



**LAMPIRAN**



## Lampiran 1. Surat Lolos Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
 Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
 Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0013-21.013/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2021

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, KUALITAS KONSUMSI PANGAN, STATUS GIZI DAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KESEHATAN WANITA DAN NON TENAGA KESEHATAN WANITA DI RSIA SAMMARIE BASRA JAKARTA TIMUR**

Peneliti Utama : Leyrina Rizky Utami, A.Md  
 Pembimbing : 1. Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD  
 2. Lintang Purwara Dewanti S.Gz., M.Gizi  
 Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 3 Februari 2021

Plt. Ketua

Dr. Aprilia Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt

- \* Ethical approval berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini ethical approval harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (serious adverse events).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan informed consent.

**Lampiran 2. Curriculum Vitae Peneliti**

Nama : Leyrina Rizky Utami  
Tanggal Lahir : Tebing-Tinggi, 25 Mei 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jalan Aman No.6 LK. IV, Tebing-Tinggi, Sumatra  
Utara  
Agama : Islam  
Negara : Indonesia  
No. Telepon : 085781533021  
Email : leyrinarizky94@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

2001 – 2006 SDN 163080 Tebing-Tinggi  
2006 – 2009 SMPN 01 Tebing-Tinggi  
2009 – 2012 SMAN 1 Tebing-Tinggi  
2012 – 2015 Diploma III Program Studi Gizi Institut Pertanian  
Bogor  
2018 – Sekarang Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

### Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian

#### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul

#### **PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, KUALITAS KONSUMSI PANGAN, STATUS GIZI DAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KESEHATAN WANITA DAN NON TENAGA KESEHATAN WANITA DI RSIA SAMMARIE BASRA JAKARTA TIMUR**

Selamat pagi, sehubungan dengan diadakannya penelitian yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Gizi, Kualitas Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kesehatan Wanita dan Non Tenaga Kesehatan Wanita di RSIA Sammarie Basra Jakarta Timur.” Maka akan dilakukan sebuah wawancara dan pengambilan data melalui kuesioner. Oleh karena itu, saya mengharapkan keikutsertaan responden dalam penelitian ini dimana saya akan menilai pengetahuan gizi, kualitas konsumsi pangan, status gizi dan produktivitas kerja.

Penelitian ini membutuhkan 31 responden tenaga kesehatan wanita dan 31 non tenaga kesehatan wanita di RSIA SamMarie Basra. Penelitian ini sudah mendapatkan ijin dari Direktur RSIA SamMarie Basra. Berikut adalah prosedur penelitiannya:

1. Subyek akan diberi penjelasan mengenai penelitian terlebih dahulu secara tertulis. Sdri akan diberikan lembar persetujuan yang menyatakan bahwa Sdri dapat ikut dalam penelitian ini. Lembar persetujuan kemudian dikembalikan kepada peneliti.
2. Tahap berikutnya, Sdri akan diwawancara untuk mengetahui pengetahuan terkait gizi, *food recall* 2X24 jam, produktivitas kerja, serta pengukuran status gizi sdri.
3. Parameter yang dinilai yang akan dinilai antara lain :
  - a. Kuesioner karakteristik meliputi nama responden, tanggal lahir, usia, jenis pekerjaan, alamat, pendidikan terakhir dan nomor telepon.
  - b. Pengetahuan sdri terkait gizi.
  - c. Statug gizi sdri melalui perhitungan indeks massa tubuh.
  - d. Produktivitas kerja

Responden yang akan mengikuti kegiatan ini tidak akan dikenakan biaya. Dan sebagai apresiasi atas ketersediaannya, para responden yang mengikuti penelitian ini akan diberikan *souvenir* yang bermanfaat di akhir penelitian ini. Hasil penelitian ini akan menjadi informasi untuk keperluan penelitian dan tidak disebarluaskan serta akan dijaga kerahasiaannya. Kegiatan ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan serta responden dapat sewaktu-waktu meninggalkan kegiatan ini bila tidak berkenan. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi Leyrina Rizky Utami dengan nomer *handphone* 085781533021.

## Lampiran 4. Lembar Kesiediaan Responden

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN****“PERBEDAAN PENGETAHUAN GIZI, KUALITAS KONSUMSI PANGAN, STATUS GIZI DAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA TENAGA KESEHATAN WANITA DAN NON TENAGA KESEHATAN WANITA DI RSIA SAMMARIE BASRA JAKARTA TIMUR”**

Setelah mendapatkan cukup informasi dan mengetahui pentingnya penelitian ini, maka dengan ini saya menyatakan bersedia/tidak bersedia\* menjadi responden dalam penelitian tersebut di atas. Saya mengerti bahwa saya dapat menolak untuk ikut dalam penelitian. Saya sadar bahwa saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja saya mau.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :  
 Tempat/Tgl lahir : Umur : thn  
 No.Telp/Hp :

Demikian pernyataan ini dadikat, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, .....2020

Peneliti,

Responden,

(.....)

