

Kuesioner Mengenai Beban kerja

Lama Kerja

1. Seringkah anda bekerja lebih dari jam yang di tentukan oleh Rumah sakit ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
2. Apakah anda sering mengalami beban kerja yang berat ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
3. Apakah anda sering bekerja hingga larut malam ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
4. Seringkah anda mengalami stress yang berat ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
5. Seringkah anda mengalami tekanan yang sangat berat ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering

Tekanan kerja

1. Apakah anda sering mengalami tekanan kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
2. Seringkah and stress karena teknanan kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
3. Seringkah anda mengalami gangguann tidur akibat tekanan kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
4. Apakah anda sering lelah dan jenuh akibat tekanan kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
5. Apakah anda sering mengalami kegelisahan akibat tekanan kerja yang berlebihan
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering

Porsi Kerja

1. Seringkah anda mengalami porsi kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
2. Apakah anda sering lelah akibat porsi kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
3. Apakah anda sering mengalami tekanan akibat porsi kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
4. Apakah anda sering mengalami stres karena beban kerja kerja ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
5. Apakah anda sering mengalami insomnia akibat porsi kerja yang berlebihan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering

Kuesioner tentang Stress kerja

Suasana Kerja

1. Seringkah anda mengalami suasana kerja yang jenuh ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
2. Apakah anda sering mengalami lelah dengan suasana kerja yang kurang nyaman ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
3. Apakah anda sering bertengkar dengan sesama perawat akibat suasana kerja yang penuh dengan tekanan ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
4. Apakah anda sering mengalami stress dengan suasana kerja yang anda hadapi?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
5. Apakah anda suka mengalami gangguan pencernaan akibat suasana kerja yang berat ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering

Lingkungan kerja

1. Apakah anda sering mengalami stress karena lingkungan kerja anda ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
2. Apakah anda pernah mengalami susah tidur karena lingkungan kerja anda ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
3. Apakah anda sering cepat lelah karena lingkungan kerja yang kurang nyaman ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
4. Apakah anda sering mengalami gangguan pikiran karena lingkungan kerja?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering
5. Apakah anda sering merasakan kurang nyaman karena lingkungan kerja ?
 - a. Sangat sering
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak sering