

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PROGRAM STUDI ILMU GIZI SKRIPSI,
AGUSTUS 2019

Dewi Astri Kamilasari

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET ZAT BESI, ASUPAN SERAT, CAIRAN DAN KAFEIN DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL DI POLI KANDUNGAN RUMAH SAKIT PERMATA KELUARGA LIPPO CIKARANG

Latar Belakang: Selama kehamilan terjadi perubahan gerakan saluran cerna menyebabkan arus balik pada esophagus, pengosongan lambung melambat, dan gerakan peristaltik berlawanan arah. Akibatnya ibu hamil dapat merasakan panas pada esophagus atau nyeri pada ulu hati (*heartburn*). Disamping itu absorpsi air dalam usus besar meningkat, yang mengeraskan feces sehingga dapat menimbulkan konstipasi.

Tujuan : Mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi tablet zat besi, asupan serat, cairan dan kafein dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang sejumlah 79 orang ibu hamil. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Tidak ada hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet zat besi dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang ($p=0,216$). Ada hubungan antara asupan serat dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang ($p=0,040$). Ada hubungan antara asupan cairan dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang ($p=0,000$). Tidak ada hubungan antara asupan kafein dengan kejadian konstipasi pada ibu hamil di poli kandungan Rumah Sakit Permata Keluarga Lippo Cikarang ($p=0,726$).

Kata Kunci : Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi, Asupan Serat, Cairan, Kafein, Konstipasi