

LAMPIRAN 1

No Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Perbedaan Kadar Hemoglobin, Ureum, Kreatinin Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Lampung. Program Studi S1 Gizi Regular Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU).

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *deskriptif* dimana data dependen yakni kepatuhan diet pasien hemodialisis serta data independen yaitu hemoglobin, ureum, kreatinin.

Penelitian ini dilakukan untuk mengisi kuesioner karakteristik responden, kuesioner kepatuhan diet. Responden ini adalah seluruh pasien hemodialisis di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Lampung.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah memberikan informasi tentang hasil penelitian mengenai kepatuhan diet, hemoglobin, ureum, kreatinin pasien gagal ginjal kronik berdasarkan jenis terapi.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

No Responden

--	--	--

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Rahmauldianti Safitri selaku mahasiswa Universitas Esa Unggul Program Studi Ilmu Gizi sedang melakukan penelitian tentang “Perbedaan Kadar Hemoglobin, Ureum, Kreatinin Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Lampung”. oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner karakteristik responden, kuesioner kepatuhan diet. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent:

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kunjungan :

No RM :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai judul “Perbedaan Kadar Hemoglobin, Ureum, Kreatinin Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Lampung”.

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi sejujur-jujurnya.

Lampung,/...../ 2020

Tanda tangan responden

Tanda Tangan enumerator

(Nama:)

(Nama:)

No Responden

--	--	--

Kuesioner karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, dan lama dialisis, pekerjaan. Saya mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“ isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia “

Hari/ Tanggal:..... Waktu Pengambilan Data :.....

A. Karakteristik Responden		Jawaban (tuliskan nomor yang dipilih)	Kode
NO	Karakteristik Responden		
1	Nama Responden		A1
2	Tanggal Lahir		A2
3	Umur		A3
4	Jenis Kelamin	1. Pria 2. Wanita ()	A4
7	Pekerjaan	1. Tidak Bekerja 2. Pegawai 3. Wiraswasta 4. Petani/Nelayan/Buruh 5. Lainnya, Sebutkan ()	A5

LAMPIRAN 2

No Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Perbedaan Kadar Hemoglobin, Ureum, Kreatinin Berdasarkan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro Lampung. Program Studi S1 Gizi Regular Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (UEU).

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Kuesioner kepatuhan pasien menjalankan diet hemodialisis

Petunjuk Pengisian Isilah pertanyaan dibawah ini menurut yang bapak/ibu lakukan sehari-hari dirumah selama hemodialisis

Bahan makanan pokok/sumber energi

1. Berapa banyak nasi yang biasa dikonsumsi sehari

- 3 piring sedang >3 piring sedang

2. Jika ada jamuan pesta/acara, saya tetap makan nasi 1 piring sedang dan tidak akan tambah, karena saya sudah makan dirumah

- ya tidak

3. Berapa banyak gula pasir yang dikonsumsi sehari

- 1-5 sdm > 5 sdm

4. Apakah anda mengonsumsi roti ?

- ya tidak

5. Apakah anda mengonsumsi kentang ?

- ya tidak

Lauk Pauk

6. Apakah anda pernah mengonsumsi lebih dari 4 potong sedang tempe dalam sehari?

- ya tidak

7. Apakah anda pernah mengkonsumsi lebih dari 1 potong sedang daging dalam sehari?

ya tidak

8. Apakah anda pernah mengkonsumsi lebih dari 1 potong ayam dalam sehari?

ya tidak

9. Apakah anda pernah mengkonsumsi lebih dari 1 butir telur dalam sehari?

ya tidak

10. Setiap mengkonsumsi minyak makan (contoh dari menggoreng ikan, telur, kerupuk, kue gorengan), kira-kira berapa sendok makan minyak makan yang anda konsumsi dalam sehari?

3 sdm > 3 sdm

Mineral dan air

11. Apakah anda mengkonsumsi makanan kalengan (contoh : ikan kaleng, buah kaleng, cornet, jamur kaleng, jus kalengan) ?

ya tidak

12. Apakah anda mengkonsumsi krekers atau biskuit?

ya tidak

13. Apakah anda mengkonsumsi cairan sesuai dengan jumlah urine (air kencing) yang anda keluarkan?

ya tidak

14. Jika anda mengkonsumsi cairan sesuai dengan jumlah urine yang dikeluarkan, berapa gelas air yang anda tambahkan

2 gelas > 2 gelas

15. Setiap ada jamuan pesta/acara yang menyuguhkan minuman segar (es buah, es semangka, es jeruk, es koteng, dsb) saya akan meminumnya

sesuai jumlah air yg saya minum di rumah dan jumlah kencing saya

sesuka saya

16. Ketika kebutuhan cairan saya sudah mencapai batas, tetapi saya haus, maka Untuk menghilangkan haus biasanya yang saya lakukan

meminum air sampai haus hilang makan es batu Sikat gigi dan berkumur

Sayur dan buah

17. Apakah anda mengkomsumsi mangga

ya tidak

18. Apakah anda mengkomsumsi brokoli

ya tidak

19. Apakah anda mengkomsumsi daun singkong

ya tidak

20. Apakah anda mengkomsumsi daun pepaya

ya tidak

21. Apakah anda mengkomsumsi bayam

ya tidak

22. Apakah anda mengkomsumsi kacang hijau

ya tidak

23. Apakah anda mengkomsumsi durian

ya tidak

24. Diantara sayur dibawah ini mana yang sering anda komsumsi

tauge bunga kol

25. Apakah anda sebelum mengkomsumsi bahan sayuran, terlebih dahulu merendamnya selama 2 jam, dibilas baru kemudian dimasak?

