



ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2020
Ayu Septia Nilam Sari
Program Studi S-1 Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

EFEK PENAMBAHAN MODALITAS *ULTRASOUND* PADA LATIHAN *CALF RAISE* DAN *PLANTAR FASCIA STRETCHING EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL ANKLE KASUS *PLANTAR FASCIITIS*

Terdiri dari VI Bab, 73 Halaman, 10 Gambar, 11 Tabel, 4 Skema, 10 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui efek penambahan modalitas *ultrasound* dengan latihan *calf raise* dan *plantar fascia stretching* terhadap peningkatan fungsional *ankle*. **Metode :** Penelitian ini bersifat *pre test post-test quasi experiment* dengan *design group*. Sampel terdiri dari 12 orang di Klinik Fisioterapi Universitas Esa Unggul. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok, kelompok I terdiri dari 6 orang sampel dengan modalitas *US* dan latihan *CF* serta kelompok II terdiri dari 6 orang sampel dengan *US* dan latihan *PFS*. **Hasil :** Uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal sedangkan dengan uji homogenitas dengan *Levene's Test* didapatkan data memiliki varian homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Paired Sampels T-test* didapatkan nilai *p-value* < 0,006 pada *FAAM* intervensi *US* dan latihan *CF* dapat meningkatkan fungsional *ankle*. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired Sampels T-test* didapatkan nilai *p-value* < 0,001 pada *FAAM* Sehingga dapat disimpulkan bahwa intervensi *US* dan *PFS* dapat meningkatkan fungsional *ankle*. Pada hasil *t-test independent sample* menunjukkan nilai *p-value* < 0,168 yang berarti tidak ada perbedaan peningkatan fungsional *ankle* kondisi *plantar fasciitis* antara latihan *CF* dan *PFS* pada penambahan modalitas *US*. **Kesimpulan :** tidak ada perbedaan peningkatan fungsional *ankle* kondisi *plantar fasciitis* antara latihan *CF* dan *PFS* pada penambahan modalitas *US*.

Kata Kunci : *Ultrasound*, *Calf Raise*, *Plantar Fascia Stretching*, *FAAM*, Fungsional *Ankle*, *US*, *CF*, *PFS*.