

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN



Nomor : 038/JEU/FISIOTERAPI/EKS/VIII/2021
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 23 Agustus 2021

Kepada Yth.,
Manajemen Kolam Renang Tirta Faletihan
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2070606002	Jocellyn	Hubunga Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kecepatan Renang Atlet Sprint Gaya Dada 50m

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan :

1. Ketua dan Pelatih Perkumpulan Renang Tumit Mitra Bangsa

Lampiran 2

**SURAT PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL
(INFORMED CONSENT)**

1

Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Sampel
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Abi
usia : 16 tahun
instansi : Perkumpulan Renang Tumit Mitra Bangsa

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci mengenai tujuan dan pemeriksaan yang akan saya dapatkan, telah mengerti, memenuhi kriteria dan bersedia menjadi sampel untuk mengikuti proses penelitian yang dilakukan oleh:

nama : Jocellyn
NIM : 20170606002
instansi : Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
Judul penelitian: **Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Kecepatan Renang Atlet Sprint Gaya Dada 50m**

Saya setuju untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian, dengan ketentuan hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata- mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Bila selama penelitian saya ingin mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu- waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, sukarela, dan tanpa paksaan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 3. Agustus 2021

Yang memberikan persetujuan

Saksi


(.....Abi.....)


(.....FEBRIYADI.....)
KETUA TMBA.

Lampiran 3

PERTANYAAN WAWANCARA

PERTANYAAN WAWANCARA

(ditanyakan kepada sampel, diisi oleh peneliti)

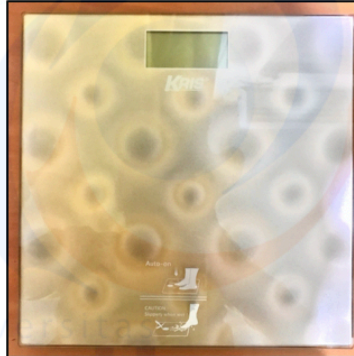
1. ~~Sejak kapan~~ / sejak usia berapa anda bergabung dan berlatih bersama Perkumpulan Renang Tumit Mitra Bangsa?
8 tahun
2. Saat ini anda berada dalam tim dengan tingkat / kelas apa?
PRO. 2
3. Apakah anda sudah pernah mengikuti kompetisi renang sprint gaya dada 50m?
SUDAH / ~~BEKUM~~
Kalau sudah, kompetisi apakah yang pernah anda ikuti?
KEJUR.PROV.
4. Berapa kali frekuensi latihan anda dalam seminggu?
5-6 X
5. Apakah anda sedang dalam kondisi cedera saat ini?
~~YA~~ / TIDAK
6. Apakah anda pernah memiliki riwayat operasi pada ekstremitas atas maupun bawah?
~~YA~~ / TIDAK
7. Apakah anda memiliki gangguan atau riwayat penyakit jantung dan/atau paru?
~~YA~~ / TIDAK

Lampiran 4

DOKUMENTASI PERALATAN PENGUKURAN



Nomor Peserta



Timbangan



Meteran



Serbuk Kapur



Kolam Renang 50m



Peluit



Stopwatch



Alat Tulis

Lampiran 6

HASIL UJI STATISTIK

1. Hasil Uji Deskriptif

		Descriptives	
		Statistic	Std. Error
usia sampel	Mean	14.43	.343
	95% Confidence Interval for Lower Bound	13.72	
	Mean Upper Bound	15.15	
	5% Trimmed Mean	14.43	
	Median	14.00	
	Variance	2.711	
	Std. Deviation	1.647	
	Minimum	12	
	Maximum	17	
	Range	5	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-.108	.481
	Kurtosis	-1.211	.935
	Mean	53.3565	1.55002
95% Confidence Interval for Lower Bound	50.1420		
Mean Upper Bound	56.5711		
5% Trimmed Mean	53.2275		
Median	54.3000		
Variance	55.259		
berat badan	Std. Deviation	7.43364	
	Minimum	39.80	
	Maximum	69.90	
	Range	30.10	
	Interquartile Range	9.90	
	Skewness	.060	.481
	Kurtosis	.070	.935
	Mean	162.65	1.791
	95% Confidence Interval for Lower Bound	158.94	
	Mean Upper Bound	166.37	
	5% Trimmed Mean	163.00	
	Median	166.00	
	Variance	73.783	
	Std. Deviation	8.590	
tinggi badan	Minimum	146	
	Maximum	173	

indek massa tubuh	Range	27	
	Interquartile Range	14	
	Skewness	-.873	.481
	Kurtosis	-.602	.935
	Mean	20.0904	.32695
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 19.4124 Upper Bound 20.7685	
	5% Trimmed Mean	19.9865	
	Median	19.6600	
	Variance	2.459	
	Std. Deviation	1.56802	
	Minimum	18.11	
	Maximum	24.19	
	Range	6.08	
	Interquartile Range	1.86	
	daya ledak otot	Skewness	.919
Kurtosis		.511	.935
Mean		45.848	1.2489
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound 43.258 Upper Bound 48.438	
5% Trimmed Mean		45.783	
Median		47.000	
Variance		35.874	
Std. Deviation		5.9895	
Minimum		38.0	
Maximum		55.0	
Range		17.0	
Interquartile Range		12.0	
Skewness		-.003	.481
Kurtosis		-1.520	.935
kecepatan renang		Mean	1.0726
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 1.0091 Upper Bound 1.1362	
	5% Trimmed Mean	1.0696	
	Median	1.0800	
	Variance	.022	
	Std. Deviation	.14698	
	Minimum	.89	
	Maximum	1.31	
	Range	.42	
	Interquartile Range	.28	

Skewness	.306	.481
Kurtosis	-1.305	.935

2. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
daya ledak otot	.140	23	.200*	.904	23	.031
kecepatan renang	.170	23	.085	.904	23	.031

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

		daya ledak otot	kecepatan renang
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	.997**
	Sig. (2-tailed)	.	.000
	N	23	23
	Correlation Coefficient	.997**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.
	N	23	23

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 7

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1. Nama : Jocellyn
2. Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 1 Mei 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Agama : Katolik
5. Status : Mahasiswa
6. Alamat : Jl. Satria I No. 7, Jelambar
7. No. HP : 08111887933
8. E-mail : jlasiawan99@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota	Tahun
SD	SD Bunda Hati Kudus	Jakarta Barat	2005 - 2011
SMP	SMP Bunda Hati Kudus	Jakarta Barat	2011 - 2014
SMA	SMA Bunda Hati Kudus	Jakarta Barat	2014 - 2017
S1	Universitas Esa Unggul	Jakarta Barat	2017

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Koordinator Sie. Upacara OSIS SMP Bunda Hati Kudus (2012 - 2013)
2. Bendahara Misdinar St. Virgilius, Paroki St. Kristoforus (2013 - 2016)
3. Wakil Ketua TEATROIS SMA Bunda Hati Kudus (2014 - 2015)
4. Koordinator Sie. Majalah Dinding OSIS SMA Bunda Hati Kudus (2015 - 2016)
5. Koordinator Sie. Acara Misdinar St. Virgilius, Paroki St. Kristoforus (2016 - 2019)
6. Koordinator Tata Rias Teater KataK ID (2017 - sekarang)
7. Koordinator KOMINFO BEMF Fisioterapi Universitas Esa Unggul (2018 - 2019)