

Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Ung

Universitas Esa Unggul



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Ung

LAMPIRAN



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Ung



Universitas
Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Ung

Lampiran 2

No. Responden

--	--	--

Perbedaan Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin E dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian *Dismenore* pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Al-Mizan Cikole Pandeglang Banten

Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

NASKAH PENJELASAN

Kepada Santri Putri Al-Mizan, saya Riska adalah peneliti dari Universitas Esa Unggul akan melakukan penelitian tentang perbedaan asupan kalsium, magnesium, vitamin E dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenore pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan.

Mengapa penelitian ini dilakukan, hal ini dilakukan karena permasalahan pada remaja terkait nyeri haid/dismenore. Di Indonesia masih banyak remaja yang mengalami nyeri haid/dismenore karena kurangnya asupan kalsium, magnesium, vitamin E dan aktivitas fisik.

Maka saya berharap setelah penelitian ini santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan dapat mencegah dan mengatasi masalah nyeri haid/dismenore.

Apabila adik-adik bersedia, maka adik-adik akan menjadi salah satu yang akan kami masukkan dalam penelitian ini. Ikut atau tidak dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak, atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi data wawancara tentang adik-adik yang ikut akan dijaga kerahasiaannya dan akan disimpan, dan hanya digunakan untuk pengembangan informasi penelitian ini.

Nama peneliti : Riska

No. Hp : 081585372522

Alamat : Jl. Muara Baru No. 55 Jakarta Utara

Jakarta, 10 Oktober 2020

Riska

Lampiran 3

No. Responden

--	--	--

INFORM CONSENT PENELITIAN

Perbedaan Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin E dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian *Dismenore* pada Santri Putri Di Pondok Pesantren Al-Mizan Cikole Pandeglang Banten

Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam penelitian ini yang berjudul “Perbedaan Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin E dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian *Dismenore* pada Santri Putri di Pondok Pesantren Al-Mizan” yang akan dilakukan oleh Riska mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi di Universitas Esa Unggul.

Jakarta, 10 Oktober 2020

TandaTangan Responden

TandaTangan Enumerator

()

()

Lampiran 4
No. Responden

--	--	--

KUESIONER KARAKTERISTIK

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, usia, kelas, alamat. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1. Nama Responden :.....	
2. Usia.....	Tahun
3. Kelas :.....	
4. Alamat :.....	

Lampiran 4
No.Responden

--	--	--

Formulir Food Record 1 x 24 Jam

No	Waktu Makan Dan Nama Makanan	Teknik Pengolahan	Bahan Makanan	Jumlah Konsumsi		Keterangan
				URT	Gram	
1						
2						
3						
4						

Universitas Esa Unggul

5						
6						

Lampiran 7
No. Responden

--	--	--

FORM RECALL AKTIVITAS FISIK 24 JAM

Berikut ini adalah daftar aktivitas fisik yang rutin dilakukan. Kegiatan apa saja yang anda lakukan setiap hari selama 24 jam? Isilah pada kolom dibawah ini

No	Jam (Waktu)	Jenis Kegiatan	Alokasi waktu melakukan kegiatan (menit)
Jumlah			24 jam

Sumber :Kuesioner Physical Activity Level recall

Lampiran 8
No.Responden

--	--	--

KUESIONER DISMENORE

Petunjuk: Berilah tanda silang (X) dalam kotak pada setiap pertanyaan yang tersedia jika pilihan tersebut menjadi jawaban anda, bila ada yang kurang mengerti langsung tanyakan pada peneliti yang bersangkutan.

