

LAMPIRAN

**Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa, Profil Lipid Dan VO₂Maks Berdasarkan
Obesitas Sentral Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas Ciracas Jakarta Timur
Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Jenis penelitian ini merupakan studi analitik dengan menggunakan metode survey melalui pendekatan cross sectional dimana antara variabel independen dan variabel dependen di observasi dan diukur secara bersamaan ketika penelitian berlangsung. Pada penelitian ini akan dilakukan pengukuran kadar glukosa darah puasa dan kadar profil lipid dengan melakukan pengukuran menggunakan alat *Omron Blood Glucose Monitoring System* dan *Lipid Pro*, pengukuran kebugaran kardiorespirasi dilakukan dengan cara *Rockport Walking Test* yang dinyatakan dengan nilai VO₂ Maks. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kadar glukosa darah puasa, kadar profil lipid dan kebugaran kardiorespirasi berdasarkan obesitas sentral tenaga kesehatan di Puskesmas Ciracas Jakarta Timur.

Manfaat secara umum dalam penelitian ini adalah bagaimana hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam upaya *preventif* pada penyakit tidak menular khususnya yang diakibatkan oleh obesitas sentral seperti penyakit kardiovaskular, diabetes militus, sindrom metabolic (resistensi insulin dan dislipidemia) dan penyakit tidak menular lainnya. Dapat menjadi data dasar, menambah wawasan, pengetahuan dan sebagai pedoman pustaka untuk penelitian lebih lanjut serta dapat menjadi tambahan referensi di perpustakaan dan memberikan informasi tentang perbedaan kadar glukosa darah puasa, kadar profil lipid dan dan kebugaran kardiorespirasi berdasarkan obesitas sentral tenaga kesehatan di Puskesmas Ciracas Jakarta Timur.

Partisipasi dari saudara/saudari bersifat tanpa paksaan dan apabila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa mendapat sanksi apapun. Semua informasi yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,
Saudara/i
Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Eni Rohaini

NIM : 20170302001

No. Hp : 082211009426

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa, Profil Lipid Dan VO2 Maks Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas Ciracas Jakarta Timur”** Oleh karena itu saya memohon untuk ketersediaan waktu saudara/saudari untuk mengisi kuesioner mengenai aktivitas fisik. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/saudari berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/saudari dalam pengisian kuesioner dan angket ini bersifat sukarela.

Inform consent:

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian berjudul tentang **“Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa, Profil Lipid Dan VO2 Maks Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas Ciracas Jakarta Timur”**

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujurnya.

Jakarta,

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :)

(Nama:.....)

Form Identitas Diri

**Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa, Profil Lipid Dan VO2 Maks Berdasarkan
Obesitas Sentral Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas Ciracas Jakarta Timur
Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Nomor Responden :

Nama :

Tempat, Tanggal Lahir :

(Umur)

Tanggal Pengukuran :

Berat Badan : kg

Tinggi Badan : cm

Lingkar Perut : cm

IMT : kg/m²

Kadar GDP : mg/dl

Kadar Profil lipid :

- Trigliserida : mg/dl
- LDL : mg/dl
- HDL : mg/dl
- Kolesterol : mg/dl

Tanda Tangan responden

Tanda Tangan Enuminator

(Nama :)

(Nama :)

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANGAN

Proposal skripsi diajukan oleh:

Nama : Eni Rohaini

NIM : 20170302001

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : **Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa, Profil Lipid Dan VO2Maks Berdasarkan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas Ciracas Jakarta Timur**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang dipetrlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Mury Kuswari, S.Pd.,M.Si

()

Penguji 1 : Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si

()

Penguji 2 : Harna, S.Gz., M.Si

()

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul

Tanggal : Senin, 30 Mei 2021

ETICAL CLEARANCE



UNIVERSITAS INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Gedung Fakultas Kedokteran UI
Jl. Salemba Raya No.6, Jakarta 10430
PO.Box 1358
T. 62.21.3912477, 31930371, 31930373,
3922977, 3927360, 3153236,
F 62 21 3912477 31930372, 3157288,
E. humas@fk.ui.ac.id, office@fk.ui.ac.id
fk.ui.ac.id

Nomor : KET- 159 /UN2.F1/ETIK/PPM.00.02/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia – RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kedokteran, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang berjudul:

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine, University of Indonesia – Cipto Mangunkusumo Hospital with regards of the Protection of human rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research entitled:

"Pengaruh Senam Jantung Sehat dan Latihan Kekuatan Otot secara Virtual saat Pandemi COVID-19 terhadap Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas X."

