

Lampiran 1. Naskah PSP

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

Nama Peneliti : Indah Permatasari
NIM : 20190301064
Alamat : Jl. Laut muaragembong, Kp. Gaga, RT 002/003, Desa Pantai Mekar, Kec. Muara Gembong, Kab. Bekasi, Jawa Barat.
No. Tlp : 081286491685
Judul Penelitian : Analisis Risiko Postur Kerja Pada Petani Budidaya Rumput Laut Dengan Metode REBA di Desa Pantai Mekar Kec. Muara Gembong Kab. Bekasi Tahun 2022.

Peneliti adalah mahasiswa Program S1 Program Studi Kesehatan Masyarakat Jurusan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Universitas Esa Unggul Kebun Jeruk. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara pengambilan gambar ketika pekerja sedang melakukan pekerjaannya pada bagian masing-masing yaitu penanaman, pemanenan dan pengangkatan dan melakukan wawancara singkat jika ada hal yang harus di konfirmasi dan ditanyakan. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Peneliti

Indah Permatasari

Lampiran 2. *Informed Consent*.

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Indah Permatasari

NIM : 20190301064

Alamat : Jl. Laut muaragembong, Kp. Gaga, RT 002/003, Desa Pantai Mekar, Kec. Muara Gembong, Kab. Bekasi, Jawa Barat.

No. Tlp : 081286491685

Judul Penelitian : Analisis Risiko Postur Kerja Pada Petani Budidaya Rumput Laut Dengan Metode REBA di Desa Pantai Mekar Kec. Muara Gembong Kab. Bekasi Tahun 2021.

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan wawancara demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi,.....2022

Responden

(.....)

Lampiran 3.

Kuesioner penelitian menggunakan REBA worksheet

Rapid Entire Body Assessment (REBA) Assessment Worksheet

No. : _____ Bagian/Divisi : _____
 Nama : _____ Pekerjaan : _____

Leher

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR LEHER:

Jika leher memutar ke kanan/kiri atau menekuk ke kanan/kiri, maka +1

Kaki

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

SKOR KAKI:

Badan

Pilih salah satu posisi di bawah ini:

Apakah kondisi ini terjadi?

Jika badan memutar ke kanan/kiri ATAU badan menekuk ke samping kanan/kiri, maka +1

SKOR BADAN:

Penilaian Aktivitas

Jika satu atau lebih bagian tubuh dalam posisi statis; misalkan postur tetap selama lebih dari 1 menit: +1

Jika terjadi aktivitas yang berulang pada area yang relatif kecil; misalkan berulang >4 kali/menit (tidak termasuk jalan): +1

Jika aktivitas menyebabkan perubahan besar atau pada pijakan yang tidak stabil: +1

Leher

Kaki		Leher									
1	2	3	4	1	2	3	4				
1	1	2	3	4	1	2	3	4			
2	2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8
3	3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9
4	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10
5	5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11
6	6	7	8	9	10	11	12	9	10	11	12
7	7	8	9	10	11	12	13	10	11	12	13
8	8	9	10	11	12	13	14	11	12	13	14
9	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15
10	10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16
11	11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17
12	12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18

Nilai Skor A:

Badan

Kaki		Leher		Badan								
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
2	2	3	4	5	6	7	8	5	6	7	8	
3	3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9	
4	4	5	6	7	8	9	10	7	8	9	10	
5	5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	
6	6	7	8	9	10	11	12	9	10	11	12	
7	7	8	9	10	11	12	13	10	11	12	13	
8	8	9	10	11	12	13	14	11	12	13	14	
9	9	10	11	12	13	14	15	12	13	14	15	
10	10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16	
11	11	12	13	14	15	16	17	14	15	16	17	
12	12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	

Nilai Skor B:

Penilaian Gengaman (coupling)

+1 Terjadi beban kejutan selama bekerja

Kondisi	Nilai
Kondisi Baik. Pegangan mudah digenggam	0
Cukup Baik. Pegangan cukup baik, tapi tidak ideal	1
Kurang Baik. Pegangan tidak baik meskipun dapat digunakan	2
Tidak Aman atau tidak ada pegangan	3

Nilai Gengaman:

