

**SKRIPSI**

**PENERAPAN *AGILITY LADDER EXERCISE* DAN *ZIG ZAG RUN EXERCISE* SAMA BAIKNYA DALAM MENINGKATKAN *AGILITY* PADA SISWA SMP YANG TIDAK TERLATIH**



**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2014**