



## ABSTRAK

SKRIPSI, Februari 2014

**Ariezta Jeviana**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

### **PENAMBAHAN PAIN FREE GRIP STRENGTH EXERCISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN TRANSVERSE FRICTION DAPAT MENURUNKAN DISABILITAS SIKU LEBIH BAIK PADA KASUS TENNIS ELBOW**

Terdiri dari VI Bab, 69 Halaman, 10 Tabel, 9 Gambar, 8 Lampiran

**Tujuan:** Untuk mengetahui penambahan *pain free grip strength exercise* pada intervensi *ultrasound* dan *transverse friction* dapat menurunkan disabilitas siku lebih baik pada kasus *tennis elbow*. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental. Sampel terdiri dari 16 orang dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan *DASH questionnaire*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok, yaitu kelompok kontrol terdiri dari 8 orang dengan intervensi *ultrasound* dan *transverse friction* dan kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang dengan intervensi *ultrasound*, *transverse friction* dan *pain free grip strength exercise*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro Wilk Test* didapatkan data berdistribusi normal, sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's Test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis I dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai  $p=0,001$  yang berarti intervensi *ultrasound* dan *transverse friction* dapat menurunkan disabilitas siku. Hasil uji hipotesis II dengan *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai  $p=0,001$  yang berarti intervensi *ultrasound*, *transverse friction* dan *pain free grip strength exercise* dapat menurunkan disabilitas siku. Hasil uji hipotesis III dengan *Mann Whitney U Test* didapatkan nilai  $p=0,001$  yang berarti penambahan *pain free grip strength exercise* pada intervensi *ultrasound* dan *transverse friction* lebih baik dalam penurunan disabilitas siku. **Kesimpulan:** Penambahan *pain free grip strength exercise* pada intervensi *ultrasound* dan *transverse friction* dapat menurunkan disabilitas siku lebih baik pada kasus *tennis elbow*.

**Kata Kunci:** *Pain free grip strength exercise*, *ultrasound*, *transverse friction*, *tennis elbow*.