



KUISIONER PENELITIAN

PERBEDAAN STRESS KERJA PADA PERAWAT SHIFT PAGI DENGAN SHIFT MALAM DI UNIT PERAWATAN RS ANNISA KOTA TANGERANG

Identitas Peneliti

Nama : Ratu Nunung Nurasiah

Nim : 2010-31-227

Program studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas esa Unggul

Sehubungan dengan penelitian skripsi yang akan saya laksanakan dengan judul diatas, dan Dalam rangka penyusunan Proposal Skripsi pada program studi kesehatan masyarakat, Fakultas Ilmu -ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang mana proposal skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan proses penelitian/skripsi. Karena itu, saya mohon dengan sangat kesediaan bapak/ibu/saudara untuk mengisi kuesioner ini. Merupakan bantuan yang tidak ternilai bagi penelitian ini. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

A. Identitas responden

1. Usia (th) :
2. Jenis kelamin :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Lama bekerja (th) :

B. Petunjuk Kuesioner

1. Kerjakan seluruh pertanyaan / pernyataan yang ada.
2. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang anda berikan adalah benar, jika dikerjakan dengan disesuaikan dengan pengetahuan dan pendapat anda sendiri dengan rasa tanggung jawab.
3. Beberapa alternatif jawaban yang saya sediakan yang akan disesuaikan dengan kondisi diri anda, anda yang paling tau tentang diri anda.
4. Jawablah dengan baik dengan memberikan tanda silang (√) pada salah satu jawaban yang tersedia pada kuesioner variabel dependen.

No	Item pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya merasa cemas dan tegang apabila pekerjaan belum selesai				
2	Saya merasa cemas dan tegang apabila melakukan kesalahan dalam bekerja				
3	Saya merasa cenderung mudah marah pada rekan kerja apabila pekerjaan berat belum selesai dikerjakan				
4	Saya merasa kepercayaan diri saya menurun pada saat bekerja.				
5	Karena terlalu banyak beban kerja maka saya sering merasa sakit kepala				

6	Saya merasa daya konsentrasi saya hilang pada saat bekerja karena tekanan darah menurun.				
7	Akhir – akhir ini jantung saya sering berdetak cepat dalam melakukan pekerjaan yang banyak				
8	Saya merasa kepercayaan diri saya menurun pada saat bekerja				
9	Karena sering memikirkan beban kerja yang banyak membuat saya mengalami kesulitan tidur.				
10	Karena banyaknya beban kerja maka saya sering menunda atau menghindari pekerjaan atau tugas pada saat bekerja.				
11	Saya cenderung minder atau tidak percaya diri dalam bergaul dengan rekan kerja saya karena jenis pekerjaan saya tidak sesuai dengan kemampuan saya.				
12	Saya sering mengalami gangguan lambung (maag) karena sering terlambat makan.				
13	Dalam melakukan pekerjaan yang berat maka cenderung membuat berat badan saya menurun.				
14	Dikarenakan saya memiliki beban kerja yang berat maka selera makan saya menjadi meningkat.				
15	Karena banyaknya pekerjaan yang saya lakukan cenderung mempengaruhi hubungan interpersonal dalam keluarga menjadi terganggu.				

Lampiran 2
HASIL TABULASI QUESIONER
SKOR STRES KERJA PADA PERAWAT SHIFT PAGI
DI UNIT PERAWATAN RS ANNISA KOTA TANGERANG

NO	ITEM PERTANYAAN															JUMLAH (Σ)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1.	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	48
2.	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	46
3.	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	3	2	2	49
4.	3	2	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	4	4	42
5.	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	3	2	3	2	2	36
6.	2	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	2	2	3	2	39
7.	2	2	2	4	4	3	2	2	3	2	2	4	3	3	4	39
8.	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	2	2	1	44
9.	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	2	4	3	4	4	45
10.	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	2	3	3	4	4	47
11.	4	4	3	3	4	2	2	4	3	3	1	4	2	4	4	47
12.	2	2	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	42
13.	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	2	4	4	3	3	43
14.	3	3	3	2	4	3	2	2	4	2	2	3	4	2	4	44
15.	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	4	48
16.	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	49
17.	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	50
18.	4	4	3	4	4	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	49
19.	4	4	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	44
20.	3	3	4	2	3	3	2	4	2	2	4	3	3	3	2	43
21.	3	3	2	2	3	2	4	2	3	4	3	2	2	3	2	39
22.	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	39
23.	4	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	4	2	2	3	46
TOTAL	75	74	57	69	75	60	71	68	72	67	64	74	65	72	73	1018