1. Apakah anda pernah mendengar kata nyeri haid?

- a. Ya
- b. Tidak

2. Apakah anda mengalami nyeri dibagian perut (dismenorea) pada saat dating bulan?

- a. Ya
- b. Tidak

Hasil Output SPSS

Descriptives

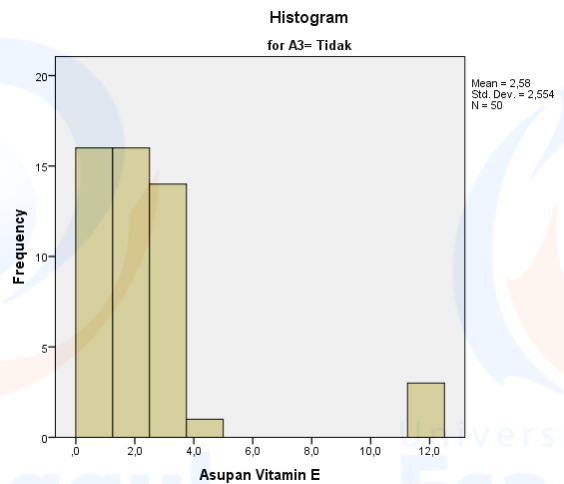
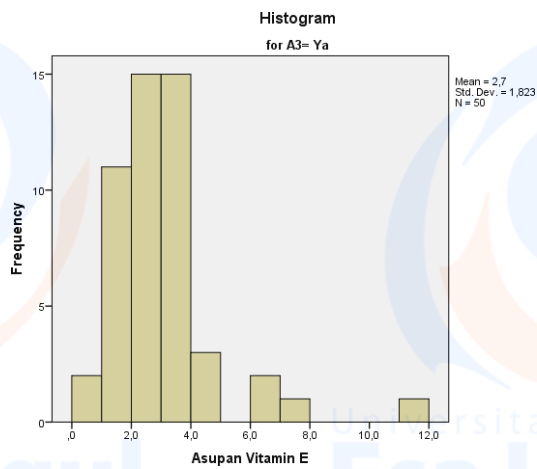
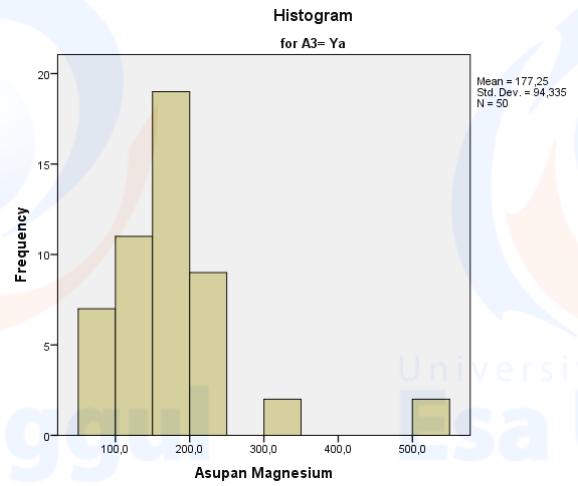
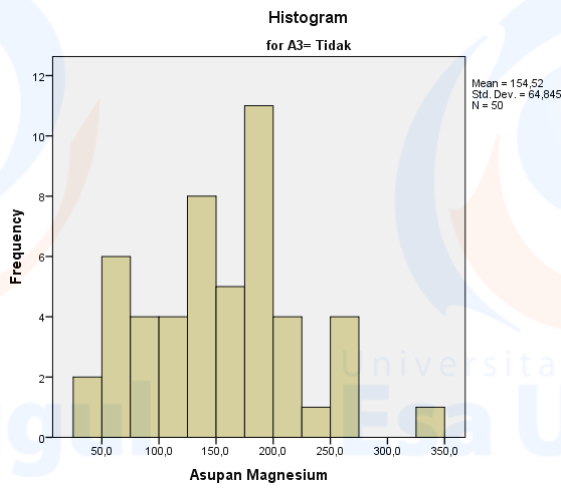
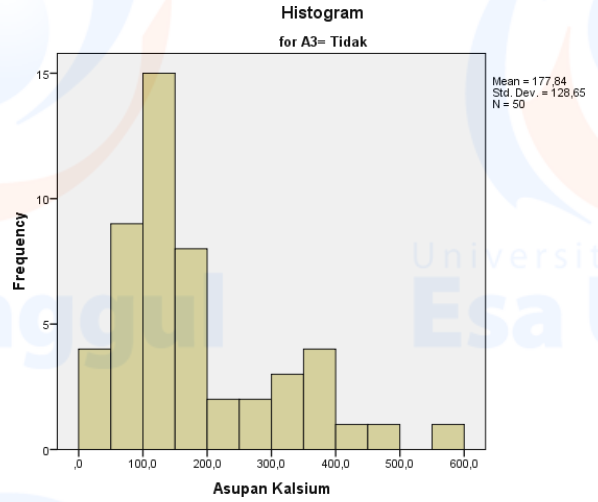
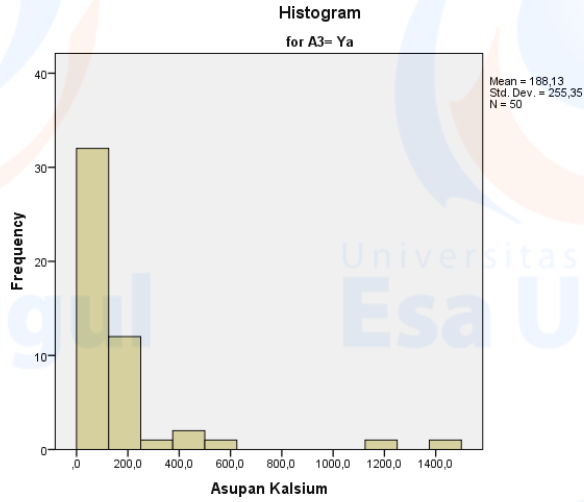
		Dismenore	Statistic	Std. Error		
Asupan Kalsium	Ya	Mean	188,128	36,1120		
		Lower Bound	115,558			
		95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	260,698		
		5% Trimmed Mean	142,296			
		Median	112,800			
		Variance	65203,825			
		Std. Deviation	255,3504			
		Minimum	40,4			
		Maximum	1444,2			
		Range	1403,8			
		Interquartile Range	76,7			
		Skewness	3,841	,337		
		Kurtosis	15,711	,662		
		Mean	177,838	18,1938		
		Lower Bound	141,276			
Upper Bound	214,400					
Asupan Magnesium	Tidak	5% Trimmed Mean	168,467			
		Median	135,750			
		Variance	16550,742			
		Std. Deviation	128,6497			
		Minimum	19,0			
		Maximum	596,0			
		Range	577,0			
		Interquartile Range	137,6			
		Skewness	1,221	,337		
		Kurtosis	1,152	,662		
		Mean	177,246	13,3410		
		Lower Bound	150,436			
		Upper Bound	204,056			
		Asupan Magnesium	Ya	5% Trimmed Mean	165,811	
				Median	164,500	
Variance	8899,151					
Std. Deviation	94,3353					

