



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN *CRUNCH* DENGAN KOMBINASI
LATIHAN *CRUNCH* DAN *CROSSOVER SIT-UP* DALAM
MENURUNKAN LINGKAR PERUT WANITA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Skripsi

Program Studi D-IV Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Jakarta

Nama : Zeihan Andraeni

NIM : 2009-65-003

Pembimbing I

Idrus Jusat, MSc., Ph.D

Pembimbing II

Lenny Agustaria B.SSt.M.Pis