

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Skor Awal:

Skor Akhir:

Disabilities of the Arm, Shoulder and Hand (DASH) Questionnaire

Nama Pasien:

Tanggal:

Terapis:

Instruksi:

Kuesioner ini menanyakan tentang gejala-gejala serta kemampuan Anda untuk melakukan kegiatan tertentu. Jawablah setiap pertanyaan, berdasarkan kondisi Anda dalam seminggu terakhir dengan menandai jawaban yang tepat. Jika Anda tidak memiliki kesempatan untuk melakukan suatu kegiatan di minggu lalu, silakan membuat jawaban terbaik Anda untuk respon yang paling akurat. Tidak peduli tangan atau lengan sebelah mana yang Anda gunakan untuk melakukan kegiatan, silahkan menjawab berdasarkan kemampuan Anda dalam melakukan aktivitas.

Part A - Aktivitas Sehari-hari

Silakan menilai kemampuan Anda untuk melakukan kegiatan-kegiatan berikut pada minggu terakhir dengan menandai kotak yang sesuai dengan jawaban yang paling tepat.

No.	Aktivitas	Tidak Kesulitan	Sedikit Sulit	Sulit	Sangat Sulit	Tidak Mampu
1	Membuka jar	1	2	3	4	5
2	Menulis	1	2	3	4	5
3	Memutar kunci	1	2	3	4	5
4	Memasak	1	2	3	4	5
5	Mendorong pintu	1	2	3	4	5
6	Meletakkan benda di rak atas	1	2	3	4	5
7	Melakukan pekerjaan rumah tangga	1	2	3	4	5
8	Membersihkan halaman	1	2	3	4	5
9	Membereskan	1	2	3	4	5

	tempat tidur					
10	Membawa tas belanjaan	1	2	3	4	5
11	Membawa barang berat	1	2	3	4	5
12	Mengganti bola lampu	1	2	3	4	5
13	Mencuci rambut	1	2	3	4	5
14	Mencuci punggung	1	2	3	4	5
15	Mengenakan sweater	1	2	3	4	5
16	Menggunakan pisau untuk memotong makanan	1	2	3	4	5
17	Kegiatan rekreasi yang membutuhkan sedikit usaha	1	2	3	4	5
18	Kegiatan rekreasi dimana Anda mengambil beberapa kekuatan pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
19	Kegiatan rekreasi di mana Anda menggerakkan lengan Anda dengan bebas	1	2	3	4	5
20	Mengelola kebutuhan transportasi	1	2	3	4	5

21	Aktivitas seksual	1	2	3	4	5
----	-------------------	---	---	---	---	---

22. Selama seminggu terakhir, sampai sejauh mana masalah lengan, bahu atau tangan mengganggu kegiatan sosial Anda dengan keluarga, teman-teman, tetangga atau kelompok? (lingkarkan satu)

1. Tidak sama sekali
2. Sedikit
3. Cukup
4. Cukup sedikit
5. Sangat

23. Selama seminggu terakhir, apakah mengalami keterbatasan dalam pekerjaan atau kegiatan sehari-hari sebagai akibat dari masalah pada lengan, bahu atau tangan? (lingkarkan satu)

1. Tidak terbatas sama sekali
2. Sedikit terbatas
3. Cukup terbatas
4. Sangat terbatas
5. Tidak

Part B – Gejala

Silakan menilai keparahan dari gejala berikut pada minggu lalu. Tandai jawaban untuk setiap pertanyaan.

No.	Gejala	Tidak Ada	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
24	Nyeri pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
25	Nyeri pada lengan, bahu atau tangan ketika melakukan aktivitas tertentu	1	2	3	4	5
26	Kesemutan pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5

27	Kelemahan pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5
28	Kaku pada lengan, bahu atau tangan	1	2	3	4	5

29. Selama minggu terakhir, seberapa kesulitan tidur Anda karena rasa sakit di lengan, bahu atau tangan? (lingkarkan satu jawaban)
1. Tidak ada kesulitan
 2. Sedikit sulit
 3. Sulit
 4. Sangat sulit
 5. Tidak bisa tidur
30. Saya merasa kurang mampu, kurang percaya diri atau kurang berguna karena masalah pada lengan, bahu atau tangan
1. Sangat tidak setuju
 2. Tidak Setuju
 3. Baik setuju atau tidak setuju
 4. Setuju
 5. Sangat setuju

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Telepon :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan tindakan menjadi sampel penelitian selama 6 kali pertemuan. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia untuk menjadi sampel dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang saya terima dengan judul penelitian:

”Penambahan Pain Free Grip Strength Exercise Pada Intervensi Ultrasound Dan Transverse Friction Dapat Menurunkan Disabilitas Siku Lebih Baik Pada Kasus Tennis Elbow”

Demikian surat persetujuan ini saya setujui untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

Peneliti

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

IDENTITAS PASIEN

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
Alamat :
No.Telepon :
Tanggal Pemeriksaan :

PEMERIKSAAN KHUSUS

Anamnesis :
Inspeksi :
Palpasi :
Tes Gerak Dasar :
Quick Test :
DASH Questionnaire :

INTERVENSI YANG DIBERIKAN

1. Ultrasound
2. Transverse Friction
3. Pain Free Grip Strength Exercise

STATISTIK

Statistics Kelompok Kontrol

		Sebelum	1	2	3	4	5	6	Selisih	%
N	Valid	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		33.50	32.63	31.88	30.75	29.75	28.75	27.25	6.25	18.9212
Std. Deviation		4.175	4.373	3.871	3.808	4.166	4.062	4.234	.886	3.53298

Statistics Kelompok Perlakuan

		Sebelum	1	2	3	4	5	6	Selisih	%
N	Valid	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		33.50	32.50	31.00	29.50	27.50	26.13	24.63	8.88	26.9393
Std. Deviation		4.567	4.598	4.629	4.440	4.472	4.581	4.627	.835	4.54285

Tests of Normality Kelompok Kontrol

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.948	8	.687
6	.936	8	.569

Tests of Normality Kelompok Perlakuan

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Sebelum	.966	8	.865
6	.923	8	.456

Tests of Normality Selisih Kelompok Kontrol

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Selisih	.782	8	.018

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality Selisih Kelompok Perlakuan

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Selisih	.835	8	.067

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Nilai	Based on Mean	.197	1	14	.664
	Based on Median	.187	1	14	.672
	Based on Median and with adjusted df	.187	1	13.960	.672
	Based on trimmed mean	.197	1	14	.664

Paired Samples Test Hipotesis 1

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair Sebelum-6 1	6,250	,886	,313	5,509	6,991	19,943	7	,000

Paired Samples Test Hipotesis 2

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair Sebelum-6 1	8,875	,835	,295	8,177	9,573	30,080	7	,000

Test Statistics Hipotesis 3

	Nilai
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	36.000
Z	-3.414
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok