

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, 20 SEPTEMBER 2013**

DIMAS ADI PRATAMA

**HUBUNGAN TENTANG BEBAN KERJA PERAWAT IGD RSUD
GUNUNG JATI DENGAN PRSEPSI STRESS KERJA PADA UNIT IGD
RSUD GUNUNG JATI KOTA CIREBON**

6 Bab, 68 Halaman,

ABSTRAK

Stres adalah hasil dari tidak atau kurang adanya kecocokan antara orang dan lingkungannya, yang mengakibatkan ketidakmampuannya untuk menghadapi berbagai tuntutan terhadap dirinya secara efektif dan beban kerja merupakan salah satu pemicunya.. Stres kerja merupakan beban kerja yang berlebihan, perasaan susah dan ketegangan emosional yang menghambat *Performance* individu. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisa hubungan antara beban kerja perawat dengan stres kerja pada unit IGD RSUD Gunung Jati Kota Cirebon. Desain dalam penelitian ini adalah *survey analitik*, dengan metode pendekatannya menggunakan *Cross Sectional* dan jumlah sampel 37 responden secara *total sampling*. Variabel bebas dari penelitian ini adalah beban kerja dan Variabel terikatnya adalah stress kerja. Setiap variabel diukur menggunakan alat ukur kuesioer yang kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat, bivariat, uji korelasi *Pearson* dan uji-t. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar respnden berumur 29-4 tahun, berstatus belum menikah, memiliki pendapatan 1,5-3 juta, memiliki beban kerja dan stress kerja yang berat. Nilai rata-rata Beban Kerja sebesar 37,9730 sedangkan rata-rata Stres Kerja sebesar 25,1892. Hasil uji korelasi *Pearson* menunjukkan hubungan yang bermakna antara beban kerja dengan stres kerja ($r = (0,444)$, $P(0,05)$), didapatkan angka +0,892 berarti tingkat beban kerja berkorelasi kuat dengan stres kerja. Upaya untuk memperbaiki lingkungan kerja harus terus di perbaiki untuk mengurangi beban kerja pada perawat IGD RSUD Gunung Jati Kota Cirebon dan ada hubungan bermakna antara stres kerja dengan beban kerja.

Daftar Pustaka : 17 (2002-2011)