Protocol Number : 21-03-0263

Peneliti Utama : DR. dr. Herqutanto, MPH, MARS, SpDLP
Principal Investigator

Nama Institusi : Ilmu Kedokteran Komunitas FKUI
Name of the Institution

Lokasi Penelitian : 1. Puskesmas Wilayah Kecamatan Ciracas
Site 2. Puskesmas Wilayah Kelurahan Ciracas

Tanggal Persetujuan : 15 MAR 2021
Date of Approval (valid for one year beginning from the date of approval)

Dokumen Disetujui : Proposal Penelitian, Version 0.1 tanggal 15 Maret 2021
Document Approved Lembar Penjelasan kepada Calon Subjek, Version 0.2 tanggal 12 Maret 2021

dan telah menyetujui protokol berikut dokumen terlampir.
and approves the above mentioned protocol including the attached document.

Ditetapkan di : Jakarta
Specified in



Prof. dr. Rifa Sita Sitorus, Ph.D., Sp.M(K)

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang. Harap Pengajuan perpanjangan etik dilakukan 1 bulan sebelum masa aktif lolos kaji etik habis.
 - b. Penelitian berhenti ditengah jalan.
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subjek sebelum protokol penelitian mendapat lolos kaji etik dan sebelum memperoleh *informed consent* dari subjek penelitian.
5. Menyampaikan laporan akhir, bila penelitian sudah selesai.
6. Cantumkan nomor protokol ID pada setiap komunikasi dengan KEPK FKUI-RSCM.

Semua prosedur persetujuan dilakukan sesuai dengan standar ICH-GCP.
All procedure of Ethical Approval are performed in accordance with ICH-GCP standard procedure.

SURAT IZIN DINKES PROVINSI DKI JAKARTA



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
Jalan Kesehatan Nomor 10 Telepon 3451338 Faksimile 3451341
website : dinkes.jakarta.go.id E-mail : dinkes@jakarta.go.id
JAKARTA

Kode Pos 10160

Nomor : 4875 / - 1. 775.3
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Persetujuan Penelitian

26 April 2021

Kepada
Yth. Kepala Suku Dinas Kesehatan
Kota Administrasi Jakarta Timur
di
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Ketua Program Studi Ilmu
Kedokteran Olahraga Universitas Indonesia Nomor: S-005/UN2.F1.S.14-
1/PDP.01/2021 perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini
diharapkan agar Saudara dapat memfasilitasi kepada :

Nama : dr. Septia Mandala Putra
NPM : 1606929203
Lembaga/Institusi : Fakultas Kedokteran UI

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka tugas akhir mengenai
"Pengaruh Senam Jantung sehat dan latihan kekuatan otot secara virtual
terhadap risiko penyakit kardiovaskular pada tenaga kesehatan di
Puskesmas X."

Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Provinsi
Daerah Khusus Ibukota Jakarta



Tembusan :
Kepala Puskesmas Kecamatan Ciracas

SURAT IZIN PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KECAMATAN CIRACAS
Jalan. Haji Baping RT 07 RW 06, Kel. Susukan, Kec. Ciracas Jakarta Timur Telp. (021) 8778788
Fax (021) 8778786 Website: puskesmasciracas.com e-mail: pkmciracas@gmail.com
Jakarta

Kode Pos: 13750

Nomor : 006.7 / -1.772.2
Lampiran :
Perihal : Persetujuan Penelitian

6 Mei 2021

Kepada
Yth, dr. Septia Mandala Putra
Universitas Indonesia
di
Jakarta

Menjawab surat saudara tanggal 4 Mei 2021 nomor: 2040/-1.772.2 Hal: Persetujuan Penelitian oleh Program Studi Ilmu Kedokteran Olahraga Universitas Indonesia dalam rangka tugas akhir mengenai "Pengaruh Senam Jantung Sehat dan Latihan Kekuatan Otot Secara Virtual terhadap Risiko penyakit Kardiovaskular pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kecamatan Ciracas" di wilayah Jakarta Timur, Maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan atas permohonan saudara dengan mengikuti semua aturan yang berlaku di instansi tersebut.
2. Apabila dalam pelaksanaan kegiatan terjadi mal praktik yang mengakibatkan dari tindakan yang tidak sesuai dengan SOP(Standar Oprasional Prosedur) oleh mahasiswa/institusi dan terjadi penuntutan dari pihak pasien/ yang dirugikan, maka hal itu merupakan tanggung jawab mahasiswa/institusi.
3. Melaporkan kembali hasil pelaksanaan kegiatan tersebut kepada Kepala Puskesmas Kecamatan Ciracas dalam bentuk Laporan Kegiatan.
4. Setiap mahasiswa yang melakukan praktek lapangan di Puskesmas, diwajibkan untuk membayar Retribusi sesuai Peraturan Gubernur nomor 143 tahun 2018 tanggal 14 Desember 2018 Tentang Tarif Pelayanan Pusat Kesehatan Masyarakat.
5. Pembayaran dilakukan minimal H-1 sebelum pelaksanaan praktek/penelitian melalui transfer ke rekening Bank DKI dengan rekening 511.02.11214-8 atas nama REK BLUD a.n Puskesmas Kecamatan Ciracas.
6. Nama Mahasiswa : dr. Septia Mandala Putra
NPM : 1606929203

