



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**VARIASI LATIHAN *SIT UP*, *PUSH UP BACK UP* DAN *CORE STABILITY EXERCISE* SAMA DALAM MENINGKATKAN AGILITY REMAJA**

Skripsi ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program  
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Simon Tri Prasetyo Utomo

Nim : 2009-65-010

Pembimbing I

(Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SST.Ft, M.Or)

Pembimbing II

(Lenny Agustaria B, SSt, M.fis)