Lampiran 3

**HASIL TABULASI QUESIONER
SKOR STRES KERJA PADA PERAWAT SHIFT MALAM
DI UNIT PERAWATAN RS ANNISA KOTA TANGERANG**

NO	ITEM PERTANYAAN															JUMLAH (Σ)
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1.	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	54
2.	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	53
3.	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	2	3	4	45
4.	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	53
5.	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	2	4	52
6.	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	52
7.	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	54
8.	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	2	2	1	3	2	46
9.	4	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4	2	3	4	51
10.	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	4	4	4	53
11.	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	2	2	50
12.	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	2	4	4	52
13.	4	4	4	3	4	3	4	4	3	2	4	3	2	3	3	50
14.	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	2	3	3	51
15.	3	4	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	3	4	4	52
16.	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	52
17.	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	3	4	3	4	4	51
18.	4	4	4	3	4	4	2	2	3	4	4	3	1	3	4	49
19.	4	4	4	2	4	3	4	3	2	4	3	2	3	2	3	47
20.	4	4	4	2	4	4	3	3	2	3	3	2	4	4	4	50
21.	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	2	3	48
22.	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	3	3	4	3	4	52
23.	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	53
TOTAL	90	99	90	69	88	76	72	81	61	85	78	73	65	73	79	1172

Lampiran 4

DISTRIBUSI SKOR STRES KERJA PADA PERAWAT

SHIFT PAGI DI UNIT PERAWATAN RS ANNISA

KOTA TANGERANG

ITEM PERTANYAAN	SKOR			
	1	2	3	4
1	-	3	11	9
2	-	4	10	9
3	-	14	7	2
4	-	7	9	7
5	-	3	11	9
6	-	10	12	1
7	-	8	6	9
8	-	9	6	8
9	-	4	12	7
10	-	9	7	6
11	1	5	13	3
12	-	5	8	10
13	-	8	11	4
14	-	6	8	9
15	1	5	6	11

Lampiran 5

**DISTRIBUSI SKOR STRES KERJA PADA PERAWAT
SHIFT MALAM DI UNIT PERAWATAN RS ANNISA
KOTA TANGERANG**

ITEM PERTANYAAN	SKOR			
	1	2	3	4
1	-	-	2	21
2	-	-	-	23
3	-	-	2	21
4	-	7	9	7
5	-	-	4	19
6	-	1	14	8
7	-	5	9	9
8	-	11	9	3
9	-	1	9	13
10	-	9	7	6
11	-	2	9	13
12	-	4	11	8
13	2	7	5	8
14	-	5	7	11
15	-	3	7	13

HASIL OUT PUT SPSS

Frequencies

Statistics

jeniskelamin

N	Valid	23
	Missing	0

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laik - laki	9	39.1	39.1	39.1
	perempuan	14	60.9	60.9	100.0
Total		23	100.0	100.0	

Statistics

jenis

N	Valid	23
	Missing	0

jenis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	9	39.1	39.1	39.1
	perempuan	14	60.9	60.9	100.0
Total		23	100.0	100.0	