Demikian kami sampaikan,atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Kecamatan Ciracas
Kota Administrasi Jakarta Timur

dr. Santayana, MPH
NIP.198007092010012027

UJI NORMALITAS

1. Gula Darah Puasa

a. Uji Skewness

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KADAR GULA DARAH PUASA	Mean	105.071	2.9590
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	99.096
		Upper Bound	111.047
	5% Trimmed Mean	102.267	
	Median	101.000	
	Variance	367.726	
	Std. Deviation	19.1762	
	Minimum	86.0	
	Maximum	193.0	
	Range	107.0	
	Interquartile Range	10.5	
	Skewness	3.125	.365
	Kurtosis	11.426	.717

Hasil uji normalitas skewness didapatkan nilai $SE = 3.125/0.365 = 8.5$ maka dapat disimpulkan bahwa data berdistribusi **tidak normal**.

b. Uji Kolmogorov

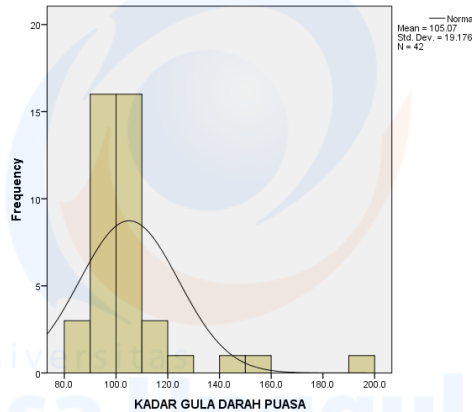
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR GULA DARAH PUASA	.273	42	.000	.645	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan uji Kolmogorov-Smirnov didapatkan sig.0.00 atau nilai P (< 0.05) maka disimpulkan bahwa data berdistribusi **tidak normal**.

c. Uji Histogram



Uji histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal**.

d. Uji Frekuensi

Statistics

KADAR GULA DARAH
PUASA

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		105.071
Median		101.000
Std. Deviation		19.1762
Minimum		86.0
Maximum		193.0

berdasarkan uji normalitas skewness dan histogram data untuk variabel kadar GDS responden berdistribusi **tidak normal**. Dengan nilai mean = 105, standar deviasi = 19.7, min = 86 dan max = 193 bulan.

2. Kolesterol Total

a. Uji Skewness

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KADAR KOLESTEROL	Mean	171.857	8.6081
TOTAL	Lower Bound	154.473	

95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	189.242	
5% Trimmed Mean		169.040	
Median		159.500	
Variance		3112.174	
Std. Deviation		55.7869	
Minimum		100.0	
Maximum		302.0	
Range		202.0	
Interquartile Range		95.5	
Skewness		.389	.365
Kurtosis		-.789	.717

Hasil uji skewness menunjukkan nilai SE: 1 maka data dinyatakan berdistribusi **normal**.

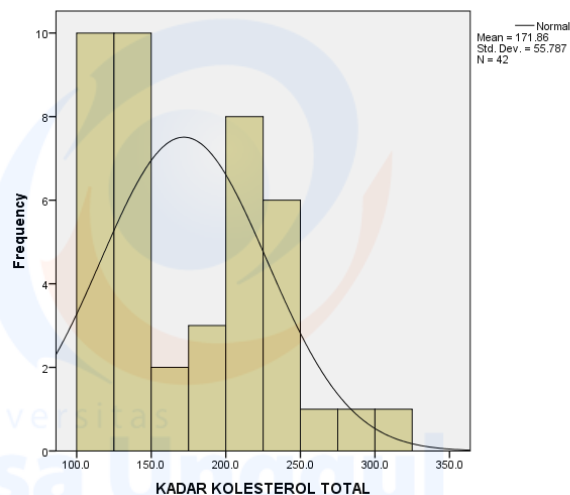
b. Uji Kolmogorov

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR KOLESTEROL TOTAL	.150	42	.019	.925	42	.009

