



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

CAHYANI RIZKHA PRIHATI

EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET CURCUMA, PUTIH TELUR, DAN SUSU TERHADAP ASUPAN, DAN BERAT BADAN PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RSUD TARAKAN JAKARTA

xvi, VI Bab, 66 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 4 Grafik, 9 Lampiran

Latar Belakang: Provinsi DKI Jakarta adalah propinsi dengan TB paru tertinggi kedua setelah Jawa Barat. Berat badan berperan sebagai penentu kesudahan hasil klinis penderita TB, dengan status gizi salah berhubungan dengan keterlambatan penyembuhan, peningkatan angka kematian, resiko kekambuhan, dan kejadian hepatitis. Pada pasien Tuberkulosis seringkali terjadinya gangguan gastrointestinal, baik karena penyakitnya maupun efek dari OAT serta penurunan nafsu makan yang akan berdampak pada asupan makanan. Pemberian tablet curcuma diindikasikan untuk penambah nafsu makan. Pemberian putih telur dan susu diharapkan dapat meningkatkan asupan makan, sehingga dapat meningkatkan berat badan pada penderita Tuberculosis Paru.

Tujuan: Mengetahui efektifitas pemberian tablet curcuma, putih telur, dan susu terhadap asupan, dan berat badan pada penderita tuberkulosis paru di RSUD Tarakan Jakarta

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional, *One group pre and post test design* yang berlangsung tujuh hari. Total sampel adalah seluruh pasien yang didiagnosis TB paru yang dirawat di ruang rawat inap kelas III RSUD Tarakan Jakarta yang memenuhi kriteria inklusi yaitu sebanyak 33 sampel dengan pemberian tablet curcuma, putih telur, dan susu

Hasil: Adanya perbedaan asupan dan berat badan yang signifikan ( $p= 0,001$ ) sebelum dan sesudah intervensi pemberian tablet curcuma, putih telur, dan susu.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian tablet curcuma, putih telur, dan susu terhadap peningkatan kenaikan asupan dan berat badan pada penderita Tuberculosis Paru.

Kata Kunci : TB Paru, Putih Telur, Susu, Curcuma, Pre Experimental Design

Daftar Pustaka : 40 (1999 – 2016)

## ABSTRAK



ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, AUGUST 2017

CAHYANI RIZKHA PRIHATI

EFFECTIVENESS OF TABLET CURCUMA, WHITE EGGS, AND MILK ON INTAKE, AND WEIGHT ON PATIENTS OF TUBERCULOSIS PULMONARY IN HOSPITAL TARAKAN JAKARTA

Xvi, Chapter VI, page 66, 5 Figure 2, 11 Tables, Graphs 4,9 Attachment

Background: DKI Jakarta Province is the province with the second highest pulmonary TB after West Java. Body weight plays a determinant of the clinical outcome of TB patients, with malnutrition status associated with delayed healing, increased mortality, risk of recurrence, and the incidence of hepatitis. In Tuberculosis patients are often gastrointestinal disorders, both because of the illness and the effects of OAT and decreased appetite that will impact on food intake. Provision of curcuma tablets is indicated for appetite enhancers. Provision of egg white and milk is expected to increase intake of food, so it can increase body weight in patients with Pulmonary Tuberculosis.

Objective: Knowing the effectiveness of giving curcuma tablet, egg white, and milk to intake, and body weight in patients with pulmonary tuberculosis in Tarakan Hospital Jakarta.

Methods: The type of research used is observasional, One group pre and post test design that lasted seven days. Total samples were all patients diagnosed with pulmonary tuberculosis treated in third class hospitalization room of Tarakan Jakarata Hospital fulfilling inclusion criteria of 33 samples with curcuma, egg white and milk.

Results: Significant differences in intake and weight ( $p = 0.001$ ) before and after intervention of tablets of curcuma, egg whites and milk.

Conclusion: There is an effect of giving curcuma tablets, egg whites, and milk to an increase in intake and weight gain in patients with pulmonary tuberculosis.

Keywords: Pulmonary, egg white, milk, curcuma, pre experimental design

Bibliography : 40 (1999 – 2016)