(.....)

---

\*coret yang tidak perlu

## Lampiran 5. Kuisisioner Penelitian

## KUISISIONER PENELITIAN

Hari/ Tanggal :

Kode Responden : 

## A. Identitas Responden

Nama Responden	:	
Tanggal Lahir/Umur	:	, ( ) Tahun
Pendidikan Terakhir	:	
Bagian/ Unit	:	
Jabatan	:	
Lama Bekerja	:	
Alamat	:	
Nomor Telepon/ HP	:	

## B. Data Antropometri Responden

Berat Badan	:	(kg)
Tinggi Badan	:	(m)
Indeks Massa Tubuh (IMT)	:	(kg/m <sup>2</sup> )
Status Gizi	:	

## C. Pengetahuan Gizi Responden

Isilah soal pilihan ganda dibawah ini dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang menurut Anda benar !

1. Menurut Anda, dari pernyataan dibawah ini hal yang dapat meningkatkan dan memelihara kesehatan seseorang adalah ?
  - a) Membatasi konsumsi garam dapur minimal 1 sdt/ hari, gula minimal 5 sdm/ hari dan minyak 6 sdm/hari.
  - b) Menerapkan pola hidup sedentari.
  - c) Konsumsi makanan bergizi seimbang dan melakukan olahraga secara teratur.
  - d) Tidak tahu
2. Menurut Anda, Berikut ini adalah pengaruh frekuensi makan dan komposisi makanan terhadap produktivitas kerja adalah?
  - a) Produktivitas tenaga kerja meningkat dengan frekuensi makan 2-3 kali dalam porsi besar.

- b) Pemberian snack pada pekerja dapat menurunkan produktivitas kerja karena dapat mengurangi waktu kerja
  - c) Pekerja dengan sarapan mempunyai produktivitas bekerja yang lebih baik.
  - d) Tidak tahu
3. Menurut Anda, salah satu susunan hidangan utama dan selingan yang seimbang untuk pencapaian kebugaran baik bagi tenaga kerja adalah ?
  - a) Nasi, gulai ikan, telur balado, bobor bayam, pisang & pastel, *milkshake*
  - b) Nasi, pepes ikan, tempe bacem, bening bayam, pepaya & talam pisang.
  - c) Nasi, perkedel daging, kalio tempe kacang panjang, nangka & martabak telur, teh manis
  - d) Tidak tahu
4. Menurut Anda, apa anjuran pola konsumsi pangan terbaru yang diterapkan di Indonesia?
  - a) 4 Sehat 5 Sempurna
  - b) Pedoman Gizi Seimbang (PGS)
  - c) Pedoman Makan Bergizi dan Sehat
  - d) Tidak tahu
5. Menurut Anda, berapa porsi makanan pokok yang dianjurkan dalam konsumsi sehari?
  - a) 2-3 porsi/ hari
  - b) 3-4 porsi / hari
  - c) 3-8 porsi / hari
  - d) Tidak tahu
6. Menurut Anda, berapa porsi lauk hewani yang dianjurkan dalam konsumsi sehari ?
  - a) 1-2 porsi / hari
  - b) > 4 porsi / hari
  - c) 2-4 porsi / hari
  - d) Tidak tahu
7. Menurut Anda, berapa porsi sayuran yang dianjurkan dalam konsumsi sehari?
  - a) 1-2 porsi/ hari
  - b) 3-4 porsi/ hari
  - c) 4-5 porsi/ hari
  - d) Tidak Tahu
8. Menurut Anda, berapa banyak gula yang dianjurkan dikonsumsi dalam sehari ?
  - a) Maksimal 4 sendok makan /hari
  - b) Lebih dari 5 sendok makan /hari
  - c) Maksimal 6 sendok makan /hari
  - d) Tidak Tahu
9. Menurut Anda, berapakah anjuran maksimal konsumsi garam dalam sehari?
  - a) 1 sendok teh/hari

