	3	1	2	3	3	3	1	2	1	3	31	Berat
75.	AS	0	0	1	1	1	0	1	3	3	3	3	2	1	1	20	Sedang
76.	S	1	2	3	2	3	3	1	1	0	3	1	0	2	3	25	Sedang
77.	ALNS	1	1	0	1	1	1	1	2	1	1	2	1	0	1	14	Normal

No.	Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Skor	Keterangan
78.	SNM	2	1	0	2	1	2	1	3	1	1	2	0	1	0	17	Ringan
78.	SNM	2	1	0	2	1	2	1	3	1	1	2	0	1	0	17	Ringan
79.	MS	0	1	1	0	1	1	1	2	0	1	1	1	2	1	13	Normal
81.	NN	3	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	1	3	33	Berat
82.	IA	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	22	Sedang
83.	IN	1	2	3	0	1	2	2	1	3	2	0	1	1	0	18	Ringan
84.	BZ	1	0	2	0	2	1	1	2	0	1	0	2	0	2	14	Normal
85.	FAN	1	2	0	2	2	0	1	2	2	1	2	1	0	3	21	Sedang
86.	AA	1	2	0	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	23	Sedang
87.	DCS	1	0	2	1	2	1	2	0	1	1	2	0	1	1	15	Ringan
88.	NRZ	2	1	3	2	2	1	1	2	2	1	2	1	3	3	26	Berat

Lampiran 2**Analisis Menentukan Gejala Terhadap Penyakit**

Jumlah jawaban kuesioner pada stres normal

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
TP	5	9	5	5	6	3	5	7	6	2	7	4	9	3
KK	10	6	9	11	6	12	11	6	8	10	7	10	4	12
S	1	1	2	0	4	1	0	3	2	4	2	2	3	1
SS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Total	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
MAX	10	9	9	11	6	12	11	7	8	10	7	10	9	12

Jumlah jawaban kuesioner pada stres ringan

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
TP	2	8	9	2	4	6	4	5	3	3	8	8	8	8
KK	18	10	5	12	10	10	10	9	13	13	11	11	13	10
S	3	6	8	10	7	8	8	7	6	6	5	4	3	4
SS	1	0	2	0	3	0	2	3	2	2	0	1	0	2
Total	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
MAX	18	10	9	12	10	10	10	9	13	13	11	11	13	10

Jumlah jawaban kuesioner pada stres sedang

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
TP	2	9	2	1	1	3	2	2	5	2	3	4	3	2
KK	17	9	9	12	8	16	12	10	11	8	17	12	16	12
S	8	11	14	15	19	9	13	13	11	16	8	11	10	12
SS	3	1	5	2	2	2	3	5	3	4	2	3	1	4
Total	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
MAX	17	11	14	15	19	16	13	13	11	16	17	12	16	12

Jumlah jawaban kuesioner pada stres berat

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14
TP	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	2	0
KK	3	6	4	0	4	7	4	2	2	3	4	11	8	3
S	7	7	4	7	6	6	3	9	6	3	10	5	6	8
SS	7	3	9	11	7	5	11	6	10	12	4	1	2	7
Total	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
MAX	7	7	9	11	7	7	11	9	10	12	10	11	8	8

Indikator penyakit stres normal

Kode Gejala	Gejala
G01	Kadang-Kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele
G03	kadang-kadang Kesulitan untuk relaksasi/bersantai
G04	kadang-kadang Mudah merasa kesal
G05	Kadang-Kadang Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas
G06	kadang-kadang Tidak sabaran
G07	kadang-kadang Mudah tersinggung
G09	kadang-kadang Mudah marah
G10	kadang-kadang Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu
G11	kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan
G12	kadang-kadang Berada pada keadaan tegang
G14	kadang-kadang Mudah gelisah

