

## ABSTRAK



SKRIPSI, Februari 2022

**Refiana Windasari**

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN LARI PADA ATLET FUTSAL**

Terdiri dari VI Bab, 50 Halaman, 9 Tabel, 4 gambar, 5 lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan lari pada atlet futsal. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental berupa studi korelasi untuk menganalisis hubungan kelincahan dengan kecepatan lari. Total sampel sebanyak 30 orang atlet futsal berusia 17-24 tahun yang merupakan atlet futsal Bara Katong Ponorogo. Alat ukur yang digunakan adalah *Illinois agility test* untuk mengukur kelincahan dan *40m speed test* untuk mengukur kecepatan lari.

**Hasil:** Uji korelasi dengan *Pearson product moment* didapatkan nilai signifikansi  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) dengan  $r= 0,933$ . Rata-rata dan standart kelincahan sebesar  $19,16 \pm 1,43$  dan pada kecepatan lari  $7,63 \pm 0,42$ . **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang sangat kuat antara kelincahan dengan kecepatan lari pada atlet futsal Bara Katong Ponorogo yaitu semakin tinggi kecepatan lari maka kelincahan semakin tinggi.

**Kata Kunci:** Kelincahan, Kecepatan lari, Futsal



Thesis, February 2022

**Refiana Windasari**

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty Physiotherapy

Esa Unggul University

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY WITH RUNNING SPEED ON FUTSAL ATHLETE

Consist of Chapter VI, 50 Pages, 9 Tabels, 4 Images, 5 Apendixs

**Objective:** Determine the relationship of agility with running speed in futsal athlete. **Method:** This research in a non experimental study in the form of a correlation study to analyze the relationship of agility with running speed. The total sample is 45 futsal athletes aged 17-24 years who are members of the Bara Katong Ponorogo. The measuring instrument used Illinois agility test for agility and 40m speed test for running speed. **Result:** Correlation test with Pearson product moment obtained a significant value of  $p=0.000$  ( $p<0.05$ ) with  $r= 9.33$ . The mean and standart deviation of agility is  $19.16 \pm 1.43$  and the running speed is  $7.63 \pm 0.42$ . **Conclusion:** There is a very strong relationship between agility and running speed in Bara Katong Ponorogo futsal athletes, namely higher running speed, the higher agility.

**Key words:** Agility, Running speed, Futsal