

**LAMPIRAN**

## Surat pernyataan

Dengan ini saya ..... umur ..... bersedia menjadi responden untuk Skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan dan Aktifitas terhadap Kestabilan kadar gula darah pada diabetes yang berpuasa”, segala yang saya nyatakan ini benar adanya tanpa ada paksaan dari siapapun

Jakarta, 5 Agustus 2012

( ..... )

## KUESIONER

Kode : 

--	--

tanggal : .....

### I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama : .....
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Umur : .....
4. Tinggi Badan : .....cm
5. Berat Badan : .....kg
6. Pendidikan terakhir :
  1. Tidak Tamat SD
  2. Tamat SD
  3. Tamat SMP
  4. Tamat SMA
  5. Tamat PT
7. Alamat : .....  
.....
8. No. Telp. /HP : .....
9. Pekerjaan : .....
10. Hasil Gula Darah terakhir : ..... mg/dl

I. Formulir Asupan

Nama :

Tanggal :

No.	Waktu Makan	Nama Masakan	URT	Nama Bahan Makanan	Berat	Ket

II. Formulir Aktifitas

Nama :

Tanggal :

No.	Waktu	Kegiatan

### Hasil Data

KODE RESPONDEN	Jenis kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	GD	TB	BB	IMT	Aktifitas	Asupan
1	1	50	5	Wiraswasta	90	170	90	31	2	620.3
2	1	37	5	Pegawai Swasta	146	168	58	21	2	995.9
3	1	34	5	PNS	97	160	85	33	1	654.5
4	1	73	5	Pensiunan	105	155	54	22	1	746.6
5	2	61	4	Pensiunan	132	150	65	29	1	1548.2
6	2	57	5	Ibu Rumah Tangga	101	156	50	21	2	1174.8
7	2	60	5	Ibu Rumah Tangga	87	148	55	25	2	1596.1
8	1	67	5	Wiraswasta	129	164	64	24	2	546.9
9	2	65	4	Ibu Rumah Tangga	125	158	65	26	2	1136.7
10	2	76	4	Ibu Rumah Tangga	120	153	67	29	2	935.7
11	2	72	4	Ibu Rumah Tangga	150	145	40	19	2	569.2
12	2	55	5	Guru	102	162	64	24	1	1334.8
13	1	60	5	Pensiunan	103	170	82	28	1	1854.7
14	2	52	5	Ibu Rumah Tangga	152	155	53	22	2	542.8
15	1	54	2	Ibu Rumah Tangga	120	165	96	35	2	642.7
16	2	32	5	Ibu Rumah Tangga	90	159	50	20	2	840.5
17	2	35	5	PNS	150	150	55	24	1	590.5
18	2	40	5	Ibu Rumah Tangga	102	155	50	21	2	942.8
19	2	51	5	Ibu Rumah Tangga	105	165	65	24	2	562.2
20	2	42	5	Pegawai Swasta	160	155	56	23	2	759.7
21	2	35	5	Pegawai Swasta	120	155	80	33	2	762.4
22	2	67	4	Ibu Rumah Tangga	108	162	60	23	2	699.6
23	2	55	4	Ibu Rumah Tangga	120	155	58	24	2	1456
24	1	45	5	Wiraswasta	90	167	60	22	2	825.7
25	1	39	5	PNS	98	169	68	24	1	825.9
26	2	48	5	Ibu Rumah Tangga	103	150	60	27	2	1185.9
27	2	55	4	Ibu Rumah Tangga	130	166	72	26	2	1345
28	1	56	5	PNS	89	172	63	21	1	655.7
29	1	45	5	Pegawai Swasta	150	155	68	28	2	1865.9
30	2	44	4	Ibu Rumah Tangga	95	159	63	25	2	864.8

ket:

Jenis kelamin	1: laki-laki
	2: perempuan
Pendidikan	1 : Tidak tamat SD
	2 : tamat SD
	3 : Tamat SMP
	4 : Tamat SMA
	5 : Tamat PT
Aktifitas	1: Pekerjaan Ringan
	2: Pekerjaan Sedang
	3 : Pekerjaan Berat