

ABSTRAK

Petani rumput laut merupakan salah satu pekerjaan sektor informal yang berisiko akibat bekerja dengan posisi berdiri, membungkuk dan jongkok dan dilakukan secara berulang hingga melakukan sikap kerja yang monoton. Dampaknya pekerja rentan mengalami gangguan kesehatan seperti keluhan nyeri otot dan kelelahan. Berdasarkan data observasi yang dilakukan pada 10 petani didapatkan bahwa seluruhnya mengalami keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis risiko postur kerja pada petani budidaya rumput laut menggunakan metode REBA di Desa Pantai Mekar Kec. Muara Gembong Kabupaten Bekasi tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan desain studi cross sectional dengan instrumen penelitian menggunakan kuesioner REBA, dilaksanakan mulai dari bulan September 2021 hingga Januari 2022 di Kelurahan Desa Pantai Mekar, Kecamatan Muara Gembong, Kabupaten Bekasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh petani budidaya rumput laut yang bekerja pada tahapan pembibitan, penanaman dan pemanenan, penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 29 petani. Data yang digunakan yaitu data primer dengan cara observasi, analisis data menggunakan analisis univariat untuk memperoleh gambaran secara deskriptif risiko postur kerja petani rumput laut. Dari hasil penelitian analisis risiko postur kerja didapatkan pada petani tahap penanaman seluruhnya yaitu 5 petani (100%) berada pada level risiko sedang, pada petani tahap pemanenan terdapat 2 petani (22,2%) yang berada pada level risiko sedang dan 7 petani (77,8%) berada pada level risiko tinggi, sedangkan pada tahap penjemuran rumput laut terdapat 3 petani (20%) yang berada pada level risiko sedang, kemudian 10 petani (66,7%) berada pada level risiko tinggi dan 2 petani (13,3%) berada pada level risiko sangat tinggi. Kepada para petani budidaya rumput laut diharapkan agar para petani melakukan relaksasi dengan peregangan saat bekerja atau sebelum dan setelah bekerja dan melakukan relaksasi dengan berdiri dan merelaksasi bagian-bagian tubuh agar meringankan kerja otot pinggang.

Kata Kunci: Postur Kerja, Metode REBA, Petani Rumput Laut.

xi + 149 halaman : 18 gambar ; 25 tabel

Pustaka : 18 (2000 – 2020)

ABSTRACT

Seaweed farming is one of the risky informal sector jobs due to working in a standing, bent and squatting position and is done repeatedly to perform a monotonous work attitude. As a result, workers are vulnerable to health problems such as complaints of muscle pain and fatigue. Based on observational data conducted on 10 farmers, it was found that all of them had complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs). This study aims to analyze the risk of working posture on seaweed cultivation farmers using the REBA method in Pantai Mekar Village, Kec. Muara Gembong Bekasi Regency in 2022. This research is a descriptive study with a quantitative approach and a cross sectional study design with a research instrument using the REBA questionnaire, carried out from September 2021 to January 2022 in Pantai Mekar Village, Muara Gembong District, Bekasi Regency. The population in this study were all seaweed cultivation farmers who worked at the seeding, planting and harvesting stages. This study used a total sampling technique of 29 farmers. The data used are primary data by observation, data analysis using univariate analysis to obtain a descriptive picture of the risk of working posture of seaweed farmers. From the results of the work posture risk analysis, it was found that all farmers at the planting stage were 5 farmers (100%) at a moderate risk level, at the harvesting stage there were 2 farmers (22,2%) at a moderate risk level and 7 farmers (77,8%) at a high risk level, while at the drying stage of seaweed there are 3 farmers (20%) who are at a moderate risk level, then 10 farmers (66,7%) are at a high risk level and 2 farmers (13,3%) are at a very high risk level. To the seaweed cultivation farmers, it is hoped that the farmers will relax by stretching while working or before and after work and relaxing by standing and relaxing the body parts to ease the work of the waist muscles.

Keywords: Work Posture, REBA Method, Seaweed Farmers.

xi + 149 pages : 18 picture ; 25 table

Bibliography : 18 (2000 – 2020)