

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Maret 2014

Rini Handayani

2012-33-162

**“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUSIK TERHADAP NYERI PASIEN  
POST OPERASI SEKSIO SESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT EKA BSD”**

xii + 7 Bab + 70 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 14 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Seksio Sesarea adalah pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus dari dalam rahim, tindakan operasi seksio sesarea dapat menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan, nyeri post operasi merupakan pengalaman sensori emosional yang tidak menyenangkan. Salah satu tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri, yaitu pemberian terapi musik untuk meningkatkan zat *endorphins* sebagai zat penenang.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh pemberian terapi musik terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi seksio sesarea pada hari ke dua diruangan Shorea Rumah Sakit Eka BSD.

**Metode :** Metode penelitian ini adalah *kuasi eksperimen, pre test* dan *pos test* tanpa kelompok kontrol, dengan tehnik *probability sampling* dan jenis *purposive sampling* dan subyek penelitian adalah ibu post operasi seksio sesarea hari kedua. Dengan jumlah sampel 52 orang responden. Dan dilakukan uji paired t- test. Data nyeri didapatkan dari lapor diri responden sebelum dan sesudah mendengarkan terapi musik Instrumental.

**Hasil Penelitian :** Sebagian besar responden adalah berusia >30 tahun 24 responden (46.2%), ibu yang bekerja sebanyak 35 responden (67.3%), ibu dengan riwayat SC pertama sebanyak 29 responden ( 55.8%). Hasil uji paired t- test skala nyeri pasien post operasi SC sebelum pemberian terapi musik sebesar 5.73 dan sesudah pemberian terapi musik 3.98. Hasil p value didapatkan nilai 0.000, ini menunjukkan bahwa nilai p value < 0.05 sehingga dikatakan Ho ditolak yang artinya ada pengaruh pemberian terapi musik terhadap nyeri pada pasien post operasi seksio sesarea (SC).

**Kesimpulan :** Diharapkan perawat harus mampu memberikan intervensi pendidikan kesehatan mengenai pemberian terapi musik terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi seksio sesarea (SC).

Kata kunci : Pemberian Terapi Musik, Skala nyeri Post SC.

Daftar Pustaka : (2005-2012)