

LAMPIRAN 1 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel

Surat Persetujuan Menjadi Sampel

Universitas
Esa Unggul

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

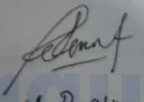
ID	: Abdul Rahmat	Usia	: 66 thn
Jenis Kelamin	: L	TB/BB	: 160 / 43.5
Pekerjaan	: tidak bekerja	No Telp	: 081516338
Alamat	: Vn 2 20/05 #09/09		

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

"Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Disabilitas Pada Lansia Instability Low Back Pain"

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bekasi, 31 Juli 2021

Peneliti	Sampel Penelitian
	
(.....)	(A. Rahmat)

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden : *Agus Ramat*
 Pekerjaan : *kurang bekerja*
 Umur : *60 tahun*

Jenis Kelamin : *L* / P
 Berat Badan : *43* kg
 Tinggi Badan : *160* cm

Petunjuk :

- Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.
- Jangan khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
- Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakannya kepada peneliti.

Instrumen LBP Instability

Lumbar Instability Screening Tool (LIST)

No	Pertanyaan	Respon Pasien	
		Iya	Tidak
1	Anda merasa punggung anda robek	✓	
2	Anda merasa lebih baik dengan self-manipulation	✓	
3	Gejala sakit punggung Anda datang dan pergi setiap saat	✓	
4	Anda memiliki riwayat nyeri punggung kaku atau nyeri punggung mendadak saat memutar atau membungkuk	✓	
5	Anda mengalami sakit punggung saat mengubah postur tubuh, misalnya saat berdiri dari duduk	✓	
6	Anda mengalami nyeri punggung yang meningkat saat melakukan peregangkan dari postur membungkuk	✓	
7	Anda mengalami sakit punggung mendadak bahkan dengan gerakan kecil	✓	
8	Nyeri punggung Anda meningkat saat duduk di kursi yang tidak	✓	

	memiliki sandaran, dan berkurang saat duduk di kursi dengan sandaran	✓	
9	Anda mengalami nyeri punggung yang meningkat saat Anda berada dalam satu postur untuk waktu yang lama	✓	✓
10	Sakit punggung anda memburuk (semakin parah)	✓	
11	Sakit punggung anda untuk sementara berkurang saat Anda memakai penyangga punggung	✓	
12	Anda sering mengalami kejang otot punggung	✓	
13	Anda takut, tidak ingin bergerak, ketika sakit punggung	✓	
14	Anda memiliki riwayat sakit punggung sebelumnya	✓	
Total Skor		13	

Instrumen Disabilitas

Kuisioner Disabilitas Instability Low Back Pain

"Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire"

Berikan tanda ✓ pada salah satu pilihan jawaban yang paling menggambarkan keadaan anda.

Intensitas Nyeri

- ☒ Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri (Nilai : 0)
- ☒ Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri (Nilai : 1)
- ☐ Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan (Nilai : 2)
- ☐ Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya (Nilai : 3)
- ☐ Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya (Nilai : 4)
- ☒ Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami (Nilai : 5)

Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)

- ☒ Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri (Nilai : 0)
- ☒ Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri (Nilai : 1)
- ☐ Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati (Nilai : 2)
- ☒ Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya (Nilai : 3)
- ☐ Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya (Nilai : 4)
- ☐ Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur (Nilai : 5)

Mengangkat

- ☒ Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri (Nilai : 0)
- ☒ Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri (Nilai : 1)
- ☒ Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja) (Nilai : 2)
- ☒ Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman (Nilai : 3)
- ☒ Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan (Nilai : 4)
- ☒ Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda (Nilai : 5)

