

(Teuku Marshal Ramadhansyah)

## ABSTRAK

**Nama** : Teuku Marshal Ramadhansyah  
**Jurusan** : Kesehatan Masyarakat  
**Judul** : Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja  
Pada Pekerja Gondola di PT Central Mall Kelola tahun 2021

Setiap pekerja berhak mendapatkan perlindungan atas keselamatan dan kesehatan kerja serta terhindar dari kecelakaan kerja. Penyebab dari tingginya angka kecelakaan kerja salah satunya disebabkan oleh kelelahan dalam bekerja. Kelelahan merupakan suatu kondisi berkurangnya keinginan manusia untuk melakukan sesuatu berupa penurunan psikologis diri. Kelelahan kerja dapat memengaruhi kekuatan tubuh dan kualitas pekerjaan. Menurut data dari team K3 PT Central Mall Kelola sendiri mengatakan bahwa telah melakukan investigasi kecelakaan pada kejadian 9 *nearmiss* yang terjadi selama tahun 2021 dan meningkat dari tahun 2020 yang angka kejadiannya 7 *nearmiss*. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja gondola. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa proporsi tertinggi terdapat pada karyawan yang mengalami keluhan kelelahan ringan sebesar 66.7%, proporsi yang paling besar adalah pekerja yang ergonomi tidak sesuai dengan proporsi sebesar 66.7%, frekuensi masa kerja dengan proporsi tertinggi adalah pekerja dengan masa kerja baru dengan proporsi sebesar 63.3%, pekerja yang durasi kerja harian tidak berisiko dengan proporsi sebesar 60.0%, pekerja yang beban kerja ringan dengan proporsi sebesar 70.0%, pekerja yang merokok dengan proporsi sebesar 60.0%, dan terdapat hubungan ergonomi dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja gondola dengan nilai *p-value* sebesar 0.045 dan PR sebesar 6, masa kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja gondola dengan nilai *p-value* sebesar 0.108, beban kerja dengan kejadian kelelahan kerja pada pekerja gondola dengan nilai *p-value* sebesar 0.030 dan PR sebesar 8.5 pada pekerja gondola.

Kata kunci : Kelelahan kerja, ergonomi, durasi, beban kerja, merokok.

viii + 61 halaman : 11 tabel

Pustaka : 34 ( 2015 – 2020 )

