

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013

INDAH PUJI LESTARI

PERBEDAAN RATA-RATA ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C PER ORANG PER HARI DAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 16-18 TAHUN DI INDONESIA TAHUN 2013 (ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2007)

xii, vi Bab, 100 Halaman, 8 Tabel, 11 Grafik, 2 Lampiran

Latar Belakang: Berdasarkan data WHO dalam Worldwide Prevalence of Anemia (2008) diketahui bahwa total keseluruhan penduduk dunia yang menderita anemia adalah 1,62 miliar orang dengan prevalensi 48,8%.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan rata-rata asupan energi, protein, zat Besi, vitamin C per orang per hari dan kejadian anemia pada remaja putri usia 16-18 tahun di Indonesia.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel adalah remaja putri usia 16-18 tahun di Indonesia yang berasal dari data Riskesdas 2007. Sebanyak 236 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *t-test independent*.

Hasil Penelitian: Prevalensi anemia pada remaja putri didapatkan 27.1%. Rata-rata asupan energi (1850.68 ± 609.820) kkal, protein (57.864 ± 23.672) gram, zat besi (27.897 ± 10.086) mg, vitamin C (49.09 ± 24.69) mg. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan rata-rata asupan zat besi, vitamin C per orang per hari berdasarkan status anemia ($p \geq 0.05$). Ada perbedaan rata-rata asupan energi, protein per orang per hari berdasarkan status anemia ($p < 0.05$)

Kesimpulan: Perlu adanya penyuluhan terkait kesehatan dan gizi mengenai anemia agar remaja lebih memperhatikan asupan zat gizinya dan meningkatkan keragaman jenis makanan.

Kata Kunci : Anemia, Asupan Zat Gizi, Remaja Putri

Daftar Bacaan : 60 (1994-2013)