

## Lampiran 1



### Lembar Persetujuan Responden (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : Rahmah Maulidah

NIM : 20160302157

Prodi / Fakultas : Ilmu Gizi / Ilmu-Ilmu Kesehatan

Judul : Pengaruh media paket edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di Puskesmas Jambe Kabupaten Tangerang

Saya setuju menjadi responden dalam penelitian dengan judul Pengaruh Media Paket Edukasi “Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia” Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Jambe Kabupaten Tangerang.

Saya telah mendapat penjelasan dari penelitian tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya sendiri dan keluarga saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian. Demikian surat pernyataan ini saya tandatangi secara sadar dan tanpa suatu paksaan.

Jakarta, Oktober 2020

Responden

( )

**Lampiran 2**

**KUISIONER PENELITIAN**

PENGARUH MEDIA PAKET EDUKASI “HAMIL CANTIK DAN SEHAT  
TANPA ANEMIA” TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
DI PUSKESMAS JAMBE KABUPATEN TANGERANG

Tanggal: ...../...../.....

No. Responden:

**A. Kuesioner Data Identitas Responden**

Nama : .....

Umur : .....

Umur Kehamilan : .....

Alamat : .....

Nomor *Handphone* : .....

Pekerjaan : .....

Pendidikan Terakhir : .....

1. Tamat SD

2. Tamat SMP

3. Tamat SMA

4. Sarjana

### Lampiran 3

#### A. Kuesioner Pengetahuan

Pilih jawaban yang benar dan berikan tanda silang (X) pada jawaban tersebut.

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia?
  - a. Darah rendah dalam tubuh
  - b. Suatu keadaan kadar hemoglobinnya meningkat
  - c. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
2. Zat gizi apakah yang baik dikonsumsi untuk mencegah anemia?
  - a. Kalsium
  - b. Zat Besi
  - c. Serat
3. Bagaimana salah satu cara mengetahui seseorang terkena anemia?
  - a. Melalui pemeriksaan hemoglobin
  - b. Melalui pemeriksaan radiologi
  - c. Melalui pemeriksaan endoskopi
4. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi?
  - a. Sirup
  - b. Jahe
  - c. Teh
5. Apakah kandungan zat gizi tablet tambah darah?
  - a. Vitamin K
  - b. Kalsium
  - c. Zat Besi
6. Apakah dampak jika kekurangan zat besi?
  - a. Diare
  - b. Anemia
  - c. Sakit kepala
7. Apakah yang perlu dihindari pada saat meminum tablet tambah darah?
  - a. Teh, susu dan kopi
  - b. Air jeruk dan air putih
  - c. Jus mangga dan jus alpukat
8. Bagaimana dampak yang ditimbulkan jika ibu hamil mengalami anemia berat, tidak diobati dan berlangsung lama?
  - a. Meningkatnya daya tahan tubuh bayi
  - b. Berat badan bayi lahir rendah dan prematur
  - c. pembengkakan pada kaki ibu
9. Berapakah butir tablet tambah darah yang diminum dalam sehari?
  - a. 1x dalam sehari selama kehamilan
  - b. 2x dalam sehari selama kehamilan

- c. 3x dalam sehari selama kehamilan
10. Berapakah jumlah tablet tambah darah yang dibutuhkan ibu hamil selama kehamilan?
- 30 tablet
  - 60 tablet
  - 90 tablet
11. Apakah dampak yang terjadi jika ibu menderita anemia pada masa kehamilan?
- Mual dan muntah pada saat kehamilan
  - Rambut rontok pada saat kehamilan
  - Adanya resiko keguguran dan pendarahan pada saat melahirkan
12. Dibawah ini manakah yang merupakan tanda dan gejala pada anemia ibu hamil?
- Lemas, tenggorokan kering
  - Kepala berkunang-kunang, nyeri pinggul
  - Lemas, lesu, sering pusing, kulit pucat, nyeri dibagian dada
13. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet tambah darah?
- Setelah bangun tidur
  - Sebelum tidur malam
  - Pagi hari sebelum sarapan
14. Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh?
- Karena dapat menghambat penyerapan zat besi
  - Karena akan menambah rasa mual
  - Karena akan menghambat aliran darah
15. Mengapa pemeriksaan kadar HB (hemoglobin) sangat diperlukan?
- Untuk mengetahui adanya anemia
  - Melengkapi data pada buku KIA
  - Untuk mengetahui tekanan darah
16. Bagaimana jadwal makan yang tepat untuk ibu hamil?
- 2x sehari + 2x makan makanan selingan
  - 4x sehari + 1x makan makanan selingan
  - 3x sehari + 2x makan makanan selingan
17. Saat hamil muda, ibu dapat mengalami kurang nafsu makan karena mual dan muntah. Apa yang harus dilakukan agar kebutuhan ibu hamil tetap tercukupi?
- Makan dalam jumlah banyak dan sering
  - Makan dalam jumlah banyak namun jarang
  - Makan dalam jumlah sedikit namun sering
18. Manakah di bawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi?
- Jeruk, tomat, jambu
  - Kentang, ubi, singkong
  - Hati ayam, daging, bayam

19. Zat apakah yang terkandung dalam alpukat, kacang kering, kurma, sayuran hijau?

- a. Asam folat dan vitamin B12
- b. Kalsium dan fosfor
- c. Magnesium dan Vitamin D

20. Bagaimana pola makan yang baik bagi ibu hamil?

- a. Sesuai dengan pedoman 4 Sehat 5 Sempurna
- b. Sesuai dengan pedoman Gizi Seimbang
- c. Sesuai dengan pedoman pemerintah daerah

#### Lampiran 4

#### B. Kuesioner Sikap

Beri tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Saya konsumsi kopi/teh setiap pagi agar lebih semangat dan terhindar dari anemia		
2.	Selain mengonsumsi tablet tambah darah, saya senang mengonsumsi daging, hati ayam, dan ikan		
3.	Saya senang mengonsumsi sayuran hijau dan kacang-kacangan karena baik untuk kesehatan saya dan janin		
4.	Meminum tablet tambah darah secara rutin setiap hari merupakan kegiatan yang merepotkan buat saya		
5.	Mengonsumsi tablet tambah darah akan mengakibatkan tinja berwarna hitam, hal tersebut membuat saya tidak perlu terus meminumnya		
6.	Jika saya menemukan gejala anemia maka diamkan saja		
7.	Saya akan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak 90 tablet selama kehamilan		
8.	Saya setuju dengan pemerintah yang menyediakan tablet tambah darah untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil		
9.	Saya meminum tablet tambah darah pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi mual dan muntah		
10.	Bila saya mengonsumsi teh berlebihan dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh		
11.	Jika saya mengalami tidak nafsu makan dikarenakan rasa mual dan muntah maka saya tidak akan makan		
12.	Saya berhenti mengonsumsi tablet tambah darah karena merasakan rasa tidak enak (mual dan muntah) setelah mengonsumsinya		
13.	Saya mengikuti anjuran petugas kesehatan/bidan untuk mengonsumsi tablet tambah darah untuk menanggulangi anemia pada kehamilan		
14.	Menurut saya mengonsumsi tablet tambah darah disertai dengan konsumsi vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi		
15.	Jika saya kekurangan asupan zat besi selama kehamilan maka akan berakibat pada anemia		
16.	Bila saya mengonsumsi tablet tambah darah dalam jangka panjang maka dapat menyebabkan darah tinggi		

## Lampiran 5



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0317-20.297/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/IX/2020

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **PENGARUH MEDIA PAKET EDUKASI "HAMIL CANTIK DAN SEHAT TANPA ANEMIA" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI PUSKESMAS JAMBE KABUPATEN TANGERANG**

Peneliti Utama : Rahmah Maulidah  
Pembimbing : Lintang Purwara, S.Gz., M.Gizi  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.


Jakarta, 28 September 2020



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban:
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## Lampiran 6

**PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA  
JL. H. ABDUL HAMID TIGARAKSA TANGERANG TELP. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534

Nomor : 423.5/ 7961 - Dinkes  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Tangerang, 16 November 2020  
Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul  
di-  
Tempat

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor : 37/DKN/FIKES/Gizi/UJEU/ XI/2020 Tanggal 02 November 2020 perihal Permohonan Izin Penelitian, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini :

Nama : Rahmah Maulidah  
NIM : 20160302157  
Judul : Pengaruh media paket edukasi "Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia" terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil di UPTD Puskesmas Jambe Kabupaten Tangerang

Untuk melakukan sebagaimana tersebut dalam perihal di UPTD Puskesmas Jambe. Adapun hasilnya dilaporkan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang melalui Bidang Sumber Daya Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat (SDKPM).

Demikian, agar digunakan sebagaimana mestinya.



**dr. Hi. DESIRIANA DINARDIANTI, MARS**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19621201 19900 1 2001

Tembusan disampaikan kepada Yth :  
Kepala UPTD Puskesmas Jambe



Lampiran 7

DESAIN MEDIA


A. Desain Media Kalender

**PAKET INFORMASI DAN EDUKASI ANEMIA PADA IBU HAMIL**

**"Hamil Cantik dan Sehat Tanpa Anemia"**

Oleh :  
• Rahmah Maulidah  
• Pembimbing I : Lintang Purwara Dewanti, S.Gz, M.Gizi  
• Pembimbing II : Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi., RD

Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul



**Anemia Ibu Hamil**

Tahun	Proporsi (%)
2013	37.1
2018	48.9

HAL INI MENGALAMI PENINGKATAN DARI TAHUN 2013 YAITU 37.1% **48,9%**

**Apa itu Anemia?**

Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar zat merah darah atau hemoglobin (Hb) lebih rendah dari nilai normal yaitu < 12 gr/dl (WHO, 2001).

