

ABSTRAK

Judul : Gambaran Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masyarakat di Kampung Gurudug Desa Mekar Jaya Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang.
Nama : Nadiyahussholeha
Program studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang : Diabetes Melitus Tipe 2 adalah kondisi ketika tubuh tidak dapat menggunakan insulin dengan baik sehingga kadar glukosa darah meningkat dan mengakibatkan tubuh mengalami gangguan dalam memproduksi insulin. Secara global prevalensi kejadian diabetes melitus tidak terdiagnosis memiliki angka yang sangat tinggi, bahkan setengah dari kejadian diabetes pada orang dewasa 20 – 79 tahun di dunia menderita diabetes asimtomatik atau tanpa gejala. Penyakit tersebut disebabkan oleh berbagai faktor risiko berupa usia, jenis kelamin, riwayat keluarga DM, hipertensi, gaya hidup dan sebagainya, sehingga dibutuhkan pencegahan dan deteksi dini kesehatan untuk mengetahui risikonya. **Tujuan:** penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran prevalensi tingkat risiko diabetes tipe 2 pada masyarakat di kampung gurudug berdasarkan kuesioner faktor risiko *American Association Diabetes (ADA)* dan faktor risiko gaya hidup. **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan yaitu berupa penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Responden yang terpilih sebanyak 296 orang yang ditentukan melalui *total sampling*, dengan pengambilan sample menggunakan kuesioner yang berisi kuesioner demografi dan faktor risiko ADA dan gaya hidup. **Hasil:** Terdapatnya gambaran risiko diabetes tipe 2 pada responden, dengan mayoritas tingkat risiko yaitu berisiko sedang untuk terkena diabetes melitus tipe 2 pada masyarakat di kampung gurudug rt.01/rw.01 kategori usia dewasa. Dengan itu, disarankan untuk masyarakat melakukan pencegahan dan deteksi dini ke pelayanan kesehatan untuk mencegah terjadinya diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Telemonitoring, Status Pengetahuan, Status Emosi, Level Gula Darah Pua

ABSTRACT

Title : *Overview of Type 2 Diabetes Risk in the Community in Gurudug Village Mekar Jaya Village Sepatan District Tangerang Regency*

Name : *Nadiyatussholeha*

Study Program: *Nursing*

Background: *Type 2 Diabetes Mellitus is a condition when the body cannot use insulin properly so that blood glucose levels increase and cause the body to experience problems in producing insulin. Globally, the prevalence of undiagnosed diabetes mellitus is very high, even half of the incidence of diabetes in adults 20-79 years in the world suffer from asymptomatic diabetes. The disease is caused by various risk factors such as age, gender, family history of DM, hypertension, lifestyle and so on. So it takes prevention and early detection of health to find out the risks. Objective:* *This study was to identify a description of the prevalence of type 2 diabetes risk levels in the community in the Gurudug village based on the American Association Diabetes (ADA) risk factor questionnaire and lifestyle risk factors. Methods:* *The type of research conducted is in the form of quantitative descriptive research with a cross-sectional design. Respondents who were selected were 296 people who were determined through total sampling, with sampling using a questionnaire containing a demographic questionnaire and ADA risk factors and lifestyle. Results:* *There is a description of the risk of type 2 diabetes in the respondents, with the majority of the risk level being moderate risk for developing type 2 diabetes mellitus in the community in the village of Gurudug rt.01/rw.01 adult age category. With that, it is recommended for the community to carry out prevention and early detection to health services to prevent the occurrence of type 2 diabetes mellitus.*

Keyword: *Diabetes Mellitus Type 2, ADA RISK, Life Style, Level of Risk*