

Lampiran 1

**NASKAH PENJELASAN PENELITIAN**  
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET CURCURMA, PUTIH TELUR, DAN**  
**SUSU TERHADAP ASUPAN, DAN BERAT BADAN PASIEN**  
**TUBERKULOSIS PARU DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

Saya Cahyani Rizkha Prihati mahasiswa di Unniversitas Esa Unggul akan mengadakan penelitian tentang Efektifitas Pemberian Tablet Curcuma, Putih Telur dan Susu Terhadap Asupan dan Berat Badan Pada pasien Tuberkulosis paru, tujuan umum Penelitian ini adalah melihat efektifitas pemberian curcuma , putih telur, dan susu terhadap asupan makan, dan perubahan berat badan pasien .

Dalam penelitian ini akan dilakukan pengukuran berat badan, pemantauan asupan makanan yang diberikan dari rumah sakit, dan Tanya jawab untuk melengkapi data karakteristik responden. Dalam penelitian ini, tahap awal Bapak/Ibu akan mengisi lembar identitas, kemudian diukur berat badan, ( $\pm$  5 menit). Setelah itu akan dilakukan wawancara mengenai makanan yang dikonsumsi selama 1 hari sebelum masuk rumah sakit untuk mengetahui asupan makan sebelum masuk rumah sakit. Kemudian Bapak/Ibu akan dilihat kembali asupan makan selama dirumah sakit, dengan menimbang sisa makan yang diberikan di rumah sakit selama tiga hari tidak berurutan dan juga melalui wawancara (10-15 menit). Pada hari ketujuh perawatan Bapak/Ibu akan ditimbang kembali berat badan untuk mengevaluasi perubahan berat badan Bapak/Ibu.

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko apapun. Manfaat mengikuti penelitian ini adalah mengetahui hasil pengukuran perubahan berat badan selama di rumah sakit, dan mendapatkan edukasi mengenai makanan tinggi Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang Bapak/Ibu berikan. Jika saudara bersedia , kami mohon Bapak/Ibu untuk menandatangani formulir pernyataan kesediaan sebagai Responden. Perlu Bapak/Ibu ketahui, bahwa surat perjanjian tersenut tidak mengikat dan bapak /ibu dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja selama penelitian ini berlangsung.

Demikian, mudah-mudahan keterangan saya diatas dapat dimengerti dan atas ketersediaan Bapak/Ibu berkontribusi dalam penelitian ini kami ucapkan terimakasih.

Peneliti

Cahyani Rizkha Prihati  
No Hp 085691902442

Lampiran 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai penelitian Efektifitas Pemberian Tablet Curcuma, PutihTelur, dan Susu Terhadap Asupan, dan Berat badan Pasien Tuberculosis Paru di RSUD Tarakan Jakarta. Untuk itu, saya menyatakan kesediaan berpartisipasi pada penelitian ini.

Nama Responden	Tanggal/Bulan/Tahun	Tanda Tangan
Nama Saksi	Tanggal/Bulan/Tahun	Tanda Tangan

### Lampiran 3

#### Data Karakteristik Responden

1. Nama responden :
2. No RM :
3. Jenis kelami : P/L
4. Umur/ tgl lahir :
5. Pendapatan Responden :
  - >Rp. 2.500.000,00
  - Rp. 1.500.000,00- Rp. 2.500.000,00
  - < Rp. 1.500.000,00
6. Pendidikan terakhir yang ditamatkan
  - Tidak sekolah
  - Dasar : SD dan SMP
  - Lanjutan : SMA dan PT

Lampiran 4

Formulir Recall 24 Jam

Nama : No RM: Kode subjek :		Hari Ke :		
Waktu makan	Nama masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	gr
Pagi /jam				
Selingan pagi				
Siang/jam				
Selingan siang				
Malem/jam				
Selingan malem				

Sumber : (Kusharto & Supariasa, 2014)

## Lampiran 5

## Formulir Penimbangan Makanan

Hari ke....

Nama :						
No RM:						
Kode subjek :						
Waktu makan	Nama masakan	Cara Pemasakan	Jenis bahan makanan	Berat disajikan (gram)	Berat yang dimakan (gram)	Sisa (gram)
Pagi /jam						
Selingan pagi						
Siang/jam						
Selingan siang						
Malem/jam						
Selingan malam						