**Apa itu Anemia Pada Ibu Hamil?**

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin < 11 gr% pada trimester I dan III atau kadar Hemoglobin <10,5 gr% pada trimester II.

**Apa PENYEBAB Anemia pada ibu hamil?**

- Kebutuhan zat besi dan asam folat yang meningkat untuk memenuhi kebutuhan darah ibu dan janinnya.
- Kehilangan darah banyak seperti persalinan yang lalu, dan menstruasi
- Gangguan pencernaan dan malabsorpsi
- Penyakit-penyakit kronis seperti : TBC Paru, Cacing usus, dan Malaria dapat menyebabkan anemia.
- Kurangnya asupan zat besi pada makanan yang dikonsumsi ibu hamil
- Asupan gizi kurang
- Pola makan ibu terganggu akibat mual selama kehamilan
- Kebiasaan makan atau pantangan terhadap makanan tertentu seperti ikan, sayuran dan buah-buahan.

### Tanda dan Gejala Anemia pada ibu hamil

- Sering pusing dan sakit kepala
- Detak jantung tidak beraturan
- Lemas dan lesu
- Tangan dan kaki terasa dingin
- konsentrasi hilang, dan keluhan mual muntah lebih hebat pada hamil muda
- Kulit pucat
- Sakit di bagian dada
- mengalami malnutrisi, nafsu makan turun (anoreksia),

**DAMPAK anemia dalam kehamilan**

- KEMATIAN PADA IBU
- KEGUGURAN
- GANGGUAN SAAT PERSALINAN
- DAYA TAHAN MENURUN
- GANGGUAN PADA PRODUKSI ASI
- GANGGUAN PADA JANIN

**Apakah Anemia saat hamil akan ber-DAMPAK PADA BAYI kita?**

Anemia yang diobati dengan tepat tidak akan berdampak buruk pada kehamilan. Tapi jika anemia berat, tidak diobati & berlangsung lama akan membahayakan ibu & janin

Bayi dengan Anemia → Resiko kecacatan meningkat

Prematur dan Berat Lahir Rendah → Menurunkan perkembangan bayi

**Kadar HB 9-10 DISEBUT ANEMIA RINGAN**  
**Kadar HB 7-8 DISEBUT ANEMIA SEDANG**  
**Kadar HB <7 DISEBUT ANEMIA BERAT**

### Yuk kita CEGAH Anemia ibu hamil dengan cara mudah

- Meningkatkan makanan sumber zat besi**  
Makanan kaya sumber zat besi : hati ayam, ikan, daging, sayuran hijau dan kacang-kacangan.
- Meningkatkan makanan sumber asam folat dan vitamin B12**  
Sumber makanan tinggi asam folat : alpukat, kacang kering, sayuran berdaun hijau gelap, biji gandum, jeruk, kurma
- Minum Tablet tambah darah (TTD) 1 tablet setiap hari minimal 90 tablet selama masa kehamilan**
- Konsumsi makanan sumber vitamin C, agar tubuh menyerap zat besi dengan optimal**  
Sumber makanan tinggi vitamin C : Jambu, jeruk, lemon, pepaya, tomat
- Jangan lupa periksa kondisi kandungan dan kondisi ibu**

**Semoga bermanfaat dan sehat selalu ya bumil cantik!)**



## B. Desain Kipas

**BAGAIMANA ATURAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH YANG BENAR?**

- 1 Satu tablet setiap hari minimal 90 tablet selama kehamilan
- 2 Diberikan waktu pertama kali ibu periksa kehamilan
- 3 Diminum dengan air putih setelah makan pada malam hari/ sebelum tidur, untuk menghindari gejala mual dan muntah
- 4 Bisa diminum disertai buah atau jus buah yang mengandung vitamin C agar penyerapannya lebih baik
- 5 Tidak diminum bersama dengan teh, kopi, tablet kalsium (kalk), atau obat sakit maag



Ditah:  
Rahmah Maulidah  
Pembimbing I:  
Lintang Purwana Dewanti, S.Gz, M.Gizi  
Pembimbing II:  
Rachmanda Nazrin, S.Gz, M.Gizi, RD

PAKET EDUKASI "HAMIL CANTIK DAN SEHAT TANPA ANEMIA"

### ANEMIA PADA IBU HAMIL

Ibu hamil rentan mengalami anemia apabila kurang asupan zat besi

Kebutuhan zat besi pada ibu hamil terus meningkat seiring bertambah usia kehamilan

Zat besi diperlukan untuk menyeimbangi produksi darah yang meningkat selama kehamilan