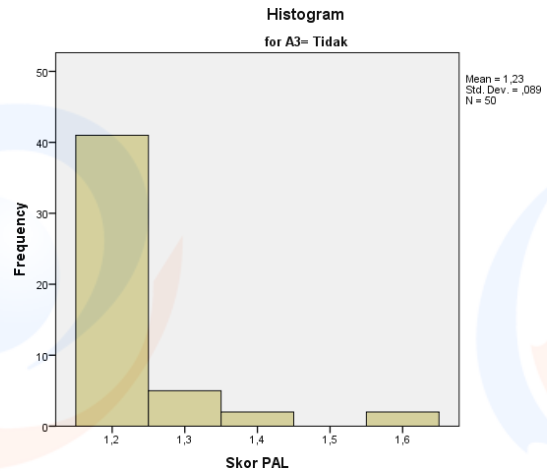
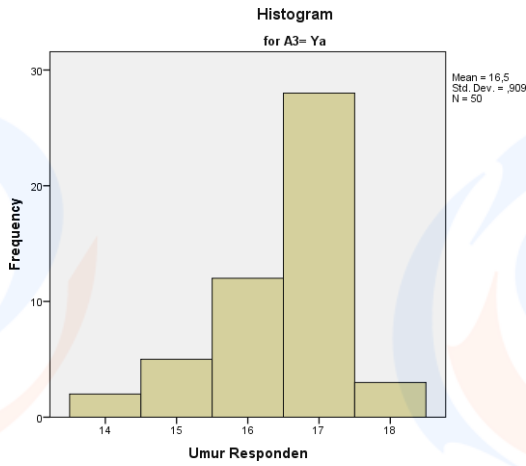
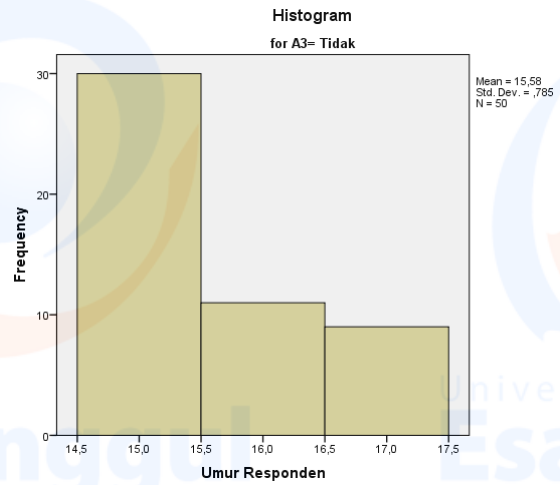
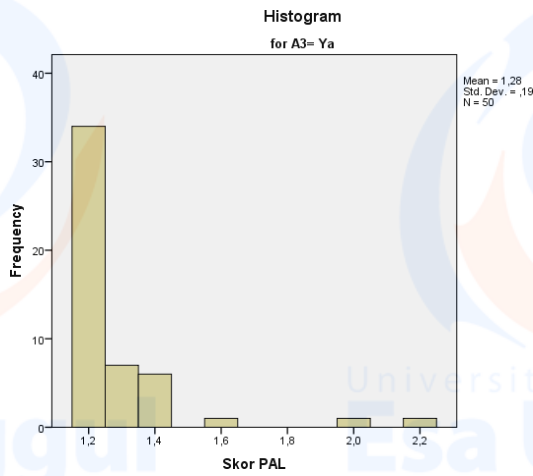
Asupan Vitamin E	Tidak	Minimum	58,4		
		Maximum	546,1		
		Range	487,7		
		Interquartile Range	86,8		
		Skewness	2,331	,337	
		Kurtosis	7,442	,662	
		Mean	154,516	9,1704	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	136,087	
			Upper Bound	172,945	
		5% Trimmed Mean	153,041		
	Median	154,000			
	Variance	4204,823			
	Ya	Std. Deviation	64,8446		
		Minimum	38,0		
		Maximum	331,4		
		Range	293,4		
		Interquartile Range	85,8		
		Skewness	,232	,337	
		Kurtosis	-,105	,662	
		Mean	2,704	,2578	
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,186		
		Upper Bound	3,222		
5% Trimmed Mean	2,484				
Median	2,350				
Variance	3,322				
Ya	Std. Deviation	1,8228			
	Minimum	,6			
	Maximum	11,0			
	Range	10,4			
	Interquartile Range	1,3			
	Skewness	2,472	,337		
	Kurtosis	8,644	,662		
	Mean	2,582	,3612		
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,856		
		Upper Bound	3,308		
5% Trimmed Mean	2,197				
Median	2,200				
Variance	6,524				
Tidak	Std. Deviation	2,5543			
	Minimum	,2			
	Maximum	12,0			
	Range	11,8			
	Interquartile Range	1,9			
	Skewness	2,918	,337		
Ya	Kurtosis	8,868	,662		
	Mean	16,50	,129		
Umur Responden	Ya	Mean	16,50	,129	

Skor PAL	Tidak	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16,24			
			Upper Bound	16,76			
		5% Trimmed Mean		16,54			
		Median		17,00			
		Variance		,827			
		Std. Deviation		,909			
		Minimum		14			
		Maximum		18			
		Range		4			
		Interquartile Range		1			
		Skewness		-1,018	,337		
		Kurtosis		,897	,662		
		Mean		15,58	,111		
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15,36	
					Upper Bound	15,80	
				5% Trimmed Mean		15,53	
				Median		15,00	
				Variance		,616	
				Std. Deviation		,785	
		Minimum		15			
		Maximum		17			
		Range		2			
		Interquartile Range		1			
		Skewness		,912	,337		
		Kurtosis		-,740	,662		
		Mean		1,282	,0269		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,228			
			Upper Bound	1,336			
		5% Trimmed Mean		1,247			
		Median		1,200			
		Variance		,036			
		Std. Deviation		,1903			
		Minimum		1,2			
		Maximum		2,2			
		Range		1,0			
		Interquartile Range		,1			
		Skewness		3,602	,337		
		Kurtosis		14,214	,662		
		Mean		1,234	,0127		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,209			
			Upper Bound	1,259			
		5% Trimmed Mean		1,218			
		Median		1,200			

Variance	,008	
Std. Deviation	,0895	
Minimum	1,2	
Maximum	1,6	
Range	,4	
Interquartile Range	,0	
Skewness	3,177	,337
Kurtosis	10,330	,662

Histogram





Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Asupan Kalsium	Based on Mean	1,358	1	98	,247
	Based on Median	,104	1	98	,747
	Based on Median and with adjusted df	,104	1	64,508	,748
	Based on trimmed mean	,213	1	98	,646
Asupan Magnesium	Based on Mean	,281	1	98	,597
	Based on Median	,222	1	98	,639
	Based on Median and with adjusted df	,222	1	72,032	,639
Asupan Vitamin E	Based on trimmed mean	,226	1	98	,636
	Based on Mean	,587	1	98	,445
	Based on Median	,360	1	98	,550
Umur Responden	Based on Median and with adjusted df	,360	1	85,213	,550
	Based on trimmed mean	,344	1	98	,559
	Based on Mean	,249	1	98	,619
	Based on Median	,061	1	98	,805

Skor PAL	Based on Median and with adjusted df	,061	1	97,691	,805
	Based on trimmed mean	,215	1	98	,644
	Based on Mean	5,485	1	98	,021
	Based on Median	2,606	1	98	,110
	Based on Median and with adjusted df	2,606	1	69,659	,111
	Based on trimmed mean	4,236	1	98	,042

Uji Univariat

Statistics

	Umur Responden	Dismenore	Asupan Kalsium	Asupan Magnesium	Asupan Vitamin E	Skor PAL	Intensitas nyeri
N Valid	100	100	100	100	100	100	100
N Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	16,04	1,50	182,983	165,881	2,643	1,258	3,17
Std. Error of Mean	,096	,050	20,1224	8,1340	,2208	,0150	,096
Median	16,00	1,50	122,100	163,150	2,250	1,200	3,50
Std. Deviation	,963	,503	201,2241	81,3405	2,2085	,1499	,965
Minimum	14	1	19,0	38,0	,2	1,2	1
Maximum	18	2	1444,2	546,1	12,0	2,2	4

Uji Bivariat

Group Statistics

Variabel	Dismenore	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Asupan Kalsium	Ya	50	188,128	255,3504	36,1120
	Tidak	50	177,838	128,6497	18,1938
Asupan Magnesium	Ya	50	177,246	94,3353	13,3410
	Tidak	50	154,516	64,8446	9,1704
Asupan Vitamin E	Ya	50	2,704	1,8228	,2578
	Tidak	50	2,582	2,5543	,3612
Skor PAL	Ya	50	1,282	,1903	,0269
	Tidak	50	1,234	,0895	,0127

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Asupan Kalsium	Equal variances assumed	1,358	,247	,254	98	,800	10,2900	40,4363	-69,9544	90,5344
	Equal variances not assumed			,254	72,370	,800	10,2900	40,4363	-70,3112	90,8912
Asupan Magnesium	Equal variances assumed	,281	,597	1,404	98	,163	22,7300	16,1889	-9,3963	54,8563
	Equal variances not assumed			1,404	86,854	,164	22,7300	16,1889	-9,4479	54,9079
Asupan Vitamin E	Equal variances assumed	,587	,445	,275	98	,784	,1220	,4438	-,7587	1,0027
	Equal variances not assumed			,275	88,629	,784	,1220	,4438	-,7598	1,0038
Skor PAL	Equal variances assumed	5,485	,021	1,614	98	,110	,0480	,0297	-,0110	,1070
	Equal variances not assumed			1,614	69,659	,111	,0480	,0297	-,0113	,1073

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 9. Etchical Clearance

Ethical Clearance



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0304-20.286/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IX/2020

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN KALSIMUM, MAGNESIUM, VITAMIN E, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA SANTRI PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MIZAN CIKOLE PANDEGLANG BANTEN

Peneliti Utama : Riska
Pembimbing : Idrus Jus'at, Ph.D.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 28 September 2020

Ketua

Universitas Esa Unggul
Dewan Penegakan Kode Etik
Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.