

ABSTRAK



SKRIPSI, 18 Maret 2014

Nesi

Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

LATIHAN *TRUNK BALANCE WITH SWISS BALL* TIDAK LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN KONVENSIONAL DALAM MENINGKATKAN *PREHENSION* ANAK *DOWN SYNDROME*

Terdiri dari 6 Bab, 95 Halaman, 15 Tabel, 15 Gambar, 3 Skema, 6 Grafik, 10 Lampiran

Tujuan: Mengetahui perbedaan pemberian latihan *Trunk Balance with Swiss Ball* dan latihan Konvensional dalam meningkatkan *prehension* anak *Down Syndrome*. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental untuk mengetahui efek intervensi terhadap objek penelitian. Sampel terdiri dari 16 anak *Down Syndrome* yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* menggunakan kuisioner dan tabel *assessment* yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan dan control dengan masing-masing kelompok terdiri dari 8 anak *Down Syndrome*. Kelompok perlakuan diberikan latihan *Trunk Balance with Swiss Ball*, sedangkan kelompok kontrol diberikan latihan konvensional dengan metode lempar tangkap bola. **Hasil:** hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan hasil uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil pengukuran dengan menggunakan Tes Fungsi *prehension* pada kelompok perlakuan, diperoleh nilai *mean* sebelum latihan sebesar 31,13 dengan SD 4,998 sedangkan setelah latihan ke-5 terjadi p nilai *mean* 38,75 dan SD 3,694. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai $p=0,000$ yang berarti latihan *trunk balance with Swiss Ball* meningkatkan *Prehension* anak *Down Syndrome*. Hasil pengukuran menggunakan Tes Fungsi *Prehension* pada kelompok kontrol diperoleh nilai *mean* sebelum latihan sebesar 32,50 dengan SD 34,64 sedangkan setelah pemberian latihan ke-5 nilai *mean* 37,25 dengan SD 4,432. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai $p=0,003$ yang berarti latihan konvensional meningkatkan *Prehension* anak *Down Syndrome*. Hasil uji *Mean Whiteney U test* didapatkan nilai $p=0,459$ yang berarti latihan *Trunk Balance with Swiss Ball* sama dengan latihan konvensional dalam meningkatkan *Prehension* anak *Down Syndrome*. **Kesimpulan:** pemberian latihan *Trunk Balance with Swiss Ball* tidak lebih baik daripada latihan Konvensional dalam meningkatkan *prehension* anak *Down Syndrome*.

Kata kunci : *trunk balance, swiss ball, prehension, down syndrome.*