

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, Februari 2022**

CICILIA DEVI SARASWATI

20200305044

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELLITUS FOKUS
GLUCOSE CONTROL DENGAN INTERVENSI DIABETES SELF
MANAGEMENT EDUCATION DI RUANG KEMUNING RSUD
TARAKAN JAKARTA”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi kasus diabetes melitus di Indonesia meningkat 6,2 persen dibandingkan tahun 2019. Di Indonesia, tahun 2020, angka kejadian DM di kota Jakarta sebanyak 15.233 kasus. Prevalensi diabetes melitus di Jakarta meningkat dari 2,5% menjadi 3,4% yaitu sekitar 250 ribu penduduk di DKI menderita DM. Edukasi atau pendidikan kesehatan memiliki peran penting dalam manajemen pengendalian glukosa darah pada diabetes. Salah satu nya dengan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) untuk mengoptimalkan kontrol metabolismik, mencegah komplikasi, dan memperbaiki kualitas hidup pasien. **Tujuan:** Menganalisa dan memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan dengan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) pada pasien dengan diabetes mellitus di Ruang Kemuning RSUD Tarakan Jakarta. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan analisa deskriptif eksploratif. **Hasil:** Hasil studi ini yaitu karakteristik pasien yang menjadi responden adalah 3 orang subjek dengan diabetes melitus pada kategori lanjut usia (diatas 45 tahun). Jenis kelamin responden yaitu 2 pasien perempuan dan 1 pasien laki-laki yang memiliki tingkat Pendidikan SD pada kedua pasien dan 1 pasien memiliki tingkat Pendidikan SMA. Selain itu pekerjaan pasien yaitu 2 pasien bekerja sebagai ibu rumah tangga dan 1 pasien sebagai karyawan swasta. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien diabetes melitus adalah risiko ketidakstabilan gula darah. Dari hasil penerapan asuhan keperawatan dengan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) dalam intervensi keperawatan membantu pasien dan keluarga memahami dan mengerti cara pemeriksaan gula darah dan juga pemberian insulin secara mandiri sebagai bentuk manajemen kontrol gula darah untuk mencegah adanya komplikasi. **Kesimpulan:** Penerapan *Diabetes Self-Management Education* (DSME) dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi pengelolaan manajemen kontrol glukosa darah mandiri pada pasien diabetes melitus untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Diabetes Self-Management Education* (DSME), Kontrol Glukosa Darah.

**ESA UNGGUL UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NERS PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC WARITING, February 2022**

CICILIA DEVI SARASWATI

20200305044

**" NURSING CARE ON DIABETES MELLITUS FOCUS GLUCOSE CONTROL
CONTROL WITH DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION
INTERVENTION IN KEMUNING ROOM, TARAKAN HOSPITAL, JAKARTA"**

ABSTRACT

Background: The prevalence of diabetes mellitus cases in Indonesia increased by 6.2 percent compared to 2019. In Indonesia, by the 2020, the incidence of DM in the city of Jakarta was 15,233 cases. The prevalence of diabetes mellitus in Jakarta increased from 2.5% to 3.4%, which is about 250 thousand people in DKI suffer from DM. Education or health education has an important role in the management of blood glucose control in diabetes. One of the educations is Diabetes Self-Management Education (DSME) to optimize metabolic control, prevent complications, and improve patients' quality of life. **Objective:** To analyze and provide an overview of nursing care with D S M E in patients with diabetes mellitus in the Kemuning Room of Tarakan Hospital Jakarta. **Method:** The method used is one-shot study case with descriptive exploratory. **Results:** The results of this study are the characteristics of patients who become respondents are 3 subjects with diabetes mellitus in the elderly category (over 45 years). The gender of the respondents were 2 female 1 male who had an elementary education level in both patients and 1 patient had a high school education level. In addition, the patient's occupation is that 2 patients work as housewives and 1 patient as a private employee. Nursing problems that arise in patients with diabetes mellitus are the risk of blood sugar instability. From the results of the application of nursing care with Diabetes Self - Management Education (DSME) in nursing interventions to help patients and families understand and understand how to check blood sugar and also administer insulin independently as a form of blood sugar control management to prevent complications. **Conclusion:** The application of DSME can be a nursing intervention in overcoming the management of independent blood glucose control in patients with diabetes mellitus to prevent complications.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diabetes Self- Management Education (DSME), Blood Glucose Control.