Berjalan

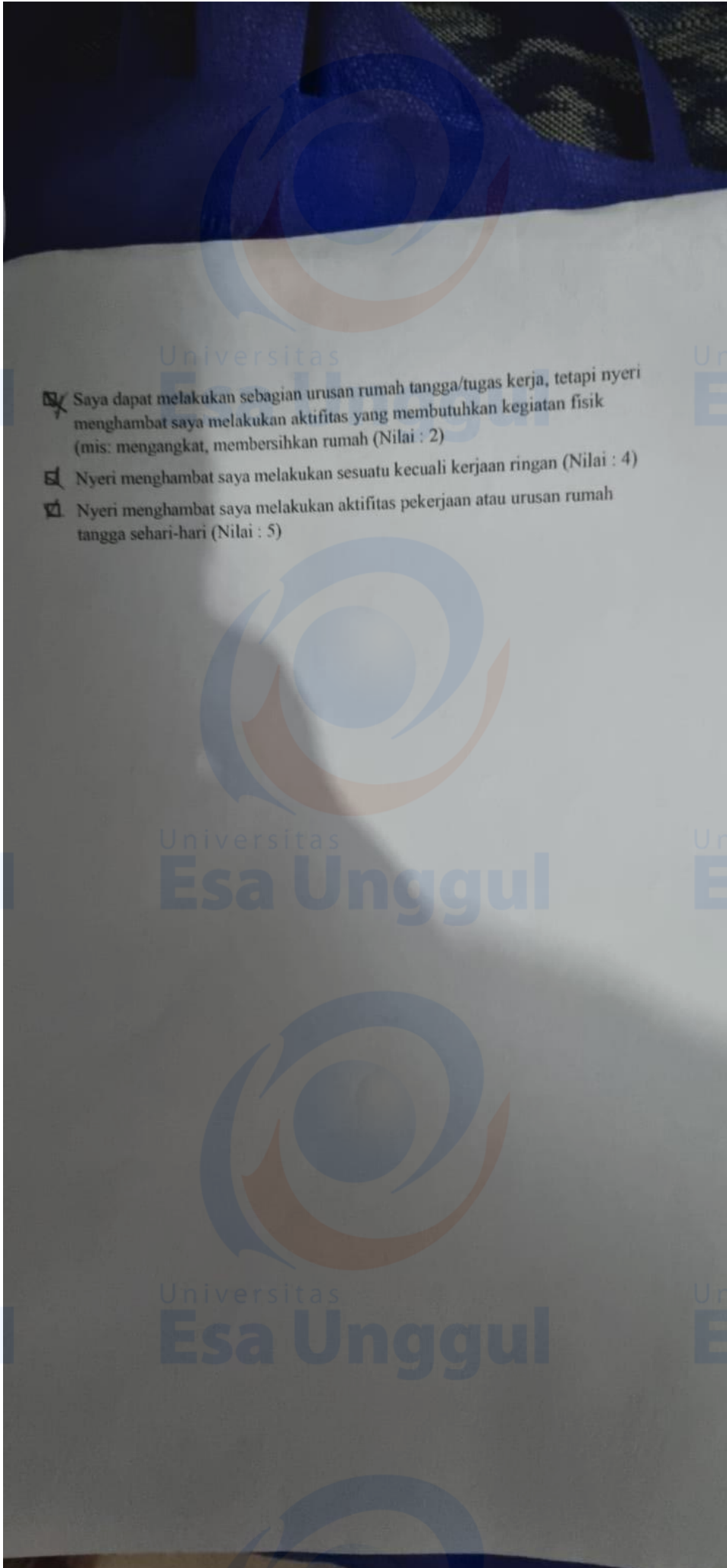
- ☒ Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak (Nilai : 0)
- ☒ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1 mil. 2 (Nilai : 1)
- ☒ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ½ mil (Nilai : 2)
- ☒ Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari ¼ mil (Nilai : 3)
- ☒ Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat (Nilai : 4)
- ☒ Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet (Nilai : 5)

Duduk

- ☒ Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka (Nilai : 0)
- ☒ Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka (Nilai : 1)
- ☒ Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam (Nilai : 2)
- ☒ Nyeri mencegah saya duduk lebih dari ½ jam (Nilai : 3)
- ☒ Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit (Nilai : 4)
- ☒ Nyeri menghambat saya duduk (Nilai : 5)

Berdiri

- ☒ Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri (Nilai : 0)
- ☒ Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri (Nilai : 1)
- ☒ Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam (Nilai : 2)
- ☒ Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari ½ jam (Nilai : 3)

- 
- ☒ Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah (Nilai : 2)
 - ☒ Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan (Nilai : 4)
 - ☒ Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah tangga sehari-hari (Nilai : 5)

LAMPIRAN III

Data Hasil Penelitian							
No.	Nama (inisial)	Usia	jenis kelamin	BB (Kg)	TB (cm)	IMT	MODI
1	NS	60	Perempuan	63	141	31,7	24
2	I	60	Perempuan	60	142	29,8	40
3	N	70	Perempuan	41	138	21,5	28
4	SG	60	Perempuan	57	148	26	20
5	K	63	Perempuan	42	140	21,4	18
6	L	89	Perempuan	42	144	20,3	44
7	M	83	Perempuan	41	150	18,2	10
8	I	80	Perempuan	48	145	22,8	16
9	S	65	Perempuan	61	150	27,1	20
10	EK	61	Perempuan	69	151	30,3	6
11	N	78	Perempuan	42	145	20	22
12	EP	60	Perempuan	52	149	23,4	20
13	YN	60	Perempuan	87	170	30,1	58
14	A	61	Perempuan	52	144	25,1	10
15	YS	63	Perempuan	70	160	27,3	20
16	W	60	Perempuan	51	150	22,7	20
17	A	64	Perempuan	56	141	28,2	14
18	M	72	Perempuan	63	165	23,1	44
19	K	78	Perempuan	54	145	25,7	22
20	M	61	Perempuan	43	150	19,1	6
21	J	70	Perempuan	65	145	30,9	20
22	U	69	Laki-Laki	62	155	25,8	18
23	K	60	Laki-Laki	37	160	14,5	26
24	H	60	Laki-Laki	74	160	28,9	18
25	MA	62	Laki-Laki	69	158	27,6	12
26	M	81	Laki-Laki	73	156	30	6
27	BS	60	Laki-Laki	83	172	28,1	18
28	YS	65	Laki-Laki	77	165	28,3	32
29	A	68	Laki-Laki	60	150	26,7	18
30	MZ	60	Laki-Laki	52	155	21,6	40
31	AR	66	Laki-Laki	43	160	16,8	14

LAMPIRAN IV**Hasil pengolahan data UJI SPSS**

Karakteristik Sample

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	31	60.00	89.00	66.7419	8.29846
Jk	31	1.00	2.00	1.3226	.47519
BB	31	37.00	87.00	57.7097	13.33965
TB	31	138.00	172.00	1.5174E2	9.01468
IMT	31	14.00	31.00	24.5161	4.49348
MODI	31	6.00	58.00	22.0645	12.23638
Valid N (listwise)	31				

Uji Normalitas IMT dan Disabilitas

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
IMT	.112	34	.200*	.983	31	.856
MODI	.139	34	.094	.944	31	.081

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Hipotesa
Correlations

		IMT	MODI
IMT	Pearson Correlation	1	.581**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	31	31
MODI	Pearson Correlation	.581**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	31	31

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