Statistics

umur

N	Valid	23
	Missing	0

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 36 tahun	10	43.5	43.5	43.5
> 36 tahun	13	56.5	56.5	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Statistics

usia

N	Valid	23
	Missing	0

usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 36 tahun	8	34.8	34.8	34.8
> 36 tahun	15	65.2	65.2	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Statistics

pendidikan

N	Valid	23
	Missing	0

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sma	3	13.0	13.0	13.0
diploma 3	15	65.2	65.2	78.3
strata 1	5	21.7	21.7	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Statistics

pendidikan

N	Valid	23
	Missing	0

pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid sma	2	8.7	8.7	8.7
diploma 3	12	52.2	52.2	60.9
strata 1	7	30.4	30.4	91.3
strata 2	2	8.7	8.7	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Statistics

lamakerja

N	Valid	23
	Missing	0

lamakerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 5 tahun	10	43.5	43.5	43.5
> 5 tahun	13	56.5	56.5	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Statistics

lamakerja

N	Valid	23
	Missing	0

lamakerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 5 tahun	8	34.8	34.8	34.8
> 5 tahun	15	65.2	65.2	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

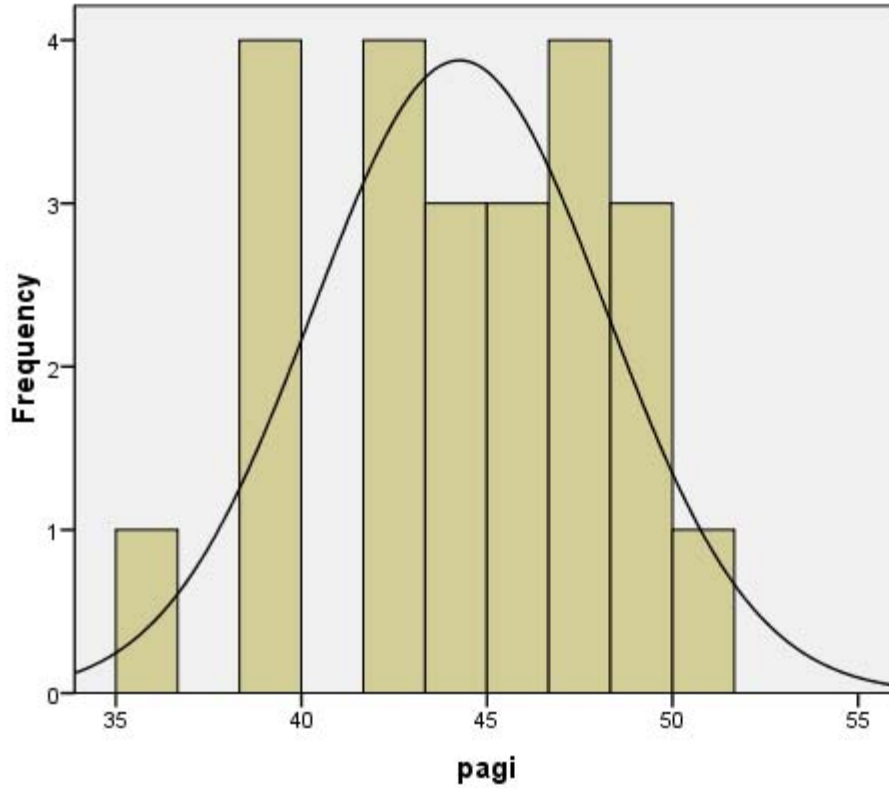
pagi

N	Valid	23
	Missing	0
Mean		44.26
Median		44.00
Mode		39
Std. Deviation		3.945
Minimum		36
Maximum		50

pagi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 36	1	4.3	4.3	4.3
39	4	17.4	17.4	21.7
42	2	8.7	8.7	30.4
43	2	8.7	8.7	39.1
44	3	13.0	13.0	52.2
45	1	4.3	4.3	56.5
46	2	8.7	8.7	65.2
47	2	8.7	8.7	73.9
48	2	8.7	8.7	82.6
49	3	13.0	13.0	95.7
50	1	4.3	4.3	100.0
Total	23	100.0	100.0	