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji kolmogorov menunjukkan sig. 0.019 atau $p < 0.05$ maka data dinyatakan berdistribusi **tidak normal**.

c. Uji Histogram



Hasil uji histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal**.

d. Uji Frekuensi

Statistics		
KADAR KOLESTEROL TOTAL		
N	Valid	42
	Missing	0
Mean		171.857
Median		159.500
Std. Deviation		55.7869
Minimum		100.0
Maximum		302.0

Hasil uji kolmogrov dan histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal**; dengan Mean: 171.8, SD: 55.7, Min: 100 Max: 302.

3. LDL

a. Uji Skewness

Descriptives			Statistic	Std. Error
KADAR LDL	Mean		93.524	7.5030
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.371	
		Upper Bound	108.676	
	5% Trimmed Mean		89.471	
	Median		79.000	
	Variance		2364.402	
	Std. Deviation		48.6251	
	Minimum		35.0	
	Maximum		249.0	
	Range		214.0	
	Interquartile Range		76.8	
	Skewness		1.256	.365
	Kurtosis		1.344	.717

Uji skewness menunjukkan nilai SE: 3.4 atau data berdistribusi **tidak normal**.

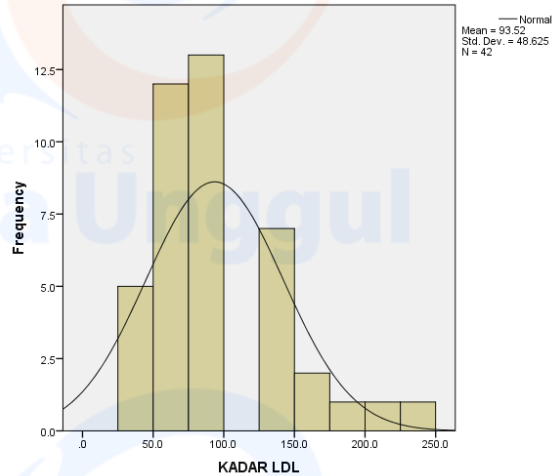
b. Uji kolmogrov

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR LDL	.212	42	.000	.876	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji kolmogrov menunjukkan nilai sig. 0.000 atau $P < 0.05$ maka data berdistribusi **tidak normal**.

c. Uji histogram



Uji histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal**

d. Uji frekuensi

Statistics

KADAR LDL

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		93.524
Median		79.000
Std. Deviation		48.6251
Minimum		35.0
Maximum		249.0

Hasil uji skewness, kolmogrov dan histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal** dengan Mean: 93.5, SD: 48.6, Min: 35, Max: 249.

4. Kadar Trigliserida

a. Uji Skewness

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KADAR TRIGLISERIDA	Mean	125.857	13.3073
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	98.982
		Upper Bound	152.732
	5% Trimmed Mean	114.733	

Median	97.500	
Variance	7437.589	
Std. Deviation	86.2415	
Minimum	50.0	
Maximum	434.0	
Range	384.0	
Interquartile Range	81.5	
Skewness	2.002	.365
Kurtosis	4.181	.717

Uji skewness menunjukkan nilai SE: 5.4 atau data berdistribusi **tidak normal**.

b. Uji Kolmogorov

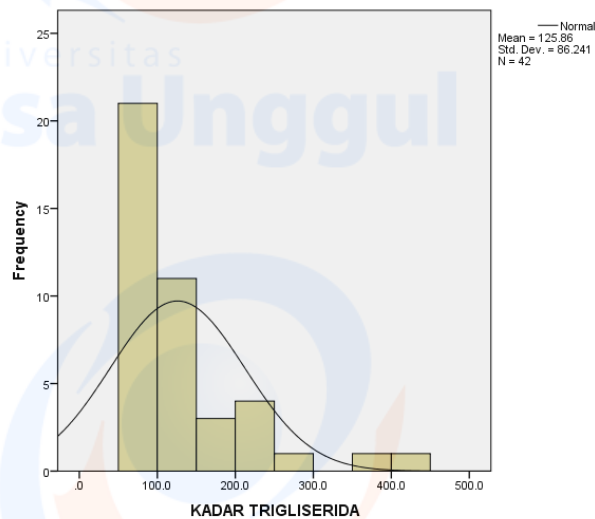
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR TRIGLISERIDA	.208	42	.000	.767	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji kolmogorov menunjukkan nilai sig. 0.000 atau $P < 0.05$ maka data berdistribusi **tidak normal**.

c. Uji histogram



Hasil uji histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal**.

e. Uji frekuensi

Statistics
KADAR TRIGLISERIDA

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		125.857
Median		97.500
Std. Deviation		86.2415
Minimum		50.0
Maximum		434.0

Hasil uji skewness, kolmogrov dan histogram menunjukkan data berdistribusi **tidak normal** dengan Mean: 125.8, SD: 86.24, Min: 50, Max: 434.