Program Studi Ilmu Gizi  
Universitas Esa Unggul

**BAGAIMANA ATURAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH YANG BENAR?**

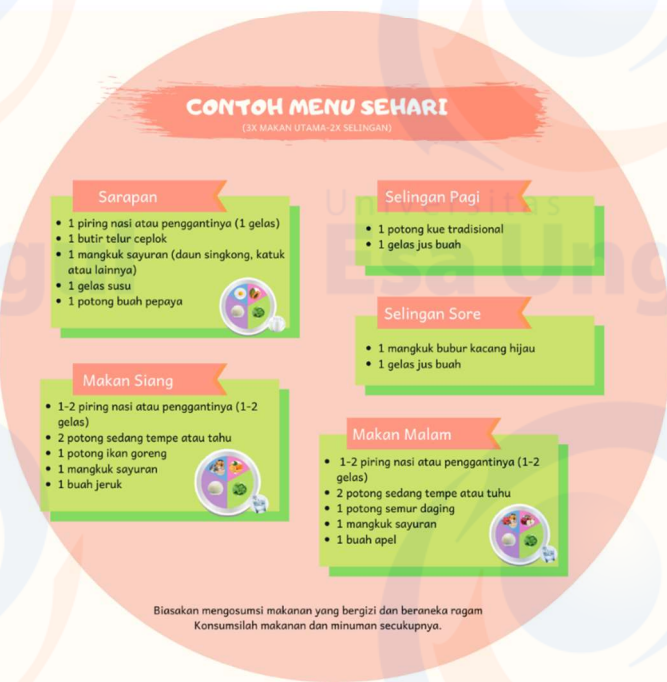
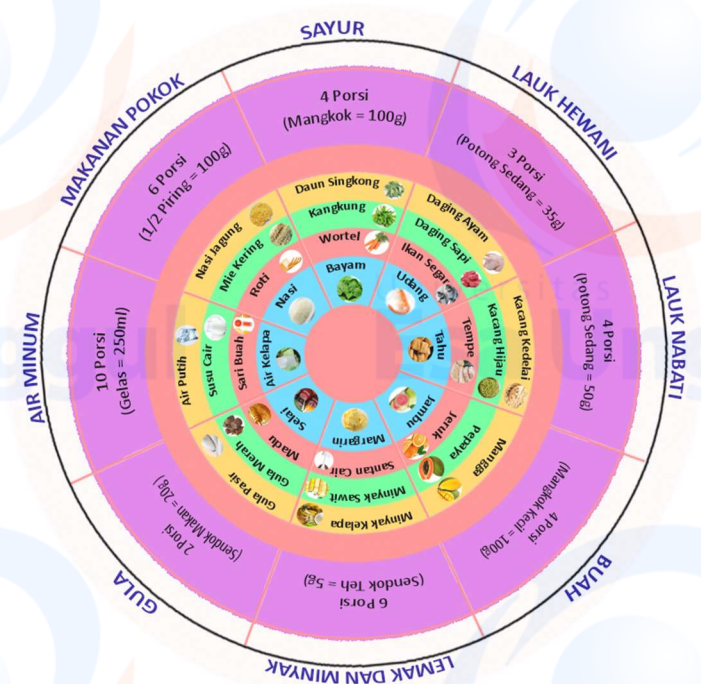
- 1 Satu tablet setiap hari minimal 90 tablet selama kehamilan
- 2 Diberikan waktu pertama kali ibu periksa kehamilan
- 3 Diminum dengan air putih setelah makan pada malam hari/ sebelum tidur, untuk menghindari gejala mual dan muntah
- 4 Bisa diminum disertai buah atau jus buah yang mengandung vitamin C agar penyerapannya lebih baik
- 5 Tidak diminum bersama dengan teh, kopi, tablet kalsium (kalk), atau obat sakit maag



Ditah:  
Rahmah Maulidah  
Pembimbing I:  
Lintang Purwana Dewanti, S.Gz, M.Gizi  
Pembimbing II:  
Rachmanda Nazrin, S.Gz, M.Gizi, RD

### C. Desain Cakram

Desain Cakram untuk ibu hamil Trimester I

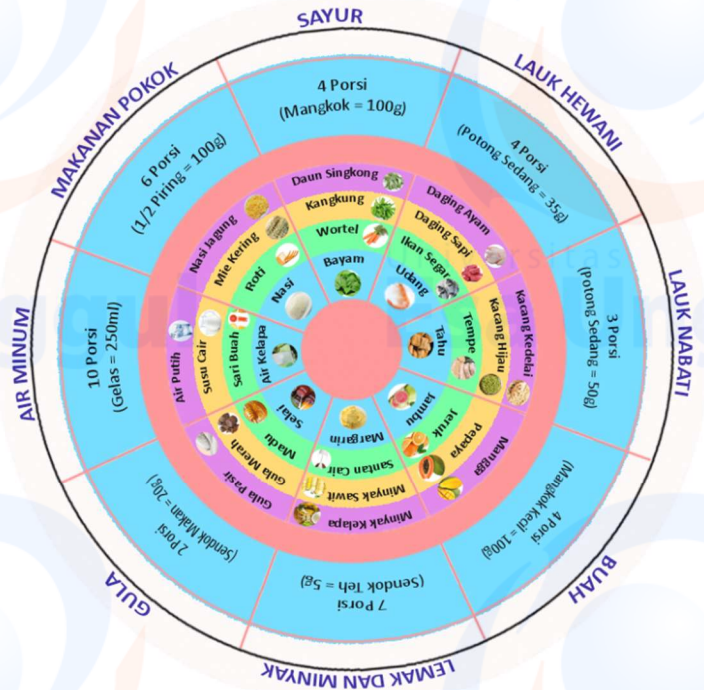


Desain Cakram untuk ibu hamil Trimester II dan III

Tampak Depan



Tampak Tengah



CONTOH MENU SEHARI (3X MAKAN UTAMA-2X SELINGAN)