Histogram



Mean =44.26
Std. Dev. =3.945
N =23

Statistics

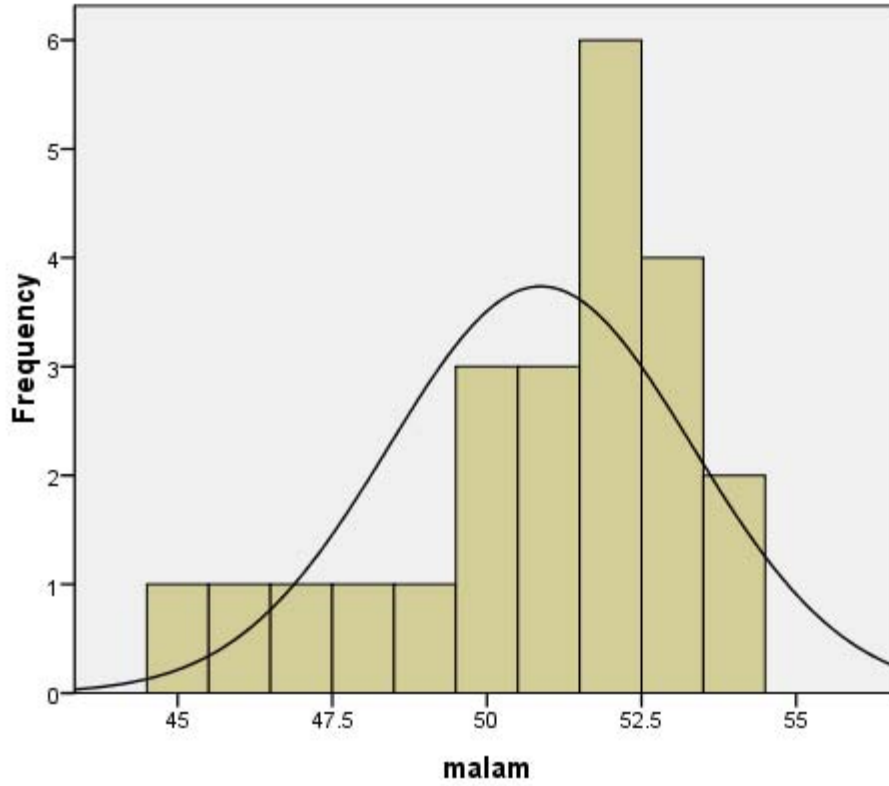
malam

N	Valid	23
	Missing	0
Mean		50.87
Median		52.00
Mode		52
Std. Deviation		2.455
Minimum		45
Maximum		54

malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45	1	4.3	4.3	4.3
	46	1	4.3	4.3	8.7
	47	1	4.3	4.3	13.0
	48	1	4.3	4.3	17.4
	49	1	4.3	4.3	21.7
	50	3	13.0	13.0	34.8
	51	3	13.0	13.0	47.8
	52	6	26.1	26.1	73.9
	53	4	17.4	17.4	91.3
	54	2	8.7	8.7	100.0
Total		23	100.0	100.0	

Histogram



Mean =50.87
 Std. Dev. =2.455
 N =23

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pagi
N		23
Normal Parameters ^a	Mean	44.26
	Std. Deviation	3.945
Most Extreme Differences	Absolute	.126
	Positive	.126
	Negative	-.105
Kolmogorov-Smirnov Z		.605
Asymp. Sig. (2-tailed)		.857
a. Test distribution is Normal.		

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		pagi
N		23
Normal Parameters ^a	Mean	44.26
	Std. Deviation	3.945
Most Extreme Differences	Absolute	.126
	Positive	.126
	Negative	-.105
Kolmogorov-Smirnov Z		.605
Asymp. Sig. (2-tailed)		.857

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		malam
N		23
Normal Parameters ^a	Mean	50.87
	Std. Deviation	2.455
Most Extreme Differences	Absolute	.199
	Positive	.106
	Negative	-.199
Kolmogorov-Smirnov Z		.955
Asymp. Sig. (2-tailed)		.321
a. Test distribution is Normal.		

T-Test

Group Statistics

jenis		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
shift	1	23	44.26	3.945	.823
	2	23	50.87	2.455	.512

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
shift	Equal variances assumed	5.817	.020	-6.821	44	.000
	Equal variances not assumed			-6.821	36.817	.000