

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Februari 2022**

EVI DEBORA ERMAWASTY 20200305021

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK TUBERKULOSIS PARU DENGAN
INOVASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN TEKNIK *HUMMING* DI RUANG
ANGGREK RSUD DR CHASABULLAH ABDULMAJID KOTA BEKASI
5 BAB + 59 Halaman + 37 Tabel**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberculosis merupakan penyakit yang disebabkan oleh mikroorganisme *Mycobacterium Tuberculosis*, Tuberculosis biasanya menyerang bagian paru paru kemudian dapat menyerang kesemua bagian tubuh. Penyakit ini biasanya ditularkan melalui inhalasi percikan ludah (droplet), dari individu satu ke individu yang lain. Kuman tersebut dapat masuk juga ke dalam tubuh manusia melalui kulit, persendian, selaput otak, usus, serta ginjal yang sering dengan ekstrapulmonal TBC. TBC dapat menumpukan sekret dalam paru sehingga dapat menghambat pertukaran oksigen dan menyebabkan sesak nafas sehingga muncul masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan napas dan ketidakefektifan pola napas. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan yaitu dengan Batuk efektif, slow deep breathing dan teknik humming. **Tujuan :** Intervensi ini dilakukan untuk melihat efektifitas dari batuk efektif, slow deep breathing dan teknik humming terhadap anak usia sekolah untuk mengurangi sesak nafas dan mengembalikan frekuensi pernafasan dalam batas normal. **Metode :** Metode yang digunakan penulis dengan studi kasus pada 3 anak Tuberkulosis Paru dengan sasaran anak usia 6-13 tahun. **Hasil :** Setelah dilakukan selama 3 hari batuk efektif, deep breathing dan humming sesak nafas sudah berkurang, anak sudah dapat mengeluarkan sputum dan anak sudah tidak merasakan cemas, respirasi dalam batas normal. **Saran:** Penulis berharap kepada perawat penerapan asuhan keperawatan ini dapat menjadi landasan dalam menjalankan asuhan keperawatan anak dengan masalah Tuberkulosis paru

Kata kunci: Tb Paru anak, Batuk efektif, Latihan Slow Deep Breathing Teknik Humming

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF SCIENCE – HEALTH SCIENCE
NURSE PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
SCIENTIFIC WRITING, Februari 2022

EVI DEBORA ERMAWASTY
2020305021

NURSING CARE IN CHILDHOOD WITH PULMONARY TUBERCULOSIS WITH SLOW DEEP BREATHING AND HUMMING TECHNIQUES IN THE ORCHID ROOM OF RSUD DR CHASABULLAH ABDULMAJID BEKASI CITY
5 Chapters + 59 Pages + 26 Tables

ABSTRACT

Background : Tuberculosis is a disease caused by the microorganism *Mycobacterium Tuberculosis*, Tuberculosis usually attacks the lungs and then can attack all parts of the body. This disease is usually transmitted through inhalation of saliva (droplets), from one individual to another. These germs can also enter the human body through the skin, joints, pure brain, intestines, and kidneys, often with extrapulmonary tuberculosis. TB can accumulate secretions in the lungs so that it can inhibit oxygen exchange and cause shortness of breath so that problems arise in ineffective airway clearance and ineffective breathing patterns. Non-pharmacological therapy that can be done is with an effective cough, slow deep breathing and humming techniques. **Objective:** This intervention was carried out to see the effectiveness of coughing, slow deep breathing and school age humming techniques to reduce shortness of breath and restore respiratory frequency within normal limits. **Methods:** The method used by the author is a case study on 3 children with pulmonary tuberculosis with a target of children aged 6-13 years. **Results:** After 3 days of effective coughing, deep breathing and shortness of breath have decreased, the child is able to excrete sputum and the child does not feel anxiety, respiration is within normal limits. **Suggestion:** The author hopes that the nurse applying this nursing care can be the basis for carrying out nursing care for children with pulmonary tuberculosis problems

Keywords: Children's pulmonary tuberculosis, effective cough, Slow Deep Breathing Exercise Humming Technique.