5. Kadar HDL

a. Uji Skewnes

		Statistic	Std. Error	
KADAR HDL	Mean	39.214	2.3395	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.490	
		Upper Bound	43.939	
	5% Trimmed Mean	37.384		
	Median	37.500		
	Variance	229.880		
	Std. Deviation	15.1618		
	Minimum	24.0		
	Maximum	95.0		
	Range	71.0		
	Interquartile Range	17.8		
	Skewness	1.797	.365	
	Kurtosis	4.276	.717	

Uji skewness menunjukkan nilai SE: 4.9 atau data berdistribusi **tidak normal**.

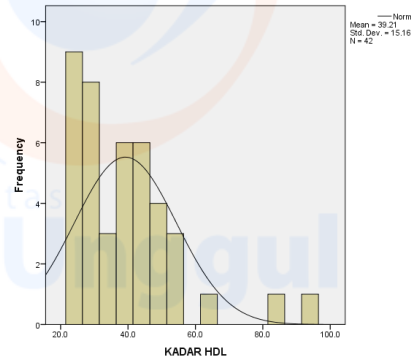
b. Uji Kolmogrov

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KADAR HDL	.158	42	.010	.829	42	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji kolmogrov menunjukan nilai sig. 0,010 atau $P < 0.05$ maka data berdistribusi **tidak normal**.

c. Uji Histogram



Hasil uji hirogram menunjukan data berdistribusi **tidak normal**

d. Uji frekuensi

Statistics

KADAR HDL

N	Valid	42
	Missing	0
Mean		39.214
Median		37.500
Std. Deviation		15.1618
Minimum		24.0
Maximum		95.0

Hasil uji skewness, kolmogrov dan histogram menunjukan data berdistribusi **tidak normal** dengan Mean: 39.2, SD : 15.16, Min : 24 dan Max : 95.

6. VO2Maks

a. Uji Skewness

Descriptives

		Statistic	Std. Error
KEBUGARAN VO2MAKS	Mean	17.688	1.7214
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	14.211	
	Upper Bound	21.164	
	5% Trimmed Mean	17.934	
	Median	17.300	
	Variance	124.457	
	Std. Deviation	11.1560	

Minimum	-11.9	
Maximum	40.9	
Range	52.8	
Interquartile Range	14.3	
Skewness	-.336	.365
Kurtosis	.294	.717

Uji skewness menunjukan nilai SE: -0.92 atau data berdistribusi dengan **normal**.

b. Uji kolmogrov

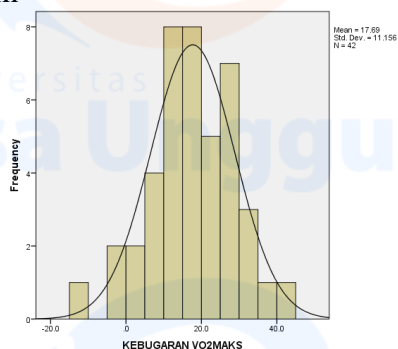
	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
KEBUGARAN VO2MAKS	.093	42	.200*	.988	42	.931

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji kolmogrov menunjukan nilai sig. 0.2 atau $P > 0.05$ maka data **berdistribusi normal**

c. Uji Histogram



Uji histogram menunjukan data **berdistribusi normal**

d. Uji frekuensi

Statistics		
KEBUGARAN VO2MAKS		
N	Valid	42
	Missing	0
Mean		17.688
Median		17.300

Std. Deviation	11.1560
Minimum	-11.9
Maximum	40.9

Hasil uji skewness, kolmogrov, dan histogram menunjukkan data **berdistribusi dengan normal** dengan Mean: 17.68, SD: 11.16, Min: -11.9 dan Max: 40.9

