

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Institusi Pelayanan.....	6
2. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi .....	6
3. Bagi Peneliti .....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<b>KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>7</b>
A. Deskripsi Teoritis .....	7
1. Lansia.....	7
2. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	10
3. <i>Instability LBPinstability</i> .....	12
4. Disabilitas.....	21
B. Kerangka Berpikir .....	23
C. Kerangka Konsep .....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>

<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
B. Metodologi Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Instrumen Penelitian.....	28
E. Teknik Analisis Data.....	34
<b>BAB IV</b> .....	38
<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	38
A. Deskripsi Data.....	38
<b>BAB V</b> .....	42
<b>PEMBAHASAN</b> .....	42
A. Pembahasan Hasil Penelitian .....	42
B. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB VI</b> .....	44
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Sendi facet.....	15
<b>Gambar 2.2</b> <i>Sacroiliac Joint Syndrome</i> .....	16
<b>Gambar 2.3</b> <i>Myoficial Pain Syndrome</i> .....	16
<b>Gambar 2.4</b> <i>Pars Intercularis, Spomdylosis, Spondylolisthesis</i> .....	17
<b>Gambar 2.5</b> <i>Radiculopathy</i> .....	18
<b>Gambar 2.6</b> <i>Osteoporotic veterbral Fractures</i> .....	18
<b>Gambar 2.7</b> DNDLS Pada Wanita Berumur 67 Tahun .....	19
<b>Gambar 2.8</b> <i>Camda Equina Syndrome</i> .....	20

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> IMT Berdasarkan Klasifikasi WHO .....	11
<b>Tabel 2.2</b> IMT Berdasarkan Klasifikasi Nasional .....	11
<b>Tabel 2.3</b> Interpretasi <i>Oswestry Instability LBP Instability</i> .....	24
<b>Tabel 3.1</b> Prosedur <i>Assessment</i> Fisioterapi .....	31
<b>Tabel 3.2</b> <i>Lumbar Spine Instability Questionnaire</i> .....	34
<b>Tabel 3.3</b> Kuisisioner Pengukur Disabilitas .....	35
<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Sample Penelitian .....	38
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Frekuensi IMT .....	39
<b>Tabel 4.3</b> Deskriptif Disabilitas .....	39
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Frekuensi Disabilitas .....	39
<b>Tabel 4.5</b> Rangkuman Hasil Uji Normalitas .....	40
<b>Tabel 4.6</b> Rangkuman Hasil Uji Linieritas .....	40
<b>Tabel 4.7</b> Koefisien Kolerasi IMT dan Disabilitas .....	41

**DAFTAR SKEMA**

<b>Skema 2.1</b> kerangka berpikir .....	28
<b>Skema 2.2</b> kerangka konsep .....	29