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>Sarapan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 piring nasi atau penggantinya (1 gelas)</li> <li>• 1 butir telur ceplok</li> <li>• 1 mangkuk sayuran (daun singkong, katuk atau lainnya)</li> <li>• 1 gelas susu</li> <li>• 1 potong buah pepaya</li> </ul> | <p><b>Selingan Pagi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 potong kue tradisional</li> <li>• 1 gelas jus buah</li> </ul>     |
| <p><b>Makan Siang</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 piring nasi atau penggantinya (1-2 gelas)</li> <li>• 2 potong sedang tempe atau tahu</li> <li>• 1 potong ikan goreng</li> <li>• 1 mangkuk sayuran</li> <li>• 1 buah jeruk</li> </ul>                  | <p><b>Selingan Sore</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 mangkuk bubur kacang hijau</li> <li>• 1 gelas jus buah</li> </ul> |
| <p><b>Makan Malam</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2 piring nasi atau penggantinya (1-2 gelas)</li> <li>• 2 potong sedang tempe atau tahu</li> <li>• 1 potong semur daging</li> <li>• 1 mangkuk sayuran</li> <li>• 1 buah apel</li> </ul>                  |  |

Biasakan mengosumsi makanan yang bergizi dan beraneka ragam  
Konsumsilah makanan dan minuman secukupnya.

Tampak Belakang

Tampak Depan



## Lampiran 8

### SPSS

#### 1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan

##### Hasil Uji Validitas Pengetahuan

Soal Pengetahuan	r Hitung	r Tabel (The Level of Significance 5%)	Keterangan
A1	0.675	0.361	Valid
<b>A2</b>	<b>-0.116</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A3	0.688	0.361	Valid
<b>A4</b>	<b>0.147</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A5	0.733	0.361	Valid
A6	0.778	0.361	Valid
A7	0.657	0.361	Valid
A8	0.466	0.361	Valid
A9	0.693	0.361	Valid
A10	0.693	0.361	Valid
<b>A11</b>	<b>0.240</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>A12</b>	<b>0.193</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A13	0.540	0.361	Valid
A14	0.438	0.361	Valid
A15	0.587	0.361	Valid
A16	0.381	0.361	Valid
<b>A17</b>	<b>0.253</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A18	0.373	0.361	Valid
A19	0.476	0.361	Valid
<b>A20</b>	<b>-0.040</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A21	0.364	0.361	Valid
<b>A22</b>	<b>-0.137</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A23	0.537	0.361	Valid
<b>A24</b>	<b>-</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A25	0.802	0.361	Valid
<b>A26</b>	<b>0.296</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>A27</b>	<b>0.265</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
A28	0.495	0.361	Valid
A29	0.689	0.361	Valid
A30	0.508	0.361	Valid

##### Reability Statistic

Cronbach's Alpha	N of Item
.897	20

### Item Total-Statistics

Soal Pengetahuan	Scale mean if item deleted	Scale variance if item deleted	Corrected item-total correlation	Cronbach's alpha if item deleted
Apakah yang dimaksud dengan Anemia?	14.50	18.052	.619	.889
Zat gizi apakah yang baik dikonsumsi untuk mencegah anemia?	14.20	18.993	.690	.889
Bagaimana salah satu cara mengetahui seseorang terkena anemia	14.27	18.202	.796	.885
Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi?	14.47	17.775	.703	.886
Apakah kandungan zat gizi tablet tambah darah?	14.40	18.179	.635	.889
Apakah dampak jika kekurangan zat besi?	14.17	19.799	.468	.894
Apakah yang perlu dihindari pada saat meminum tablet tambah darah?	14.17	19.454	.627	.891
Bagaimana dampak yang ditimbulkan jika ibu hamil mengalami anemia berat, tidak diobati dan berlangsung lama?	14.17	19.454	.627	.891
Berapakah butir tablet tambah darah yang diminum dalam sehari?	14.13	19.982	.555	.894
Berapakah jumlah tablet tambah darah yang dibutuhkan ibu hamil selama kehamilan?	14.80	19.338	.333	.899
Apakah dampak yang terjadi jika ibu menderita anemia pada masa kehamilan?	14.47	18.533	.509	.893
Dibawah ini manakah yang merupakan tanda dan gejala pada anemia ibu hamil?	14.17	20.213	.282	.897
Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet tambah darah?	14.27	19.651	.335	.897
Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh?	14.20	19.614	.449	.894
Mengapa pemeriksaan kadar HB (hemoglobin) sangat diperlukan?	14.53	19.430	.278	.901
Bagaimana jadwal makan yang tepat untuk ibu hamil?	14.33	18.644	.563	.891
Saat hamil muda, ibu dapat mengalami kurang nafsu makan karena mual dan muntah. Apa yang harus dilakukan agar kebutuhan ibu hamil tetap tercukupi?	14.30	17.872	.838	.883
Manakah di bawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi?	14.17	19.799	.468	.894
Zat apakah yang terkandung dalam alpukat, kacang kering, kurma, sayuran hijau?	14.50	17.845	.672	.887
Bagaimana pola makan yang baik bagi ibu hamil?	14.70	18.838	.424	.896

