

ABSTRAK

GAMBARAN STRES KERJA KARYAWAN PT. MKN

Nofiandi Putra

Program Studi Psikologi

Di era globalisasi yang saat ini semakin kompetitif, seluruh perusahaan berusaha memenuhi berbagai tuntutan target, agar mampu bertahan dan berkembang hingga dapat memberikan kesejahteraan bagi seluruh karyawannya. Namun dikarenakan tuntutan target beserta beberapa faktor lain seperti ketidakbebasan dalam berpendapat, serta peraturan yang ketat mengakibatkan karyawan mengalami stres kerja. Stres kerja yang tinggi dapat mengakibatkan gejala – gejala stres seperti gejala fisiologi, psikologi, dan perilaku. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran dari stres kerja karyawan, mengetahui aspek dominan dari stres kerja karyawan, serta mengetahui gambaran stres kerja karyawan PT. MKN berdasarkan data penunjang. Metoda penelitian ini menggunakan konsep kuantitatif deskriptif, *non-probability sampling* dengan sampling jenuh, dimana sampel berjumlah 53 karyawan. Alat ukur instrumen stres kerja dengan 45 aitem valid dan koefisien reliabilitas 0,945. Gambaran stres kerja karyawan diperoleh hasil lebih banyak yang mengalami stres kerja rendah (52,8%), dan aspek dominan stres kerja adalah aspek psikologi. Karyawan PT. MKN yang bekerja di lingkungan tenang, yang tidak memiliki tuntutan kerja, memiliki relasi dengan rekan kerja, dan yang belum berkeluarga lebih banyak memiliki stres kerja rendah. Sedangkan karyawan yang memiliki tuntutan kerja tinggi dan yang sudah berkeluarga lebih banyak memiliki stres kerja tinggi.

Kata kunci: Stres Kerja, Karyawan PT. MKN

ABSTRACT

WORK STRESS DESCRIPTION ON PT. MKN EMPLOYEE

Nofiandi Putra

Psychology Major

In this globalization era where it is getting competitive, all company keep trying to fulfil all kinds of target, in order to survive and grow until they could give their employee a better life. But because of all of targeting and other factors like unable to give an opinion, and all of rules that tighten make the employee had work stress. High work stress level could cause some work stress effect like physical symptom, psychology symptom, and behavioral symptom. This research conducted to figuring the description of work stress from employee, knowing which aspect that dominant, also knowing the description of work stress based on supporting data. This research using quantitative descriptive method, non – probability sampling with saturated sampling, which is the overall sample is 53 employees. The measuring instrument with 45 item valid and reliability coefficients on 0,945. The result shown that a lot of employees had low work stress level (52,8%), with psychology symptom as the dominant aspect. PT. MKN Employee that work in calm place, less work task, have a good relation with another employee, and still single have much less work stress. And employee who had high work task and have family have higher work stress level

Keyword: Work Stress, PT. MKN Employee