Penilaian Beban (Load/Force)

Pembebanan	Nilai
0 < 5 kg	1
1 5-10 kg	2
2 > 10 kg	3

Nilai Beban:

Penilaian Tindakan (termasuk evaluasi lebih lanjut)

Skor REBA	Level Risiko	Tindakan	Tindakan (termasuk evaluasi lebih lanjut)
1	Dapat dibedakan	0	Tidak perlu tindakan
2-3	Rendah	1	Mungkin diperlukan tindakan
4-7	Sedang	2	perlu tindakan
8-10	Tinggi	3	Perlu tindakan secepatnya
11-15	Sangat Tinggi	4	Perlu tindakan sekarang juga

Perhitungan Akhir

Nilai Skor A: + Nilai Skor B: = Nilai Skor REBA:

Referensi

Source:
 Agiles Ergonomics, 3(1), 201-205
 © 2000, Taylor & Francis Ltd.
 Designed by
 Institut Teknologi Sepuluh Nopember
 (ITS) - 2000

Lampiran 4.

Analisis risiko postur kerja pada petani budidaya rumput laut berdasarkan skor postur tubuh grup A, B, C dan Skor REBA

No	Postur kerja Group A			Postur Kerja Group B			Postur Kerja Group C			Skor REBA		
	Kategori	Jumlah (n)	%	Kategori	Jumlah (n)	%	Kategori	Jumlah	%	Kategori	Jumlah	%
1	1. Leher			1. Lengan Atas			A+B			(1)		
	(1) 0-20° ke depan	8	27,6%	(1) 20° ke depan			(3)	2	6,9%	(2-3)		
	(2) > 20° ke depan	14	48,3%	(2) 20-45° kedepan	5	17,2%	(4)	3	10,3%	(4-7)	10	34,5%
	(+1) Jika leher berputar/bengkok	7	24,1%	(3) 45-90° Kedepan	21	72,4%	(5)	2	6,9%	(8-10)	17	58,6%
				(4) >90° kedepan	3	10,3%	(6)	3	10,3%	(11-15)	2	6,9%
				(+1) jika bahu mengangkat/ memutar			(7)	3	10,3%			
				(-1) jika bersandar atau berat tangan ditahan			(8)	11	37,9%			
							(9)	4	13,8%			
	2. Punggung			2. Lengan Bawah			(10)	1	3,4%			
	(1) 0° Normal			(1) 60-100° kedepan	8	27,6%						
	(2) 0-20° ke depan	4	13,8%	(2) <60° kedepan atau >100° kedepan	21	72,4%	Aktivitas					
	(3) 20-60° ke depan	11	37,9%				(+1) Sikap kerja statis					
	(4) >60° ke depan	11	37,9%				(+1) Aktivitas Berulang	16	55,2%			
(+1) jika badan memutar atau miring ke kiri/kanan	3	10,3%				(+1) Tidak stabil (+1) statis & (+1) berulang	13	44,8%				
3. Kaki			3. Pergelangan Tangan									
(1) Kedua kaki menahan berat tubuh misalnya duduk	7	24,1%	(1) 0-15° kedepan atau ke belakang									
(2) salah satu kaki menopang berat tubuh/tidak stabil			(2) >15° ke depan atau ke belakang									
(+1) Jika lutut bengkok 30° - 60°	12	41,4%	(+1) Jika memutar atau miring ke kiri/ kanan	29	100%							

(+2) Jika lutut bengkok >60°	10	34,5%								
4. Beban			4. Genggaman							
(0) <5 kg	29	100%	(0) Baik	29	100%					
(1) 5-10 kg			(1) cukup baik							
(2) >10 kg			(2) kurang baik							
			(3) Tidak aman							
Total/ Postur	29	100%	Total/ Postur	29	100%	Total/ Postur	5	100%		

Keterangan :

(1) = Skor 1

(2) = Skor 2

(3) = Skor 3

(4) = Skor 4

(+1) = Skor ditambah 1

(+2) = Skor ditambah 2

Skor C = Kombinasi Postur A dan Postur B

Skor REBA

(0) 1 = Dapat diabaikan (tidak perlu tindakan)

(1) 2-3 = Rendah (Mungkin perlu tindakan)

(2) 4-7 = Sedang (Perlu adanya tindakan)

(3) 8-10 = Tinggi (Perlu segera adanya tindakan)

(4) 11-15 = Sangat tinggi (perlu tindakan saat ini juga)

Lampiran 5.