UJI BIVARIATE

1. Uji Mann-Whitney Kadar Glukosa Darah Puasa Berdasarkan Obesitas Sentral

Ranks				
	KELOMPOK OBESITAS SENTRAL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR GULA DARAH PUASA	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	16.64	349.50
	OBESITAS SENTRAL	21	26.36	553.50
	Total	42		

Test Statistics ^a	
	KADAR GULA DARAH PUASA
Mann-Whitney U	118.500
Wilcoxon W	349.500
Z	-2.570
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010

a. Grouping Variable: KELOMPOK OBESITAS SENTRAL

2. Uji mann-whitney Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Obesitas Sentral

Ranks				
	KELOMPOK OBESITAS SENTRAL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR KOLESTEROL TOTAL	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	12.62	265.00
	OBESITAS SENTRAL	21	30.38	638.00
	Total	42		

	KADAR KOLESTEROL TOTAL
Mann-Whitney U	34.000
Wilcoxon W	265.000
Z	-4.696
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: KELOMPOK
OBESITAS SENTRAL

3. Uji Mann-Whitney Kadar HDL Berdasarkan Obesitas Sentral

	KELOMPOK OBESITAS SENTRAL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR HDL	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	21.38	449.00
	OBESITAS SENTRAL	21	21.62	454.00
	Total	42		

	KADAR HDL
Mann-Whitney U	218.000
Wilcoxon W	449.000
Z	-.063
Asymp. Sig. (2-tailed)	.950

a. Grouping Variable: KELOMPOK
OBESITAS SENTRAL

4. Uji mann-whitney kadar LDL berdasarkan obesitas sentral

	KELOMPOK OBESITAS SENTRAL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR LDL	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	17.55	368.50
	OBESITAS SENTRAL	21	25.45	534.50
	Total	42		

	KADAR LDL
Mann-Whitney U	137.500
Wilcoxon W	368.500
Z	-2.089
Asymp. Sig. (2-tailed)	.037

a. Grouping Variable: KELOMPOK
OBESITAS SENTRAL

5. Uji Mann-Whitney Kadar Triglicerida Berdasarkan Obesitas Sentral

	KELOMPOK OBESITAS SENTRAL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KADAR TRIGLISERIDA	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	15.55	326.50
	OBESITAS SENTRAL	21	27.45	576.50
	Total	42		

	KADAR TRIGLISERIDA
Mann-Whitney U	95.500
Wilcoxon W	326.500
Z	-3.145
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Grouping Variable: KELOMPOK
OBESITAS SENTRAL

6. Uji T-test Kebugaran Kardioresirasi VO2Maks Berdasarkan Obesitas Sentral

	KELOMPOK LINGKAR PERUT	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KEBUGARAN VO2MAKS	TIDAK OBESITAS SENTRAL	21	16.685	12.0509	2.6297
	OBESITAS SENTRAL	21	18.690	10.3827	2.2657

Independent Samples Test

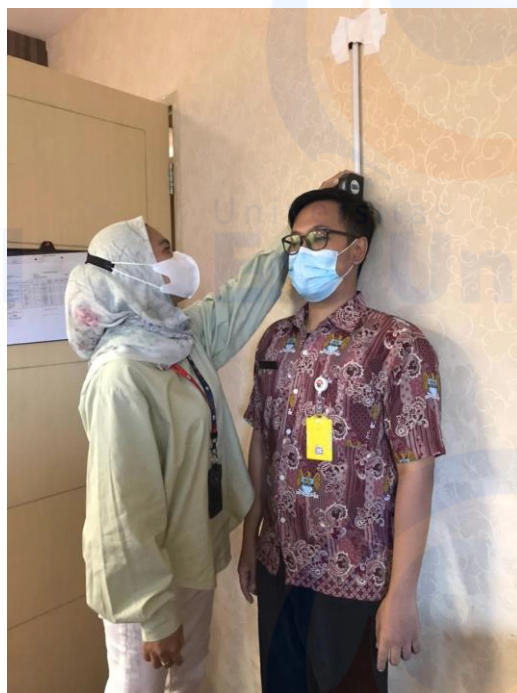
		Levene's Test for Equality of Variance		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
KEBUGARA N VO2MAKS	Equal variances assumed	.071	.791	-.578	40	.567	-2.0057	3.4711	9.0211	5.0097
	Equal variances not assumed			-.578	39.144	.567	-2.0057	3.4711	9.0259	5.0145

DOKUMENTASI

Pengecekan Data Diri



Pengukuran Antropometri



Pengecekan Kadar Gula Darah Puasa dan Profil Lipid



Pengecekan Kebugaran Kardiorespirasi (VO2Maks)