## 2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap

Soal Pengetahuan	r Hitung	r Tabel (The Level of Significance 5%)	Keterangan
<b>B1</b>	<b>0.333</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B2</b>	<b>0.007</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B3	0.385	0.361	Valid
<b>B4</b>	<b>0.015</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B5</b>	<b>0.338</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B6	0.500	0.361	Valid
<b>B7</b>	<b>0.073</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B8	0.713	0.361	Valid
<b>B9</b>	<b>0.122</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B10</b>	<b>0.208</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B11	0.488	0.361	Valid
B12	0.566	0.361	Valid
B13	0.635	0.361	Valid
B14	0.373	0.361	Valid
B15	0.635	0.361	Valid
B16	0.731	0.361	Valid
<b>B17</b>	<b>0.167</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B18	0.642	0.361	Valid
<b>B19</b>		<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B20	0.435	0.361	Valid
B21	0.503	0.361	Valid
<b>B22</b>	<b>-0.156</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B23</b>	<b>0.244</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
B24	0.658	0.361	Valid
B25	0.435	0.361	Valid
B26	0.370	0.361	Valid
B27	0.545	0.361	Valid
<b>B28</b>	<b>0.244</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B29</b>	<b>0.010</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>
<b>B30</b>	<b>-0.028</b>	<b>0.361</b>	<b>Tidak Valid</b>

### Reability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Item
.832	16

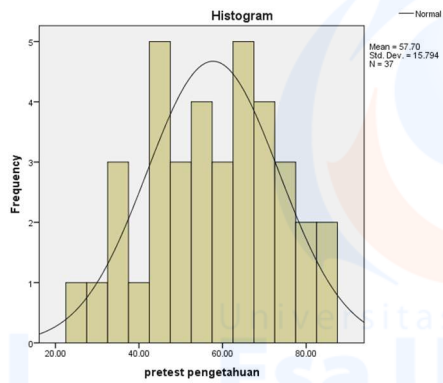


### Item Total-Statistics

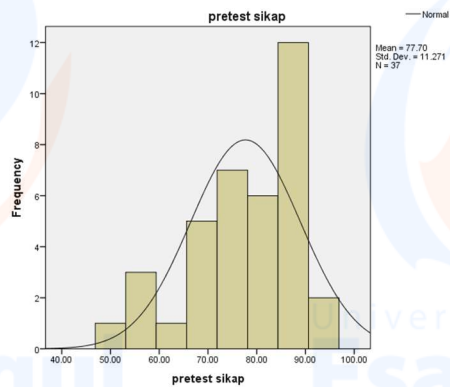
Soal Sikap	Scale mean if item deleted	Scale variance if item deleted	Corrected item-total correlation	Cronbach's alpha if item deleted
Saya konsumsi kopi/teh setiap pagi agar lebih semangat dan terhindar dari anemia	12.3000	8.700	.339	.830
Selain mengonsumsi tablet tambah darah, saya senang mengonsumsi daging, hati ayam, dan ikan	12.2000	8.717	.482	.821
Saya senang mengonsumsi sayuran hijau dan kacang-kacangan karena baik untuk kesehatan saya dan janin	12.1667	8.557	.712	.813
Meminum tablet tambah darah secara rutin setiap hari merupakan kegiatan yang merepotkan buat saya	12.2667	8.478	.479	.820
Mengonsumsi tablet tambah darah akan mengakibatkan tinja berwarna hitam, hal tersebut membuat saya tidak perlu terus meminumnya	12.2667	8.409	.512	.818
Jika saya menemukan gejala anemia maka diabaikan saja	12.1667	8.626	.663	.815
Saya akan mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak 90 tablet selama kehamilan	12.6333	8.930	.162	.847
Saya setuju dengan pemerintah yang menyediakan tablet tambah darah untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu hamil	12.1667	8.626	.663	.815
Saya meminum tablet tambah darah pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi mual dan muntah	12.2333	8.323	.620	.813
Bila saya mengonsumsi teh berlebihan dapat menurunkan penyerapan zat besi dalam tubuh	12.4000	8.041	.537	.817
Jika saya mengalami tidak nafsu makan dikarenakan rasa mual dan muntah maka saya tidak akan makan	12.2000	8.786	.442	.823
Saya berhenti mengonsumsi tablet tambah darah karena merasakan rasa tidak enak (mual dan muntah) setelah mengonsumsinya	12.4333	8.530	.328	.833
Saya mengikuti anjuran petugas kesehatan/bidan untuk mengonsumsi tablet tambah darah untuk menanggulangi anemia pada kehamilan	12.1333	8.878	.706	.818
Menurut saya mengonsumsi tablet tambah darah disertai dengan konsumsi vitamin C dapat meningkatkan penyerapan zat besi	12.2000	9.062	.285	.831
Jika saya kekurangan asupan zat besi selama kehamilan maka akan berakibat pada anemia	12.2000	8.924	.363	.827
Bila saya mengonsumsi tablet tambah darah dalam jangka panjang maka dapat menyebabkan darah tinggi	12.5333	8.051	.481	.822