Skor rata-rata tiap kategori postur kerja Petani Rumput Laut Desa Pantai Mekar
Kecamatan Muara Gembong kabupaten Bekasi

No.	Alur	Kategori	Skor Rata-Rata	Pergerakan	Jumlah (n)
1	Penanaman (pembibitan)	Leher	2	0- 20° ke depan dan memutar ke kiri/kanan	3
		Punggung	2	0-20° ke depan	4
		Kaki	1	Kedua kaki menahan berat tubuh	5
		Beban	0	<5 kg	5
		Lengan Atas	3	45-90° Kedepan	2
		Lengan Bawah	2	<60° kedepan atau >100° kedepan	3
		Pergelangan		Jika memutar atau miring ke kiri/kanan	5
		Tangan	3		5
		Genggaman	0	Baik	5
Aktivitas	1	Sikap kerja berulang	5		
2	Pemanenan (pengangkatan)	Leher	2	> 20° ke depan	5
		Punggung	4	>60° ke depan	7
		Kaki	2	Kedua kaki menahan berat tubuh dan lutut bengkok 30-60°	9
		Beban	0	<5 kg	9
		Lengan Atas	3	45-90° Kedepan	7
		Lengan Bawah	2	<60° kedepan atau >100° kedepan	8
		Pergelangan		Jika memutar atau miring ke kiri/kanan	9
		Tangan	3		9
		Genggaman	0	Baik	9
Aktivitas	1	Sikap kerja berulang	9		
3	Penjemuran (pengeringan)	Leher	2	> 20° ke depan	10
		Punggung	3	20-60° ke depan	9
		Kaki	3	Kedua kaki menahan berat tubuh dan lutut bengkok >60°	8
		Beban	0	<5 kg	15
		Lengan Atas	3	45-90° Kedepan	12
		Lengan Bawah	2	<60° kedepan atau >100° kedepan	10
		Pergelangan		Jika memutar atau miring ke kiri/kanan	15
		Tangan	3		15
		Genggaman	0	Baik	15
Aktivitas	2	Statis & Berulang	13		



LAMPIRAN 6

PENANAMAN

Pekerja Penanaman Rumput Laut 1



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani penanaman rumput laut 1 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan + memutar	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	0-20° kedepan	2
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	20-45° kedepan	2
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° ke depan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping/memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 1

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 3 + 0 = 3

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 1

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 3 + 0 = 3

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penanaman 1

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 3

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 3 + 1 = 4

Pekerja Penanaman Rumput Laut 2



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani penanaman rumput laut 2 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan + memutar	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	0-20° kedepan	2
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	20-45° kedepan	2
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° ke depan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 2

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9

Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
4	4	7	8	9	9	

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 3 + 0 = 3

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 2

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 4 + 0 = 4

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penanaman 2

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 4

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 3 + 1 = 4

Pekerja Penanaman Rumput Laut 3



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani penanaman rumput laut 3 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	0-20° kedepan	2
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° ke depan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 3

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9

Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
4	4	7	8	9	9	

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 2 + 0 = 2

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 3

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penanaman 3

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 4

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 4 + 1 = 5

Pekerja Penanaman Rumput Laut 4



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani penanaman rumput laut 4 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan + memutar	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	0-20° kedepan	2
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° ke depan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 4

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					

	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 3 + 0 = 3

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 4

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penanaman 4

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 5

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 5 + 1 = 6

Pekerja Penanaman Rumput Laut 5



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani penanaman rumput laut 5 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	0-20° + menyamping	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° ke depan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke luar + memutar/menyamping	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 5

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8

	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 2 + 0 = 2

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penanaman 5

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penanaman 5

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 4

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 4 + 1 = 5



LAMPIRAN 7

PEMANENAN

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 1



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 1 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 1

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					

	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 1

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 1

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 8 + 1 = 9$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 2



