

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah kesehatan masyarakat yang dapat terjadi pada semua kelompok umur, termasuk ibu hamil adalah anemia. Data proporsi anemia pada ibu hamil di Indonesia tercatat sebesar 48,9% pada tahun 2018. Pengetahuan tentang anemia yang rendah dan sikap gizi yang negatif terhadap anemia menjadi penyebab mendasar terjadinya anemia. Oleh karenanya, salah satu cara untuk menurunkan angka kejadian anemia dalam kehamilan adalah dengan melakukan edukasi kesehatan dengan menggunakan media yang menarik pada ibu hamil agar dapat menambah pengetahuan, sikap dan kesadaran akan pentingnya pencegahan anemia. Edukasi diberikan dalam bentuk media paket edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia”.

Tujuan: Mengetahui pengaruh media paket edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di Puskesmas Jambe Kabupaten Tangerang

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian pre-eksperimental dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan subjek penelitian 37 responden yang berada di wilayah Puskesmas Jambe. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Uji univariat pada karakteristik responden berdasarkan usia menunjukkan sebagian besar responden pada kategori 20-35 tahun (67,6%) dan berdasarkan tingkat pendidikan responden paling banyak yaitu tamat SMP/MTs (56,8%). Pada uji bivariat ada perbedaan pengetahuan dan sikap ibu hamil pada saat *pretest* dan *posttest 1* ($p=0,0001$). Ada perbedaan pengetahuan ($p=0,005$) dan sikap ($p=0,022$) ibu hamil pada saat *pretest* dan *posttest 2*.

Kesimpulan: Edukasi ibu hamil menggunakan media paket edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” telah mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil.

Kata Kunci: anemia pada ibu hamil; media edukasi; pengetahuan; sikap.