Indikator penyakit stres ringan

Kode Gejala	Gejala
G01	Kadang-Kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele
G02	Kadang-Kadang Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi
G04	kadang-kadang Mudah merasa kesal
G05	Kadang-Kadang Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas
G06	kadang-kadang Tidak sabaran
G07	kadang-kadang Mudah tersinggung
G08	kadang-kadang sulit untuk beristirahat
G09	kadang-kadang Mudah marah
G10	kadang-kadang Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu
G11	kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan
G12	kadang-kadang Berada pada keadaan tegang
G13	Kadang-Kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan
G14	kadang-kadang Mudah gelisah

Indikator penyakit stres sedang

Kode Gejala	Gejala
G01	Kadang-Kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele
G15	sering Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi

G16	sering Kesulitan untuk relaksasi/bersantai
G17	sering Mudah merasa kesal
G18	sering Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas
G06	kadang-kadang Tidak sabaran
G19	sering Mudah tersinggung
G20	sering Sulit untuk beristirahat
G21	sering Mudah marah
G22	sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu
G11	kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan
G12	kadang-kadang Berada pada keadaan tegang
G13	Kadang-Kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan
G24	sering Mudah gelisah

Indikator penyakit stres berat

Kode Gejala	Gejala
G25	Setiap Saat Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele
G15	sering Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi
G26	Setiap Saat Kesulitan untuk relaksasi/bersantai
G27	Setiap Saat Mudah merasa kesal
G28	Setiap Saat Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas
G06	kadang-kadang Tidak sabaran
G29	Setiap Saat Mudah tersinggung
G20	sering Sulit untuk beristirahat
G30	Setiap Saat Mudah marah
G31	Setiap Saat Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu
G23	sering Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan
G12	kadang-kadang Berada pada keadaan tegang
G13	Kadang-Kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan
G24	sering Mudah gelisah

Lampiran 3

Menentukan Nilai Certainty Factor Pada Gejala Terhadap Penyakit Tertentu

Hasil Perhitungan nilai *certainty factor* pada stres normal

No	P[H]	P[H E]	MB	MD	Hasil CF	KODE GEJALA
1	0,18	0,63	0,54	0,00	0,54	G01
2	0,18	0,56	0,47	0,00	0,47	G03
3	0,18	0,69	0,62	0,00	0,62	G04
4	0,18	0,38	0,24	0,00	0,24	G05
5	0,18	0,75	0,69	0,00	0,69	G06
6	0,18	0,69	0,62	0,00	0,62	G07
7	0,18	0,50	0,39	0,00	0,39	G09
8	0,18	0,63	0,54	0,00	0,54	G10
9	0,18	0,44	0,31	0,00	0,31	G11
10	0,18	0,63	0,54	0,00	0,54	G12
11	0,18	0,75	0,69	0,00	0,69	G14

Hasil Perhitungan nilai *certainty factor* pada stres ringan

No	P[H]	P[H E]	MB	MD	Hasil CF	Kode Gejala
1	0,27	0,75	0,66	0,00	0,66	G01
2	0,27	0,42	0,20	0,00	0,20	G02
3	0,27	0,50	0,31	0,00	0,31	G04
4	0,27	0,42	0,20	0,00	0,20	G05
5	0,27	0,42	0,20	0,00	0,20	G06
6	0,27	0,42	0,20	0,00	0,20	G07
7	0,27	0,38	0,14	0,00	0,14	G08
8	0,27	0,54	0,37	0,00	0,37	G09
9	0,27	0,54	0,37	0,00	0,37	G10
10	0,27	0,46	0,26	0,00	0,26	G11
11	0,27	0,46	0,26	0,00	0,26	G12
12	0,27	0,54	0,37	0,00	0,37	G13
13	0,27	0,42	0,20	0,00	0,20	G14

