

**UNIVERSITY UNGGUL**

**FACULTY OF HEALTH - SCIENCES**

**STUDY PROGRAMS**

**Case Study, August 2017**

Valentina Dwi Gita S.Kep

2016-03-05-033

**“ NURSING CARE TO OVERCOME THE NUMBING AND TINGLING IN THE EXTREMITIES BY PROGRESSIVE MUSCLE RELAXTION (PMR) IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS IN THE ROOM THE GENERAL MAINTENANCE OF THE FLOOR 3 RS KEPRESIDENAN GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT”**

Xiv + 5 Chapter + 128 pages + 30 Table + 2 Attachments

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is becoming a serious health problem, both advanced as well as developing a country in a country like Indonesia Because the insidensinya continue to meningkat. Figures prevelensi United States 8.3%, 3.9% and China. Indonesia prevelensi figures according to the research of health R & D 2012 is 5.7% meningkat 1.1% from 4.6% in 2002. The purpose of writing this final task is to provide nursing care to overcome the numbing and tingling in extremities with progressive muscle relaxation (pmr) in patients of diabetes mellitus in the room the general maintenance of the 3rd floor RS Presidency Gatot Soebroto, Central Jakarta. As for the data that has been obtained from 5 captured random clients have some similarities and differences of the complaint as early diagnosis. Among them are complaining of tingling and numbing on extremities, weakness, nausea and vomiting, rapid fatigue and often feel thirsty. Diagnosis of pain that arises is related to physical risk injuri agent infections associated with trauma to the tissues (wound), nutritional imbalances less than body requirements related to nausea and vomiting, activity intolerance related to tirah baring or general weakness, immobility, immobility. While the nursing interventions are carried out in accordance with the rencana that has been compiled. Evaluation action against 4 diagnosis obtained all diagnoses are resolved. Researchers gave non pharmacological therapy to overcome the numbing and tingling at ekstremitas with a Progressive therapy Muscle Relaxtion (PMR).

Keywords : Nursing Care, Diabetes mellitus, Progressive Muscle Relaxtion (PMR).

Bibliography : 21 (2006-2016)

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

Laporan Akhir, Agustus 2017

Valentina Dwi Gita S.Kep

2016-03-05-033

**“ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK MENGATASI KEBAS DAN KESEMUTAN PADA EKSTREMITAS DENGAN *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXTION* (PMR) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIRUANG PERAWATAN UMUM LANTAI 3 RS KEPRESIDENAN GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT”**

Xiv + 5 Bab + 128 halaman + 30 tabel + 2 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus menjadi masalah kesehatan yang serius, baik dinegara maju maupun dinegara berkembang seperti Indonesia Karena insidensinya yang terus meningkat. Angka prevelensi Amerika Serikat 8,3%, dan Cina 3,9%. Angka prevelensi Indonesia menurut penelitian Litbang Depkes 2012 adalah 5,7% meningkat 1,1% dari 4,6% tahun 2002. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kebas dan kesemutan pada ekstremitas dengan *progressive muscle relaxtion* (pmr) pada pasien diabetes melitus diruang perawatan umum lantai 3 RS Kepresidenan Gatot Soebroto Jakarta Pusat. Adapun data yang telah didapatkan dari 5 orang klien yang diambil secara random memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya mengeluh kebas dan kesemutan pada ekstremitas, badan lemas, mual dan muntah, cepat kelelahan dan sering merasa haus. Diagnosa yang muncul adalah nyeri berhubungan dengan agen injuri fisik, resiko infeksi berhubungan dengan trauma pada jaringan (luka), ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan mual dan muntah, intoleransi aktivitas berhubungan dengan tirah baring atau imobilitas, kelemahan umum, imobilitas. Sedangkan intervensi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi tindakan terhadap 4 diagnosa didapatkan semua diagnosa teratasi. Peneliti memberi terapi non farmakologis untuk mengatasi kebas dan kesemutan pada ekstreimitas dengan terapi *Progressive Muscle Relaxtion* (PMR).

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, *Progressive Muscle Relaxtion* (PMR).

Daftar Pustaka : 21 (2006-2016)