

ABSTRAK

Judul : Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Menggunakan Inovasi Hidroterapi Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Rsud Tarakan Jakarta Pusat

Nama : Aisyah

NIM : 20200305042

Program Studi : Profesi Ners

Diabetes melitus adalah sebagai penyakit yang ditandai dengan adanya peningkatan kadar gula dalam tubuh sehingga menyebabkan terjadinya ketidakseimbangan jumlah insulin. Beberapa penelitian telah melihat adanya penurunan kadar glukosa dalam darah dengan menerapkan hidroterapi, dimana teknik hidroterapi ini menggunakan air sebagai mediannya. Hidroterapi atau terapi air putih merupakan metode perawatan dengan menggunakan air putih. Dalam hal ini perawat mendorong pasien untuk meningkatkan intake cairan secara oral dan memonitor status cairan. Tujuan studi ini adalah untuk menganalisa asuhan keperawatan komprehensif dan penerapan hidroterapi pada pasien diabetes melitus tipe 2 metode yang digunakan adalah *one shot case study*. Hasil studi ini dengan karakteristik pasien yang menjadi responden yang memiliki masalah kesehatan yaitu diabetes melitus tipe 2 dengan rentan usia >45 tahun. Etiologi dari keseluruhan pasien kelolaan adalah tergolong dalam kategori diabetes seperti poliuria, polifagia dan polidipsia. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien kelolaan adalah resiko ketidakefektifan kadar glukosa dalam darah, gangguan mobilitas fisik, defisit nutrisi dan defisit pengetahuan. Hasil penerapan hidroterapi dalam intervensi keperawatan membantu dengan adanya penurunan dari hasil gula darah sewaktu selama 3 hari dari masa penerapan teknik hidroterapi, sebanyak 20 point pada pasien kelolaan 1 dan 60 point pada pasien kelolaan 2. Kesimpulan dapat menjadi intervensi keperawatan dalam mengatasi ketidakefektifan kadar glukosa dalam darah sewaktu.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Hidroterapi.

ABSTRACT

Title : Application of Nursing Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients Using

Hydrotherapy Innovations on Reducing Blood Sugar Levels While At Tarakan Hospital, Central Jakarta.

Name : Aisyah

NIM : 20200305042

Study Program : Nursing Profession

Diabetes mellitus is a disease characterized by an increase in sugar levels in the body, causing an imbalance in the amount of insulin. Several studies have seen a decrease in blood glucose levels by applying hydrotherapy, where this hydrotherapy technique uses water as the median. Hydrotherapy or water therapy is a treatment method using plain water. In this case the nurse encourages the patient to increase oral fluid intake and monitor fluid status. The purpose of this study is to analyze comprehensive nursing care and the application of hydrotherapy in type 2 diabetes mellitus patients. The method used is a one shot case study. The results of the study with the characteristics of patients who became respondents who had health problems, namely type 2 diabetes mellitus with a susceptible age of >45 years. The overall etiology of the patients under management was in the category of diabetes such as polyuria, polyphagia and polydipsia. Nursing problems that arise in managed patients are the risk of ineffective blood glucose levels, impaired physical mobility, nutritional deficits and knowledge deficits. The results of the application of hydrotherapy in nursing interventions helped with a decrease in blood sugar results for 3 days from the period of applying hydrotherapy techniques, as many as 20 points in patients managed 1 and 60 points in patients managed 2. Conclusions can be a nursing intervention in overcoming ineffective levels of glucose in the blood at any time.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Hydrotherapy.