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 2 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang + memutar	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° ke depan + memutar	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 2

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki				4	

	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan (wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 2

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 2

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 8 + 1 = 9$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 3



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 3 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 3

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4

	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 3

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 3

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 8 + 1 = 9$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 4



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 4 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	20-45° ke depan	2
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 4

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki				4	

	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 4

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 4 + 0 = 4

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 4

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 6

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 6 + 1 = 7$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 5



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 5 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan + memutar	3
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 5

Tabel A	Punggung				
	1	2	3	4	5

Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 7 + 0 = 7

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 5

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 5

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 9

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 9 + 1 = 10$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 6



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 6 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke depan	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° ke depan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 6

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4

	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
	5	5	6	7	8	9
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 4 + 0 = 4

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 6

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 6

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 6

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 6 + 1 = 7$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 7



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 7 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan + memutar kesamping	3
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° ke depan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 7

Tabel A	Punggung				
	1	2	3	4	5

Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 7 + 0 = 7

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 7

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 7

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 9

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 9 + 1 = 10$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 8



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 8 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan + memutar kesamping	3
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan + memutar	5
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	>90° ke depan	4
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 8

Tabel A	Punggung				
	1	2	3	4	5

Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 8 + 0 = 8

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 8

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 7 + 0 = 7

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

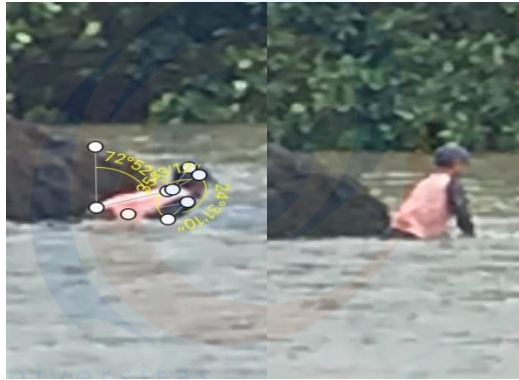
Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 8

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 9

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 9 + 1 = 10$$

Pekerja Pemanenan Rumput Laut 9



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani pemanenan rumput laut 9 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° ke depan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	<5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° ke depan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 9

Tabel A	Punggung				
	1	2	3	4	5

Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian pemanenan 9

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian pemanenan 9

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

$$\text{Skor REBA} = \text{Skor C} + \text{Activity Score} = 8 + 1 = 9$$



LAMPIRAN 8

PENJEMURAN

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 1



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 1 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60°	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° kedalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 1

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 1

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 1

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 2



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 2 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60°	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° kedalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 2

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8

	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 2

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 2

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 3



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 3 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° kedepan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	20-45° kedepan	2
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° kedalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Gerakan berulang	1

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 3

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 3

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 4 + 0 = 4

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 3

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 6

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 6 + 1 = 7

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 4



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 4 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° kedepan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Aktivitas berulang	1

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 4

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					

	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 4

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 4

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 1 = 9

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 5



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 5 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + 30-60°	2
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	20-45° kedepan	2
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° kedalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 5

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9

Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
4	4	7	8	9	9	

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 5 + 0 = 5

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 5

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 3 + 0 = 3

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 5

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 4

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 4 + 2 = 6

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 6



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 6 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° kedalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 6

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8

	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 6

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 6

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 7



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 7 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan + menekuk kesamping	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Salah satu kaki menahan berat tubuh + >60°	4
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke luar + menyamping/ memutar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 7

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8

	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 8 + 0 = 8

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 7

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 7

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 10

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 10 + 2 = 12

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 8



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 8 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° kedepan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke luar + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 8

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 7 + 0 = 7

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 8

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 8

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 9

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 9 + 2 = 11

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 9



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 9 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke depan	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	60-100° kedepan tubuh	1
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 9

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9

Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
4	4	7	8	9	9	

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 9

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 5 + 0 = 5

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 9

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 10



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 10 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	>20° ke belakang	2
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° kedepan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke luar + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (*neck*), punggung (*trunk*), kaki (*legs*) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 10

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 5 + 0 = 5

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 10

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 10

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 7

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 7 + 2 = 9

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 11



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 11 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 11