ya tidak

Vitamin

26. Apakah anda mengkomsumsi suplemen vitamin C dan Vitamin B setiap hari

ya tidak

LAMPIRAN 3

Hasil Output SPSS

Hasil Uji Normalitas

	Histogram	Skawnes	
		Statistik	Std. Error
Skor Kepatuhan Diet	Normal	-0.614	0.393
Kadar Hemoglobin	Normal	-0.380	0.393
Kadar Ureum	Normal	-0.267	0.393
Kadar Kreatinin	Normal	-0.410	0.393

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur	0,116	36	,200*	0,976	36	0,612
skor kepatuhan diet	0,158	36	0,024	0,937	36	0,041
hemoglobin	0,104	36	,200*	0,965	36	0,313
Ureum	0,084	36	,200*	0,97	36	0,431
Kreatinin	0,088	36	,200*	0,972	36	0,493

Analisis Univariat

1. Karakteristik Responden

	kelompok umur	jenis kelamin	Pekerjaan	kelompok skor kepatuhan diet
N Valid	36	36	36	36
Missing	0	0	0	0
Mean	1,5	1,42	1,69	1,5
Std. Error of Mean	0,085	0,083	0,173	0,085
Median	1,5	1	1	1,5
Std. Deviation	0,507	0,5	1,037	0,507
Variance	0,257	0,25	1,075	0,257
Minimum	1	1	1	1
Maximum	2	2	4	2

2. Skor Kepatuhan Diet, Kadar Hemoglobin, Ureum, Kreatinin

		skor kepatuhan diet	hemoglobin	ureum	Kreatinin
N	Valid	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0
Mean		71,94	9,365	114,364	7,8911
Std. Error of Mean		1,662	0,3205	6,8222	0,5248
Median		74,5	9,65	117,15	7,625
Std. Deviation		9,971	1,923	40,933	3,14878
Variance		99,425	3,698	1675,514	9,915
Minimum		46	5,1	36	2,89
Maximum		88	13,2	198	15,6

T-test Independent

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hb	Equal variances assumed	0,368	0,548	0,7	34	0,488	0,4522	0,6457	-0,86	1,7645
	Equal variances not assumed			0,7	33,2	0,489	0,4522	0,6457	0,861	1,7657

Ureum	Equal variances assumed	4,947	0,033	2,534	0,017	31,806	12,724	5,948	57,663
	Equal variances not assumed			2,534	0,018	31,806	12,724	5,805	57,806
kreatinin	Equal variances assumed	0,128	0,722	3,342	0,002	3,0878	0,9239	1,21	4,9654
	Equal variances not assumed			3,342	0,002	3,0878	0,9239	1,209	4,9661

LAMPIRAN 4

Dokumentasi Pengambilan Data di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro,
Lampung



LAMPIRAN 5

Ethical Clearance (EC)



Universitas
Esa Unggul

Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Nomor : 29/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ VIII/2020

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran : -

Jakarta, 6 Agustus 2020

Kepada Yth.
Direktur RSUD Jendral Ahmad Yani

Jl. Jend. A. Yani No.13, Imopuro, Kec. Metro Pusat, Kota Metro, Lampung 34124

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No. Telp	Judul Skripsi
Rahmauldianti safitri	20160302063	085882659981	Perbedaan kadar hemoglobin, ureum, kreatinin berdasarkan kepatuhan diet pasien hemodialisis

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
DEKAN

Tembusan Yth:

1. Kepala Bagian Litbag-Diklat
2. Arsip



A. Rajasa Utara 9, Kebon Jeruk, Jakarta 11510, Indonesia
☎ (021) 567 4213 ext 219 📠 (021) 567 4214

Dipindai dengan CamScanner

www.esaunggul.ac.id

LAMPIRAN 6

Surat Persetujuan Penelitian di RSUD Jendral Ahmad Yani Metro, Lampung



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI
Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuav.metrokota.go.id



Nomor : 890/ 4440 /LL-3/03/2020
Lampiran : 1 (satu) berkas
Perihal : Izin Penelitian

Metro, 17 September 2020
Kepada
Yth. Dekan Universitas Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Cq. Sdr. Rahmauldianti Safitri
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan surat dari Universitas Esa Unggul nomor : 29/DKN/FIKES/Gizi/UEU/VIII/2020 tanggal 06 Agustus 2020 perihal mengajukan permohonan surat izin penelitian dan Surat Keterangan Lolos Kaji Etik, Nomor : 0165-20.134/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII, tanggal 17 Juli 2020, maka dengan ini kami sampaikan pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada Saudara untuk melakukan penelitian dalam rangka memenuhi syarat untuk keperluan penulisan Skripsi di Universitas Esa Unggul Jakarta Barat. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

NO	NAMA	NPM	JUDUL
1	Rahmauldianti Safitri	20160302063	Perbedaan kadar hemoglobin, ureum, kreatinin berdasarkan kepatuhan diet pasien hemodialisis

Untuk kelancaran pelaksanaan penelitian tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia mematuhi protocol kesehatan yang telah ditetapkan Pemerintah.
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
JENDRAL AHMAD YANI METRO**
Direktur
UPD RSUD JEND. A. YANI
DINAS KESEHATAN METRO
NIP. 1960042005012013

Tembusan:

1. Kabag. Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan