

ABSTRAK

Judul : Gambaran Gejala Neurophaty Sebagai Pemeriksaan Awal Neurophaty Pada Kaki Pasien Diabetes Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Nama : Desi Novalina

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan penyakit global saat ini. Berdasarkan Badan organisasi dunia World Health Organization (WHO) angka kejadian DM pada tahun 2014 yaitu 422 juta dan diperkirakan meningkat menjadi 592 juta pada tahun 2035 (World Health Organization {WHO}, 2016). Di Indonesia, prevalensi diabetes di Indonesia mengalami peningkatan dari 5,7% pada 2007 menjadi 6,9% atau sekitar 9,1 juta jiwa pada 2013. Data terbaru dari International Diabetes Federation (IDF) Atlas tahun 2017 menunjukkan bahwa Indonesia menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah diabetes sebanyak 10,3 juta jiwa. Jika tidak ditangani dengan baik. **Tujuan:** Mengidentifikasi dan menggambarkan kondisi neuropati yang dialami pasien melalui skrining neurophaty depicit score sebagai pemeriksaan awal neurophaty pada kaki pasien diabetes. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan survey di mana desain penelitian ini tidak membutuhkan tindak lanjut atau follow up. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kejadian neuropati perifer dengan melakukan wawancara dan pemeriksaan kaki pada diabetisi. **Hasil:** responden dalam penelitian ini 73% perempuan, 81% berusia 55-65 tahun, 56% yang memiliki gula darah <200 mg/dl (terkontrol), 44% mengeluh gejala mati rasa, 23% mengeluh nyeri yang membakar di kaki, 11% mengeluh sensitivitas kaki saat di sentuh, 48% mengeluh kram pada otot, tungkai dan kaki, 35% mengeluh perasaan menusuk di kaki pasien, 3% mengeluh nyeri saat sesuatu menyentuh kulit, 99% mengeluh sensasi dalam membedakan panas dan dingin, 15% mengeluh ada luka terbuka pada kaki pasien, 100% terdiagnosis neurophaty dari dokter, 48% mengeluh ada perasaan lemah pada pasien, 26% mengeluh perasaan nyeri pasien di malam hari, 21% mengeluh nyeri kaki saat berjalan, 90% mengeluh sensitivitas kaki saat berjalan, 17% mengeluh kulit kaki kering dan pecah – pecah, 100% tidak mengalami amputasi di bagian kaki, 59% memiliki resiko rendah neurophaty. **Kesimpulan:** Responden dalam penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin perempuan (73%), sebagian besar responden yang

lansia muda berusia 55-65 sebanyak (81%), sebagian besar responden memiliki kadar gula darah terkontrol yaitu sebanyak (56%), sebagian besar responden yang mengalami gejala rendah neurophaty sebanyak (59%).

Kata Kunci: Diabetes, Neurophaty

ABSTRACT

Title : Description of Symptoms of Neurophaty as an Initial Examination of Neuropathy in the Feet of Diabetic Patients at Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Name : Desi Novalina

Study Program : Nursing

Background: *Diabetes mellitus is a global disease today. Based on the World Health Organization (WHO), the incidence of DM in 2014 was 422 million and is estimated to increase to 592 million in 2035 (World Health Organization {WHO}, 2016). In Indonesia, the prevalence of diabetes in Indonesia has increased from 5.7% in 2007 to 6.9% or around 9.1 million people in 2013. The latest data from the International Diabetes Federation (IDF) Atlas in 2017 shows that Indonesia is ranked the 6 in the world with 10.3 million people with diabetes. If not handled properly.* **Objective:** *To identify and describe the neuropathic condition experienced by patients through the screening of neuropathy depicit score as an initial examination of neuropathy in the feet of diabetic patients.* **Methods:** *The type of research used is non-experimental quantitative research with a survey approach where the research design does not require follow-up or follow-up. This study aims to identify the incidence of peripheral neuropathy by conducting interviews and foot examinations in people with diabetes.* **Results:** *respondents in this study were 73% women, 81% aged 55-65 years, 56% who had blood sugar <200 mg/dl (controlled), 44% complained of numbness symptoms, 23% complained of burning pain in the legs, 11 % complained of foot sensitivity when touched, 48% complained of cramps in the muscles, legs and feet, 35% complained of a stabbing feeling in the patient's feet, 3% complained of pain when something touched the skin, 99% complained of sensation in distinguishing hot and cold, 15% complained there was an open wound on the patient's leg, 100% diagnosed with neuropathy from the doctor, 48% complained of feeling weak in the patient, 26% complained of feeling pain at night, 21% complained of leg pain when walking, 90% complained of foot sensitivity when walking, 17 % complained of dry and cracked skin on their feet, 100% did not have leg amputations, 59% had a low risk of neuropathy.* **Conclusion:** *Most of the respondents in this study were women (73%), most of the respondents who were young elderly aged 55-65 were*

(81%), most of the respondents had controlled blood sugar levels as much as (56%), most of the respondents who experienced low symptoms of neuropathy (59%).

Keywords: Diabetes, Neuropathy