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					

	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 5 + 0 = 5

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 11

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 11

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 7

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 7 + 2 = 9

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 12



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 12 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	>90° kedepan	4
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke dalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 12

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7

	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 5 + 0 = 5

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 12

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 7 + 0 = 7

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 12

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 13



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 13 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	>60° kedepan	4
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal	1
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke luar + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 13

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8

	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 3 + 0 = 3

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 13

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 13

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 5

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 5 + 2 = 7

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 14



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 14 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Normal + >60°	3
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° ke dalam + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 14

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9
Leher = 3	Kaki					

	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
	4	4	7	8	9	9

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 5 + 0 = 5

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 14

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 14

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 7

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 7 + 2 = 9

Pekerja Penjemuran Rumput Laut 15



Berdasarkan pengamatan terhadap sikap kerja dari petani rumput laut bagian penjemuran 15 maka dapat dikategorikan ke skor REBA seperti pada Tabel berikut:

No	KATEGORI	PERGERAKAN	SKOR
1	Leher (<i>neck</i>)	0-20° ke belakang	1
2	Punggung (<i>trunk</i>)	20-60° kedepan	3
3	Kaki (<i>leg</i>)	Salah satu kaki menahan berat tubuh + >60°	4
4	Beban (<i>load/force</i>)	< 5 kg	0
5	Lengan atas (<i>upper arms</i>)	45-90° kedepan	3
6	Lengan bawah (<i>lower arms</i>)	>100° kedepan tubuh	2
7	Pergelangan tangan (<i>wrists</i>)	>15° + menyamping/berputar	3
8	Genggaman (<i>coupling</i>)	Baik	0
9	Aktifitas (<i>activity</i>)	Posisi statis + berulang	2

Nilai leher (neck), punggung (trunk), kaki (legs) dipetakan pada tabel A dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel A untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 15

Tabel A		Punggung				
		1	2	3	4	5
Leher = 1	Kaki					
	1	1	2	2	3	4
	2	2	3	4	5	6
	3	3	4	5	6	7
	4	4	5	6	7	8
Leher = 2	Kaki					
	1	1	3	4	5	6
	2	2	4	5	6	7
	3	3	5	6	7	8
	4	4	6	7	8	9

Leher = 3	Kaki					
	1	1	4	5	6	7
	2	2	5	6	7	8
	3	3	6	7	8	9
4	4	7	8	9	9	

Sehingga diperoleh : Skor A = skor tabel A + Load/Force = 6 + 0 = 6

Nilai lengan atas (upperarms), lengan bawah (lowerarms), pergelangan tangan(wrists) dipetakan pada tabel B dan diperoleh Tabel berikut:

Tabel B untuk sikap kerja petani rumput laut bagian penjemuran 15

Tabel B		Lengan Atas					
		1	2	3	4	5	6
Lengan Bawah = 1	Pergelangan						
	1	1	1	3	4	6	7
	2	2	2	4	5	7	8
	3	2	3	5	5	8	8
Lengan Bawah = 2	Pergelangan						
	1	1	2	4	5	7	8
	2	2	3	5	6	8	9
	3	3	4	6	7	8	9

Sehingga diperoleh : Skor B = skor tabel B + Coupling = 6 + 0 = 6

Skor A dan Skor B yang sudah diperoleh digabungkan dengan menggunakan tabel C seperti pada Tabel berikut:

Tabel C untuk sikap kerja rumput laut bagian penjemuran 15

Tabel C		Score A											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Score B	1	1	1	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	2	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	3	1	2	3	4	4	6	7	8	9	10	11	12
	4	2	3	3	4	4	6	7	9	10	11	11	12
	5	3	4	4	5	6	8	9	10	10	11	12	12
	6	3	4	5	6	7	8	9	10	10	11	12	12
	7	4	5	6	7	8	9	9	9	11	11	12	12
	8	5	6	7	8	8	9	10	10	11	11	12	12
	9	6	6	7	8	9	10	10	10	11	11	12	12
	10	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	11	7	7	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12
	12	7	8	8	9	9	10	11	11	12	11	12	12

Sehingga diperoleh Skor C = 8

Skor REBA = Skor C + Activity Score = 8 + 2 = 10

