

Lampiran 1: Surat Persetujuan Menjadi Sampel



**PERSETUJUAN TINDAKAN KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devya Nurul
Umur : 22 thn
Alamat : Alam Raya Blok B/78 Jl. Haim Perdana Kusuma Tangerang
No. HP : 081770803000

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan menyatakan:

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul: "Perbedaan Kombinasi *Schroth Exercise* Dan *Thoracic Traction Manipulation* Dengan *Schroth Exercise* Dan *Foam Roller Exercise* Dalam Penurunan Kurva Pada Kasus Hiperkifosis Torakal".
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 23 Juli 2020

Peneliti,

Responden,

Lampiran 2: Formulir Pemeriksaan

LEMBAR PENGUMPULAN DATA**LEMBAR PENGUMPULAN DATA**

Nama : Devya Nurul
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tanggal Lahir : 21 - 04 - 1998
 Usia : 22 thn
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Hobi : Berenang
 Alamat : Alam Raya Bandarm Blok B/ 78 Jl. Haim Perdana Kusuma Tangerang
 No. HP : 081970803000
 TB/BB : 153 cm/ 63 kg

A. Kurva Kifosis Torakal

Pengukuran kurva torakal menggunakan alat *flexicurve* yang berfungsi untuk menilai berapa derajat kurva kifosis torakal.

No.	Derajat Kurva (Pre-test)	Derajat Kurva (Post-test)
1.	40, 43	
2.		
3.		
4.		32, 21

B. Kehadiran dan Persiapan Kegiatan Perlakuan

Pertemuan	Tanggal Pertemuan	Nama	Paraf
Minggu 1	23 - 7 - 2020	Devya	Devya
	24 - 7 - 2020	Devya	Devya
	25 - 7 - 2020	Devya	Devya
Minggu 2	29 - 7 - 2020	Devya	Devya
	30 - 7 - 2020	Devya	Devya
	3 - 8 2020	Devya	Devya

Lampiran 3: Surat Persetujuan Penelitian

Surat Persetujuan Penelitian**SURAT KETERANGAN**

Kepada Yth,
Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul
Di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini RW 003 Kedaung Kali Angke, Kelurahan Kedaung Kali Angke, Kecamatan Cengkareng, Jakarta Barat. Memberikan izin kepada :

Nama : Rahmanita Sophia Jauhara
NIM : 2016-0606-047
Program Studi : Strata 1 (S1) Fisioterapi di Universitas Esa Unggul

Telah diizinkan untuk melakukan penelitian kepada masyarakat RW 003, Kedaung Kali Angke, Cengkareng, Jakarta Barat. Dalam rangka penelitian skripsi dengan judul : "Perbedaan Kombinasi Schroth Exercise dan Thoracic Traction Manipulation dengan Scroth Exercise dan Foam Roller Exercise dalam Penurunan Kurva pada kasus Hiperkifosis Torakal" mulai tanggal 23 Juli 2020 sampai dengan 30 Juli 2020.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

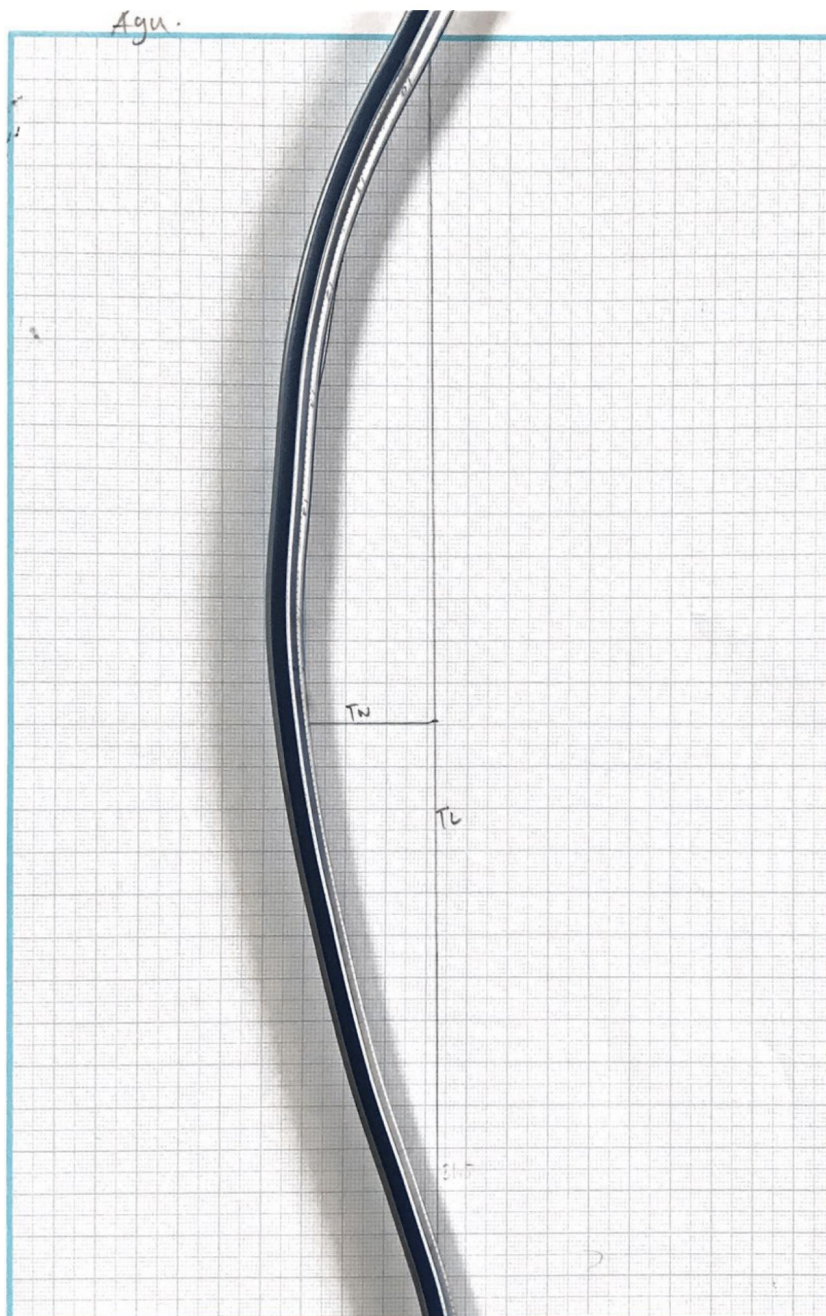
Jakarta, 21 Juli 2020



Ketua RW 003 Kedaung Kali Angke

Lampiran 4: Pengukuran dengan *Flexicurve*

Pengukuran dengan *Flexicurve*



Lampiran 5: Data Sampel Penelitian

Data Sampel
Karakteristik Sampel

No	Perlakuan 1				
	JK (L/P)	Umur (tahun)	TB (cm)	BB kg	IMT kg/m ²
1	L	22	171	68	23.28
2	P	22	150	52	23.11
3	P	22	168	63	22.34
4	P	20	169	58	20.35
5	L	21	165	44	16.17
6	P	20	143	58	28.43
7	P	21	160	40	15.62
8	P	20	164	43	16.04
9	P	21	160	50	19.58
10	P	22	163	64	24.15
Mean±SD		21.20±0.87	161.30± 8.74	54.0±14.16	20.90±4.16

Sumber data: Data Primer

No	Perlakuan 2				
	JK (L/P)	Umur (tahun)	TB (cm)	BB kg	IMT kg/m ²
1	P	22	157	40	16.26
2	P	22	167	85	30.57
3	P	22	153	48	20.51
4	L	21	160	90	35.15
5	L	22	169	67	23.50
6	P	21	158	68	27.30
7	P	22	155	70	29.16
8	P	20	153	63	26.92
9	P	22	155	57	23.75
10	P	20	153	43	18.37
Mean±SD		21.40±0.71	158±5.77	63.10±16.64	25.14±5.81

Sumber data: Data Primer

Nilai Kurva Torakal Pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

Sampel	Kelompok Perlakuan I			Kelompok Perlakuan II		
	Sebelum	Sesudah	Selisih	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	43.832	36.879	6.953	40.342	30.868	9.474
2	42.343	34.654	7.689	41.883	32.977	8.876
3	41.119	32.321	8.798	43.287	34.708	8.579
4	40.589	32.062	8.527	40.189	31.807	8.382
5	41.465	32.422	9.043	42.056	34.075	7.981
6	41.689	33.727	7.962	41.324	31.466	9.858
7	42.477	36.253	6.224	41.667	32.932	8.744
8	43.567	35.142	8.425	40.435	32.214	8.221
9	42.542	33.471	9.071	43.784	34.211	9.573
10	40.934	33.393	9.541	40.331	29.838	10.493
Mean	42.055	34.032	8.223	41.529	32.509	9.018
SD	1.090	1.662	1.030	1.268	1.566	0.802

Lampiran 6: Hasil pengolahan data dengan menggunakan SPSS

1. Deskripsi Data & Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test Perlakuan 1	.132	10	.200 [*]	.946	10	.620
Post-test Perlakuan 1	.173	10	.200 [*]	.928	10	.431
Selisi Perlakuan 1	.178	10	.200 [*]	.940	10	.552
Pre-test Perlakuan 2	.206	10	.200 [*]	.892	10	.180
Post-test Perlakuan 2	.141	10	.200 [*]	.969	10	.882
Selisi Perlakuan 2	.170	10	.200 [*]	.952	10	.695

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Pre-test Perlakuan 1 dan 2

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.152	1	18	.701

3. Uji Hipotesis I & II

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre-test Perlakuan 1 - Post-test Perlakuan 1	8.023300	.935940	.295970	7.353769	8.692831	27.108	9	.000

Pair 2	Pre-test Perlakuan 2 - Post-test Perlakuan 2	9.02020 0	.802604	.253806	8.446051	9.594349	35.540	9	.000
--------	---	--------------	---------	---------	----------	----------	--------	---	------

4. Uji Hipotesis III

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Post-test Perlakuan 1 dan 2	Equal variances assumed	.057	.813	2.108	18	.049	1.522800	.722275	.005356	3.040244
	Equal variances not assumed			2.108	17.936	.049	1.522800	.722275	.004970	3.040630

Lampiran 7: Hasil Dokumentasi saat berlangsungnya penelitian di RW 003 Kedaung Kali Angke, Kecamatan Cegkareng, Jakarta Barat.

HASIL DOKUMENTASI

1. Kombinasi *Scroth exercise* dan *thoracic traction manipulation*



2. Kombinasi *Scroth exercise* dan *foam roller exercise*



Lampiran 8: Surat Pernyataan Bukan Plagiat



SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmanita Sophia Jauhara

NIM : 2016-0606-047

Program Studi : S1 Fisioterapi

Fakultas : Fisioterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

PERBEDAAN KOMBINASI SCHROTH EXERCISE DAN THORACIC TRACTION MANIPUALTION DENGANSCHROTH EXERCISE DAN FOAM ROLLER EXERCISE DALAM PENURUNAN KURVA PADA KASUS HIPERKIFOSIS TORAKAL

Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat akripsi orang lain. Apabila dikemudian hari skripsi saya dengan judul diatas terbukti merupakan hasil plagiat maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan universitas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Agustus 2020

Saksi

Dekan Fakultas Fisioterapi

Wahyuddin, Sst.Ft,M.Sc, Ph.D

(Rahmanita Sophia Jauhara)