### 3. Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap

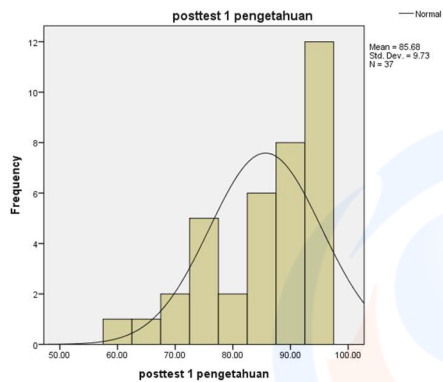
Histogram Skor *Pretest* Pengetahuan



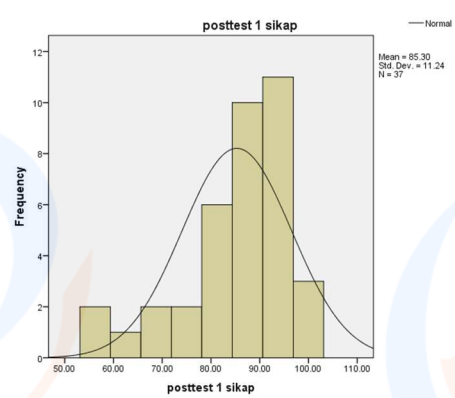
Histogram Skor *Pretest* Sikap



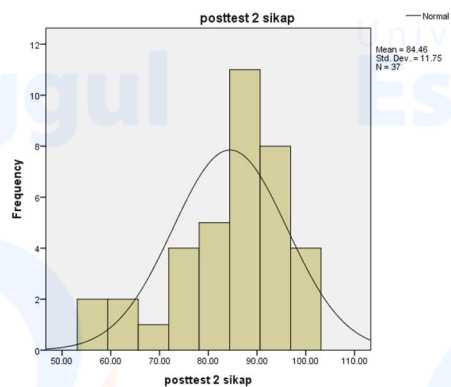
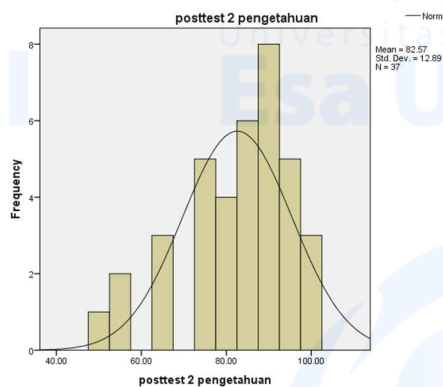
Histogram Skor *Posttest 1* Pengetahuan



Histogram Skor *Posttest 1* Sikap



Histogram Skor *Posttest 2* Pengetahuan Histogram Skor *Posttest 2* Sikap



	Histogram	Skewness	
		Statistik	Std. Error
Skor <i>Pre-test</i> Pengetahuan	Normal	.029	.388
Skor <i>Post-test</i> 1 Pengetahuan	Normal	-.903	.388
Skor <i>Post-test</i> 2 Pengetahuan	Normal	-.8852	.388
Skor <i>Pre-test</i> Sikap	Normal	-.839	.388
Skor <i>Post-test</i> 1 Sikap	Normal	-1.075	.388
Skor <i>Post-test</i> 2 Sikap	Normal	-1.048	.388

#### Test of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor <i>Pre-test</i> Pengetahuan	.098	37	.200*	.968	37	.368
Skor <i>Post-test</i> 1 Pengetahuan	.215	37	.000	.863	37	.000
Skor <i>Post-test</i> 2 Pengetahuan	.190	37	.002	.902	37	.003
Skor <i>Pre-test</i> Sikap	.181	37	.004	.901	37	.003
Skor <i>Post-test</i> 1 Sikap	.206	37	.000	.882	37	.001
Skor <i>Post-test</i> 2 Sikap	.234	37	.000	.880	37	.001

