

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2021

RANI RAHMAYANTI

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DAN HEALTH LOCUS OF CONTROL DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JAMBE TANGERANG BANTEN DI MASA PANDEMI COVID-19

VI Bab, 112 Halaman, 15 Tabel, 4 Gambar, 10 Lampiran

Latar Belakang :Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan diabetes yang paling banyak terjadi di masyarakat dan meningkat setiap tahunnya. Terapi diet sangat penting bagi penderita DM agar glukosa darah dalam kadar normal sehingga dapat mengurangi resiko terjadinya komplikasi baik akut maupun kronis. Banyaknya faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan menjalankan diet sesuai dengan anjuran seperti faktor karakteristik (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dan lama menderita. Seseorang yang memiliki internal *health locus of control* cenderung lebih patuh dalam menjalankan terapi diet.

Tujuan : Menganalisis hubungan lama menderita, *health locus of control* dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus melitus tipe 2

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan sampel sebanyak 31 orang. Data lama menderita, *health locus of control* dan kepatuhan diet menggunakan kuisioner. Untuk analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson* dan *Spearman*.

Hasil Penelitian : Dari hasil uji korelasi dengan *pearson* dan *spearman* menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara usia, lama menderita dan *health locus of control* dengan kepatuhan diet dengan nilai *p-value* $\leq 0,05$. Sedangkan tidak ada hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan status pekerjaan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Jambe.

Kesimpulan : ada hubungan yang antara usia, lama menderita dan *health locus of control* dengan kepatuhan diet. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin, tingkat pendidikan dan status pekerjaan dengan kepatuhan diet DM.

Kata Kunci : Diabetes melitus, *health locus of control*, kepatuhan diet



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NUTRITION DEPARTEMENT
UNDERGRADUATE THESIS, FEBRUARY 2021

RANI RAHMAYANTI
**RELATIONS LONG-SUFFERING AND HEALTH LOCUS OF CONTROL
WITH DIET COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN THE WORK AREA OF THE JAMBE TANGERANG BANTEN HEALTH
CENTER IN THE PANDEMIC COVID-19**

VI Chapter, 112 Pages, 15 Tables, 4 Pictures, 10 Appendices

Background: *Diabetes mellitus (DM) type 2 is the most common diabetes in society and is increasing every year. Diet therapy is very important for DM sufferers so that blood glucose levels are normal so that it can reduce the risk of complications both acute and chronic. Many factors can influence adherence to diet according to recommendations such as characteristic factors (age, gender, education level, employment status, and length of suffering. A person who has an internal health locus of control tends to be more obedient in carrying out diet therapy.*

Objective: *To analyze the relationship of long-suffering, health locus of control with dietary compliance in patients with type 2 diabetes mellitus*

Methods: *This study design was cross-sectional with a sample of 31 people. Long-suffering data, health locus of control, and dietary adherence used a questionnaire. For data analysis using Pearson and Spearman correlation test.*

Results: *The results of the correlation test with Pearson and Spearman showed that there was a significant relationship between age, duration of suffering, and health locus of control with dietary compliance with a p-value \leq of 0.05. Meanwhile, there is no relationship between sex, education level, and work status with dietary adherence to type 2 diabetes mellitus patients in the working area of Jambe Health Center.*

Conclusion: *there is a relationship between age, duration of suffering, and health locus of control with dietary adherence. There is no relationship between gender, education level, and work status with dietary adherence to DM.*

Keywords: *Diabetes mellitus, health locus of control, diet compliance*