

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Februari 2022**

IVAH RUSKIA NINGSIH
20200305036

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU
DENGAN PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK
MENGURANGI SESAK NAPAS DAN PENINGKATAN *CONTROL PAUSE* DI
RUANGAN IGD RSUD TARAKAN”**

5 BAB + 81 Halaman + 26 Tabel

ABSTRAK

Tuberculosis merupakan penyakit infeksi saluran napas bagian bawah yang menyerang jaringan paru atau parenkim paru oleh basil *Mycobacterium Tuberculosis*. Tuberkulosis menyebar melalui udara ketika seseorang dengan infeksi TB aktif batuk, bersin, atau menyebarkan butiran ludah mereka melalui udara. Pasien TB Paru memiliki banyak keluhan yang bermacam-macam yang dapat menyebabkan permasalahan pada pernapasan, salah satunya dapat menimbulkan sesak napas karena terjadi penyumbatan saluran napas yang dikarenakan oleh kuman TB. Tujuan studi kasus ini adalah asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan penerapan pernapasan buteyko untuk mengurangi sesak napas dan peningkatan *control pause*. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan, Dengan karakteristik pasien TB Paru berusia 18-48 tahun dan memiliki penyakit TB Paru. Hasil yang diharapkan dari studi kasus setelah diberikan edukasi terkait penerapan latihan teknik pernapasan buteyko dapat diterapkan sehari-hari di rumah untuk mengurangi sesak napas dan peningkatan *control pause*. Kesimpulan dari hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan pernapasan buteyko sejumlah 2 pasien mengatakan masih merasa sesak napas dan mengalami peningkatan *control pause*. Sedangkan 1 pasien mengatakan sesak napasnya berkurang.

Kata Kunci : Tuberculosis paru, teknik pernapasan buteyko, peningkatan *control pause*.

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC WRITTING, February 2022

IVAH RUSKIA NINGSIH
20200305036

“NURSING CARE IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS WITH THE APPLICATION OF BUTEYKO RESPIRATORY TECHNIQUES TO REDUCE BREATHLESSNESS AND INCREASE PASUE CONTROL IN THE ER AT TARAKAN HOSPITAL”

5 Chapter + 81 Pages + 26 Tables

ABSTRACT

Tuberculosis is a lower respiratory tract infection that attacks lung tissue or lung parenchyma by the bacillus Mycobacterium tuberculosis. Tuberculosis is spread through the air when a person with an active TB infection coughs, sneezes, or spreads their saliva. Pulmonary TB patients have various complaints that can cause breathing problems, one of which can cause shortness of breath due to blockage of the airways caused by TB germs. The purpose of this case study is nursing care in pulmonary TB patients with the application of buteyko breathing to reduce shortness of breath and increase control pause. The research method used is a case study method with a nursing care approach, with the characteristics of pulmonary TB patients aged 18-48 years and having pulmonary TB disease. The expected results from the case study after being given education related to the application of the buteyko breathing technique exercise can be applied daily at home to reduce shortness of breath and increase control pause. The conclusion from the results showed that after doing buteyko breathing a number of 2 patients said they still felt short of breath and experienced an increase in control pause. Meanwhile, 1 patients said that his shortness of breath was reduced.

Keywords: Pulmonary tuberculosis, Buteyko breathing technique, increased control pause.