

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, MARET 2014**

SONDANG ULY ARTHA PANGGABEAN
2012-33-143

**PENGARUH TEHNIK DISTRAKSI BERECERITA TERHADAP TINGKAT
NYERI ANAK USIA PRA SEKOLAH YANG DILAKUKAN
PEMASANGAN INFUS DI EKA HOSPITAL BSD**

xv + VII Bab + 66 Halaman + 6 Tabel + 1 Gambar + 2 Skema + 27 Pustaka +
7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Teknik distraksi merupakan teknik perilaku kognitif dimana seseorang dipandu untuk membayangkan kondisi yang santai atau tentang pengalaman yang menyenangkan. Pemasangan infus dapat menimbulkan nyeri pada anak. Teknik distraksi bercerita merupakan strategi nonfarmakologi yang dapat menurunkan nyeri. Hasil observasi selama melakukan praktek praklinik di rumah sakit Eka BSD, bahwa dari 10 orang anak usia prasekolah ternyata semuanya tidak kooperatif saat dilakukan tindakan pemasangan infus sehingga menyebabkan terhentinya prosedur yang harus dilakukan.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh teknik distraksi bercerita terhadap tingkat nyeri anak usia prasekolah saat pemasangan infus intravena di ruang Pinus rumah sakit Eka BSD.

Metode Penelitian : menggunakan metode *quasy eksperimen* dengan sampel yang digunakan adalah anak usia prasekolah yang dirawat di ruang Pinus sebanyak 33 orang pre dan post tanpa kelompok kontrol yang diberlakukan pada satu kelompok intervensi dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil penelitian : Sebagian besar responden adalah jenis kelamin laki-laki (60,6%). Terdapat ada perbedaan rata-rata nyeri anak usia pra sekolah sebelum dan setelah teknik distraksi bercerita. Rata-rata nyeri pada anak sebelum teknik distraksi bercerita 3,33 sedangkan setelah dilakukan teknik distraksi sebesar 2,67 dengan *p value* = 0,000. Terapi distraksi bercerita dapat digunakan untuk mengurangi tingkat nyeri anak usia pra sekolah saat pemasangan infus.

Kesimpulan : Diharapkan teknik distraksi bercerita pada anak usia pra sekolah direkomendasikan untuk dilakukan pada tatanan pelayanan keperawatan anak di rumah sakit sebagai standar operasional prosedur pemasangan intravena.

Kata kunci : *terapi distraksi bercerita, tingkat nyeri, usia pra sekolah, Infus intravena*

Daftar Pustaka : 2001 – 2012