#### 4. Analisis Univariat

##### Karakteristik responden

##### Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 20 tahun	3	8.1	8.1	8.1
20-35 tahun	25	67.6	67.6	75.7
>35 tahun	9	24.3	24.3	100.0
Total	37	100.0	100.0	

##### Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tamat SD	6	16.2	16.2	16.2
Tamat SMP	21	56.8	56.8	73.0
Tamat SMA	9	24.3	24.3	97.3
Sarjana	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

### Pengetahuan Responden

		Statistics		
		Skor <i>Pretest</i> Pengetahuan	Skor <i>Posttest</i> 1 Pengetahuan	Skor <i>Posttest</i> 2 Pengetahuan
N	Valid	37	37	37
	Missing	0	0	0
Mean		59.1892	85.6757	83.1081
Std. Error of Mean		2.89009	1.57593	2.03527
Median		60.0000	90.0000	85.0000
Std. Deviation		17.57972	9.58603	12.38006
Minimum		25.00	60.00	55.00
Maximum		90.00	95.00	100.00

### Sikap Responden

		Statistics		
		Skor <i>Pretest</i> Sikap	Skor <i>Posttest</i> 1 Sikap	Skor <i>Posttest</i> 2 Sikap
N	Valid	37	37	37
	Missing	0	0	0
Mean		78.7162	85.8108	84.9662
Std. Error of Mean		1.91400	1.91690	1.92926
Median		81.2500	87.5000	87.5000
Std. Deviation		11.64241	11.66003	11.73524
Minimum		50.00	56.25	56.25
Maximum		93.75	100.00	100.00

## 5. Analisis Bivariat

### Pengetahuan *Pre-test* dan *Post-test* 1

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test</i> 1 Pengetahuan – skor <i>pre-test</i> pengetahuan	Negative Ranks	2 <sup>a</sup>	3.50	7.00
	Positive Ranks	35 <sup>b</sup>	19.89	696.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	37		

Test Statistics<sup>a</sup>

	Skor <i>Post-test</i> 1 Pengetahuan - Skor <i>Pre-test</i> Pengetahuan
Z	-5.208 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negatives ranks.

Pengetahuan *Pre-test* dan *Post-test* 2

## Wilcoxon Signed Ranks Test

## Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test</i> 2 Pengetahuan – skor <i>pre-test</i> pengetahuan	Negative Ranks	4 <sup>a</sup>	5.38	21.50
	Positive Ranks	33 <sup>b</sup>	20.65	681.50
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	37		

Test Statistics<sup>a</sup>

	Skor <i>Post-test</i> 2 Pengetahuan - Skor <i>Pre-test</i> Pengetahuan
Z	-4.986 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2- tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negatives ranks.

Pengetahuan *Post-test* 1 dan *Post-test* 2

## Wilcoxon Signed Ranks Test

## Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test</i> 2 Pengetahuan – skor <i>Post-test</i> 1 pengetahuan	Negative Ranks	17 <sup>a</sup>	16.68	283.50
	Positive Ranks	12 <sup>b</sup>	12.63	151.50
	Ties	8 <sup>c</sup>		
	Total	37		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Skor <i>Post-test 2</i> Pengetahuan - Skor <i>Post-test 1</i> Pengetahuan
Z	-1.452 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.147

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on positive ranks.

**Sikap *Pre-test* dan *Post-test 1***

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test 1</i> Sikap– skor <i>pre-test</i> Sikap	Negative Ranks	8 <sup>a</sup>	13.19	105.50
	Positive Ranks	23 <sup>b</sup>	16.98	390.50
	Ties	6 <sup>c</sup>		
	Total	37		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Skor <i>Post-test 1</i> Sikap - Skor <i>Pre-test</i> Sikap
Z	-2.824 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
b. Based on negatives ranks.

**Sikap *Pre-test* dan *Post-test 2***

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test 2</i> Sikap– skor <i>pre-test</i> Sikap	Negative Ranks	7 <sup>a</sup>	14.71	103.00
	Positive Ranks	21 <sup>b</sup>	14.43	303.00
	Ties	9 <sup>c</sup>		
	Total	37		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Skor <i>Post-test</i> 2 Sikap - Skor <i>Pre-test</i> Sikap
Z	-2.297 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.022

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negatives ranks.

**Sikap *Post-test* 1 dan *Post-test* 2**

**Wilcoxon Signed Ranks Test**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor <i>Post-test</i> 2 Sikap– skor <i>pre-test</i> Sikap	Negative Ranks	15 <sup>a</sup>	12.03	180.50
	Positive Ranks	9 <sup>b</sup>	13.28	119.50
	Ties	13 <sup>c</sup>		
	Total	37		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Skor <i>Post-test</i> 2 Sikap - Skor <i>Pre-test</i> Sikap
Z	-.938 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.348

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 9  
Dokumentasi Penelitian





