

ABSTRAK



SKRIPSI, Agustus 2019

Nia Kania

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN PENGGUNAAN TAS RANSEL DENGAN BEBAN YANG BERAT TERHADAP TIMBULNYA NYERI LEHER MYOFASCIAL SYNDROME PADA SISWA DI SDN KEMANGGISAN 10 PAGI JAKARTA BARAT

Terdiri VI Bab, 65 Halaman, 4 Tabel, 12 Gambar, 3 Skema , 11 Lampiran

Tujuan: Penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara penggunaan tas ransel dengan beban yang berat terhadap nyeri leher myofascial syndrome pada siswa di SDN Kemanggisa 10 pagi Jakarta Barat. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang bersifat kuantitatif dengan tipe studi korelasi. Total sampel dipilih sebanyak 60 orang di SDN Kemanggisan 10 Pagi Jakarta Barat, berdasarkan teknik *purposive random sampling*. Beban berat tas ransel di ukur menggunakan timbangan digital *Weiheng* dan derajat nyeri leher *myofascial syndrome* diukur menggunakan *Visual Analog Scale (VAS)*. **Hasil:** Uji normalitas dengan *Kolmogorov smirnov test* didapatkan data berdistribusi tidak normal. Hasil uji hipotesis I dengan uji korelasi *Spearman's rho*, didapatkan nilai $p= 0,037$ ($p<0,05$) dengan $r=0,27$. Hasil uji hipotesis II dengan uji korelasi *Chi square* didapat nilai $p=0,171$ $p>a(0,05)$ dengan $OR=2,29$ (0,68-7,62). **Kesimpulan:** Terdapat korelasi yang positif antara berat beban tas dengan timbulnya nyeri leher myofascial syndrome namun memiliki nilai korelasi yang lemah selain itu resiko beban berat tas yang tidak normal dua kali lebih tinggi mengalami resiko nyeri leher myofascial syndrome.

Kata Kunci: Beban Berat Tas Ransel, Nyeri Leher *Myofascial Syndrome*, *Visual Analog Scale*

ABSTRACT



Thesis, August 2019

Nia Kania

Bachelor Study Program in Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP OF THE USE OF BACKPACK BAGS WITH HEAVY LOADS ON THE ARISING OF NECKLACE MYOFASCIAL SYNDROME IN STUDENTS IN SDN KEMANGGISAN 10 PAGI JAKARTA BARAT

Consists of Chapter VI, 65 Pages, 4 Tables, 12 Pictures, 3 Schemes, 11 Appendices

Objective: This study was to determine the relationship between the use of backpacks and the heavy burden of myofascial syndrome neck pain in students at SDN Kemanggisa 10am West Jakarta. **Method:** This research is a quantitative observational study with the type of correlation study. The total sample was selected as many as 60 people at SDN Kemanggisan 10 Pagi West Jakarta, based on a purposive random sampling technique. Backpack bag weight was measured using Weiheng digital scales and the degree of myofascial syndrome neck pain was measured using Visual Analog Scale (VAS). **Results:** The normality test with the Kolmogorov Smirnov test obtained abnormal distribution data. The results of the first hypothesis test with Spearman's rho correlation test, obtained $p = 0.037$ ($p < 0.05$) with $r = 0.27$. Hypothesis II test results with Chi square correlation test obtained $p \text{ value} = 0.171$ ($p > \alpha (0.05)$) with $OR = 2.29 (0.68-7.62)$. **Conclusion:** There is a positive correlation between heavy bag burden with the onset of neck pain myofascial syndrome but has a weak correlation value besides the risk of abnormal bag weight loads twice as high as the risk of myofascial syndrome neck pain.

Keywords: Heavy Bag Backpack, Myofascial Syndrome Neck Pain, Visual Analog Scale