Hasil Perhitungan nilai *certainty factor* pada stres sedang


No	P[H]	P[H E]	MB	MD	Hasil CF	Kode Gejala
1	0,34	0,57	0,34	0,00	0,34	G01
2	0,34	0,37	0,04	0,00	0,04	G15
3	0,34	0,47	0,19	0,00	0,19	G16
4	0,34	0,50	0,24	0,00	0,24	G17
5	0,34	0,63	0,44	0,00	0,44	G18
6	0,34	0,53	0,29	0,00	0,29	G06
7	0,34	0,43	0,14	0,00	0,14	G19
8	0,34	0,43	0,14	0,00	0,14	G20
9	0,34	0,37	0,04	0,00	0,04	G21
10	0,34	0,53	0,29	0,00	0,29	G22
11	0,34	0,57	0,34	0,00	0,34	G11
12	0,34	0,40	0,09	0,00	0,09	G12
13	0,34	0,53	0,29	0,00	0,29	G13
14	0,34	0,40	0,09	0,00	0,09	G24


Hasil perhitungan nilai *certainty factor* pada stres berat



No	P[H]	P[H E]	MB	MD	Hasil CF	Kode Gejala
1	0,20	0,39	0,23	0,00	0,23	G25
2	0,20	0,39	0,23	0,00	0,23	G15
3	0,20	0,50	0,37	0,00	0,37	G26
4	0,20	0,61	0,51	0,00	0,51	G27
5	0,20	0,39	0,23	0,00	0,23	G28
6	0,20	0,39	0,23	0,00	0,23	G06
7	0,20	0,61	0,51	0,00	0,51	G29
8	0,20	0,50	0,37	0,00	0,37	G20
9	0,20	0,56	0,44	0,00	0,44	G30
10	0,20	0,67	0,58	0,00	0,58	G31
11	0,20	0,56	0,44	0,00	0,44	G23
12	0,20	0,61	0,51	0,00	0,51	G12
13	0,20	0,44	0,30	0,00	0,30	G13
14	0,20	0,44	0,30	0,00	0,30	G24


Lampiran 4


Dokumen Pengujian Akurasi


No	Nama	Jawaban	Skor	Hasil DASS	Hasil Sistem	
1	Nurhayati	Tidak Pernah Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	0	Stres Normal	Stres Normal	
		Tidak Pernah Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	0			
		Kadang-kadang Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	1			
		Tidak Pernah Mudah merasa kesal	0			
		Kadang-kadang Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	1			
		Kadang-Kadang Tidak sabaran	1			
		Sering Mudah tersinggung	2			
		Tidak Pernah Sulit untuk beristirahat	0			
		Tidak Pernah Mudah marah	0			
		Sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	2			
		Tidak Pernah Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	0			
		Tidak Pernah Berada pada keadaan tegang	0			
		Tidak Pernah Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	0			
		Tidak Pernah Mudah gelisah	0			
	7					
2	Pranatharangga daniswara	Kadang-kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	1	Stres Normal	Stres Normal	
		Kadang-kadang Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	1			

		Kadang-kadang Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	1			
		Kadang-kadang Mudah merasa kesal	1			
		Tidak Pernah Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	0			
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1			
		Tidak Pernah Mudah tersinggung	0			
		Kadang-kadang Sulit untuk beristirahat	1			
		Kadang-kadang Mudah marah	1			
		Sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	2			
		Kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	1			
		Tidak Pernah Berada pada keadaan tegang	0			
		Kadang-kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	1			
		Sering Mudah gelisah	2			
			13			
3	Steven	Kadang-kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	1	Stres Ringan	Stres Normal	
		Tidak Pernah Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	0			
		Setiap saat Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	3			
		Setiap saat Mudah merasa kesal	3			
		Tidak Pernah Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	0			
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1			

		Setiap saat Mudah ter-singgung	3					
		Kadang-kadang Sulit untuk beristirahat	1					
		Kadang-kadang Mudah marah	1					
		Kadang-kadang Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	1					
		Kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	1					
		Kadang-kadang Berada pada keadaan tegang	1					
		Kadang-kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	1					
		Tidak pernah Mudah gelisah	0					
			17					
4	Dava Fadzle Maulana	Kadang-kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	1	Stres Ringan	Stres Normal			
		Kadang-kadang Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	1					
		Kadang-kadang Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	1					
		Kadang-kadang Mudah merasa kesal	1					
		Sering Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	2					
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1					
		Kadang-kadang Mudah ter-singgung	1					
		Kadang-kadang Sulit untuk beristirahat	1					
		Kadang-kadang Mudah marah	1					

		Sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	2			
		Sering Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	2			
		Kadang-kadang Berada pada keadaan tegang	1			
		Tidak pernah Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	0			
		Sering Mudah gelisah	2			
			17			
5	Arsya Astanti	Kadang-kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	1	Stres Ringan	Stres Ringan	
		Kadang-kadang Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	1			
		Sering Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	2			
		Sering Mudah merasa kesal	2			
		Kadang-kadang Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	1			
		Tidak pernah Tidak sabaran	0			
		Tidak Pernah Mudah tersinggung	0			
		Sering Sulit untuk beristirahat	2			
		Kadang-kadang Mudah marah	1			
		Sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	2			
		Kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	1			
		Tidak Pernah Berada pada keadaan tegang	0			
		Kadang-kadang Tidak dapat memaklumi hal	1			

		apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan				
		Sering Mudah gelisah	2			
			16			
6	Yehezkiel Geraldo	Setiap saat Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	3	Stres berat	Stres Berat	
		Sering Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	2			
		Setiap Saat Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	3			
		Sering Mudah merasa kesal	2			
		Sering Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	2			
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1			
		Sering Mudah tersinggung	2			
		Sering Sulit untuk beristirahat	2			
		Sering Mudah marah	2			
		Sering Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	2			
		Sering Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	2			
		Kadang-kadang Berada pada keadaan tegang	1			
		Kadang-kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	1			
		Sering Mudah gelisah	2			
			27			
7	Nofri Irfandi	Tidak Pernah Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	0			
		Tidak Pernah Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	0			
		Tidak Pernah Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	0			

		Kadang-kadang Mudah merasa kesal	1			
		Tidak Pernah Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	0			
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1			
		Tidak Pernah Mudah tersinggung	0			
		Kadang-kadang Sulit untuk beristirahat	1			
		Kadang-kadang Kadang-kadang Mudah marah	1			
		Tidak Pernah Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	0			
		Tidak Pernah Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	0			
		Tidak Pernah Berada pada keadaan tegang	0			
		Tidak Pernah Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	0			
		Tidak Pernah Mudah gelisah	0			
			4			
8	inas-tianing dyas dp	Kadang-kadang Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele	1	Stres Sedang	Stres Normal	
		Kadang-kadang Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi	1			
		Tidak Pernah Kesulitan untuk relaksasi/bersantai	0			
		Setiap Saat Mudah merasa kesal	3			
		Sering Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas	2			
		Kadang-kadang Tidak sabaran	1			
		Kadang-kadang Mudah tersinggung	1			

		Kadang-kadang Sulit untuk beristirahat	1			
		Setiap saat Mudah marah	3			
		Setiap saat Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu	3			
		Kadang-kadang Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan	1			
		Kadang-kadang Berada pada keadaan tegang	1			
		Kadang-kadang Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan	1			
		Kadang-kadang Mudah gelisah	1			
			20			

Lampiran 5

Lembar Pernyataan Pakar

LEMBAR PERNYATAAN PAKAR

Pernyataan pakar atas hasil penelitian yang berjudul:

Sistem Pakar Diagnosis Tingkat Stres Pada Siswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19 Dengan Metode Certainty Factor Berbasis Android

Identitas Pakar

Nama : Arlita S.Psi., M.Psi.

Profesi : Psikolog

Dengan ini menyatakan bahwa hasil perhitungan penelitian (berupa penyebab, solusi, dan metode) yang dilakukan oleh Risaldy Ralfisyamsudin dari Fakultas Ilmu Komputer Universitas Esa Unggul telah relevan dengan kasus yang ada dan disetujui oleh pakar karena telah sesuai dengan ilmu yang pakar telah pelajari.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 5 Oktober 2021

Pakar,


(Arlita S. Psi., M. Psi.)

Lampiran 6

Lembar Persetujuan Pakar

LEMBAR PERSETUJUAN PAKAR

Pernyataan kesediaan menjadi pakar penelitian yang berjudul:

Sistem Pakar Diagnosis Tingkat Stres Pada Siswa Dalam Proses Pembelajaran Selama Pandemi Covid-19 Dengan Metode Certainty Factor Berbasis Android

Identitas Pakar

Nama : Arlita S.Psi., M.Psi.

Profesi : Psikolog

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi pakar penelitian yang dilakukan oleh Risaldy Rafliisyamsudin dari Fakultas Ilmu Komputer Universitas Esa Unggul.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 25 Agustus 2021

Pakar,

(Arlita S.Psi., M.Psi.)

Lampiran 7**DOKUMEN WAWANCARA PAKAR**

No	Pertanyaan
1	Apakah kuesioner tersebut dapat dipakai untuk penelitian mengetahui tingkat stres pada siswa atau siswi SMA?
2	Apakah benar dalam masing-masing kategori tersebut gejala yang ditimbulkan sesuai dengan hasil analisa yang sudah dilakukan?
3	Apakah solusi tersebut dapat diimplementasikan untuk pengguna?
4	Apakah saya dapat melanjutkan penelitiannya?

Lampiran 8

Dokumen Solusi Untuk Penyakit Stres

No	Penyakit	Solusi
1	Stres Normal	Mungkin hanya saat ini anda mengalami stres, anda membutuhkan istirahat terlebih dahulu jika anda terlalu mencemaskan sesuatu, berpikirl tenang dan carilah solusi untuk menyelesaikan masalah yang dialami dan tetaplah berpikirl positif untuk menghadapi masalah tersebut.
2	Stres Ringan	Stres yang anda alami sudah beberapa hari sehingga anda memerlukan mempelajari teknik relaksasi tubuh dan menjernihkan pikiran agar lebih tersaring dalam mendapatkan solusi, usaha untuk menenangkan diri untuk menghadapinya, karena kesulitan untuk mencari solusi disebabkan oleh tidak dapat mengontrol emosi diri sendiri. Selalu berpikirl positif untuk menghadapi sesuatu mungkin pada permasalahan yang anda alami membuat anda lebih maju.
3	Stres Sedang	Stres yang dialami sudah gejala cukup lama karena anda kesulitan untuk mencari solusi, mungkin anda tertekan karena tidak dapat menerima permasalahan tersebut. Anda memerlukan menerima permasalahan yang anda alami tidak dapat dikontrol dengan baik, dari menerima hal tersebut anda jangan berputus asa karena disetiap masalah pasti ada solusi secara perlahan untuk menyelesaikannya. Anda perlu ketenangan dan istirahat yang cukup jika sudah anda dapat menganalisa dan pertimbangan solusi yang terbaik. Cobalah anda mencari hal yang baru untuk meringankan masalahmu seperti mencoba mempelajari mengelola waktu sehingga anda dapat membagi pekerjaan, hobi dan istirahat, lalu coba untuk lebih bersikarp asertif yang artinya sikap mampu mengekspresikan diri tapi tetap menghormati dan menjaga perasaan orang lain, karena dalam bersikarp asertif sikap ini memberi peluang bagi seseorang untuk menyampaikan apa yang ada di pikiran dan perasaannya. Sikap ini juga membuat seseorang jadi lebih tegas, percaya diri, dan

		dihargai oleh orang lain. Anda dapat memulai dari orang terdekat anda.
4	Stres Berat	pada stres berat ini anda sudah mengalami stres berkepanjangan sehingga anda sulitnya mengatasi masalah yang cukup kompleks dan anda tidak dapat mengidentifikasi masalah yang anda alami. Pada kasus ini anda memerlukan bantuan psikolog atau psikiater untuk mengidentifikasi masalah anda secara mendalam.