- b) 2 sendok teh/hari
  - c) 3 sendok teh/hari
  - d) Tidak tahu
10. Menurut Anda, apa saja yang perlu dibatasi berdasarkan anjuran pola konsumsi pangan gizi seimbang dalam sehari ?
- a) Gula maksimal 4 sdm , garam maksimal 1 sdt, dan minyak maksimal 5 sdm
  - b) Gula maksimal 4 sdm , garam maksimal 1 sdm, dan minyak maksimal 5 sdm
  - c) Tidak ada yang perlu dibatasi
  - d) Tidak Tahu
11. Menurut Anda, bahan makanan dibawah ini yang termasuk golongan sumber karbohidrat sebagai pengganti nasi ?
- a) Talas, sukun, dan singkong
  - b) Singkong, bihun, dan pisang.
  - c) Roti, Terigu, dan *peanut butter*.
  - d) Tidak tahu
12. Menurut Anda, bahan makanan dibawah ini yang termasuk golongan sumber protein hewani rendah lemak adalah :
- a) Ikan, kuning telur, dan udang segar
  - b) Daging ayam tanpa kulit, Ikan, dan Udang segar
  - c) Daging ayam tanpa kulit, daging sapi, dan bebek
  - d) Tidak tahu
13. Menurut Anda, bahan makanan dibawah ini yang merupakan sumber protein nabati?
- a) Tahu, tempe, kacang-kacangan dan petai.
  - b) Keju, oncom, dan kembang tahu.
  - c) Tahu, tempe, kacang-kacangan dan keju.
  - d) Tidak tahu
14. Menurut Anda, bahan makanan dibawah ini yang merupakan sumber lemak?
- a) Kelapa, santan, kacang-kacangan.
  - b) Mayonise, keju, mentega
  - c) Mentega, minyak, santan.
  - d) Tidak tahu.
15. Menurut Anda, apa fungsi serat bagi tubuh ?
- a) Serat dapat meningkatkan kadar kolestrol dalam darah dan menjaga kesehatan usus.
  - b) Serat dapat menurunkan kadar kolestrol dalam darah dan mampu meningkatkan kadar glukosa dalam darah.
  - c) Serat dapat menurunkan kadar kolestrol dalam darah dan menjaga kesehatan usus.
  - d) Tidak tahu

NILAI
-------



**D. Recall 2X 24 Jam**

Hari ke-1

Nama Responden :

Hari/ Tanggal :

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan	Urt	Gram	Teknik Pengolahan

Hari ke-2

Nama Responden :

Hari/ Tanggal :

Waktu Makan	Nama Hidangan	Bahan	Urt	Gram	Teknik Pengolahan

**E. Produktivitas Kerja**

## INDIKATOR PRODUKTIVITAS KERJA PEGAWAI

1. Kemampuan
2. Meningkatkan hasil yang dicapai
3. Semangat kerja
4. Pengembangan diri
5. Mutu
6. Efisiensi

No	PERTANYAAN	S	KS	TS
	<b>KEMAMPUAN</b>			
1	Saya menguasai bidang pekerjaan yang saya kerjakan saat ini			
2	Saya memiliki keterampilan yang sangat baik dalam melaksanakan tugas kerja saya			
3	Tugas dan tanggung jawab yang diberikan kepada saya sesuai dengan kemampuan saya			
4	Keterampilan saya kurang memadai sehingga menyebabkan kejenuhan saat mengerjakan pekerjaan			
	<b>MENINGKATKAN HASIL YANG DICAPAI</b>			
5	Pekerjaan yang saya hasilkan sudah sesuai dengan target yang ditetapkan oleh perusahaan			
6	Target kerja tidak penting, yang penting pekerjaan selesai			
7	Jumlah dari hasil pekerjaan yang saya tangani selalu memenuhi target yang telah ditetapkan			
8	Saya melakukan pekerjaan dengan serius agar tidak terjadi kesalahan			
	<b>SEMANGAT KERJA</b>			
9	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang ditentukan oleh atasan			
10	Terkadang saya merasa jenuh terhadap pekerjaan yang saya tangani			
11	Saya tidak pernah mengeluh dan merasa berat terhadap beban pekerjaan yang menjadi tanggung jawab saya			
12	Saya merasa bangga dengan pekerjaan yang dibebankan kepada saya			
	<b>PENGEMBANGAN DIRI</b>			
13	Saya tetap menyelesaikan pekerjaan walau tidak dituntut untuk segera diselesaikan			
14	Saya selalu berusaha memperbaiki kesalahan yang pernah saya lakukan dalam melaksanakan pekerjaan			

No	PERTANYAAN	S	KS	TS
15	Perusahaan membuka peluang untuk pengembangan pegawai dan perusahaan			
16	Saya selalu mengikuti pelatihan yang diadakan oleh perusahaan untuk meningkatkan keahlian			
	<b>MUTU</b>			
17	Saya selalu berusaha untuk meningkatkan kualitas kerja saya			
18	Terkadang hasil pekerjaan saya tidak memenuhi kriteria yang ditentukan RS.			
19	Saya bekerja sesuai dengan standart prosedur operasional (SPO) yang berlaku.			
20	Hasil kerja saya selama ini sesuai dengan kualitas yang ditentukan oleh perusahaan			
	<b>EFISIENSI</b>			
21	Saya bekerja dengan waktu yang efisien			
22	Saya membawa pekerjaan pulang ke rumah.			
23	Saya sangat menjaga ketepatan waktu dan kesempurnaan hasil pekerjaan			
24	Waktu yang digunakan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan sesuai dengan standar yang telah ditentukan			

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian

