

LAMPIRAN 1



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KONSUMSI SUSU PADA SISWA-SISWI SMPN 181 JAKARTA PUSAT TAHUN 2013

Assalamualaikum Wr. Wb

Perkenalkan nama saya **Nela Puspita Sari**, Mahasiswi Eksekutif Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya sedang melakukan penelitian tentang **faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat konsumsi susu** pada sekolah adik. Saya akan menanyakan kepada adik mengenai beberapa hal, seperti konsumsi susu (jumlah dan frekuensi), pengetahuan tentang susu dan osteoporosis, uang saku, dan jenis susu yang dikonsumsi. Jawaban yang adik pilih pada kuesioner ini tidak akan mempengaruhi nilai rapor adik di sekolah. Saya sangat mengharapkan partisipasi adik untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Jawaban adik akan saya rahasiakan sehingga tidak ada seorangpun yang mengetahuinya, karena data yang akan ditampilkan merupakan data kumulatif dari seluruh sampel yang diambil.

Apakah adik bersedia?

- Ya
- Tidak

Jika adik bersedia, mohon adik menandatangani pernyataan di bawah ini.

Dengan ini saya bersedia mengikuti penelitian ini dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang telah disediakan di bawah ini.

Tertanda,
Jakarta, 31 Juli 2013

(.....)

Setelah menandatangani pernyataan tersebut di atas, saya mohon kesediaan adik untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan jujur, tanpa bantuan orang lain dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Tandai jawaban Adik dengan menyilang angka/huruf dari jawaban. Terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

BAGIAN I**Petunjuk pengisian kuesioner:**

- **Isilah pada tempat yang tersedia**
- **Jawablah sesuai yang Adik ketahui dan Adik lakukan**
- **Jangan terpengaruh oleh teman**

A.	No responden (diisi petugas)	
B.	Identitas Responden	
C.	Tanggal Wawancara	
I. KUESIONER IDENTITAS		
I.1	Nama	
I.2	Alamat	
I.3	Jenis kelamin	1. Laki-laki 2. Perempuan (coret yang tidak perlu)
I.4	Tanggal Lahir	
I.5	Umur	
I.6	Kelas	
I.7	No.Telp/Hp	
I.8	Uang Jajan/ hari	Rp.

BAGIAN II

Petunjuk pengisian kuesioner:

- **Beri tanda silang (X) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Adik**
- **Jawablah sesuai yang Adik ketahui dan Adik lakukan**
- **Tidak ada jawaban benar ataupun salah**
- **Jangan terpengaruh oleh teman**

II.A	KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG SUSU DAN OSTEOPOROSIS
II.A.1	Susu merupakan sumber ? a. Karbohidrat dan Lemak b. Lemak dan mineral c. Protein dan mineral d. Mineral dan air
II.A.2	Dari jenis susu di bawah ini, jenis manakah yang kandungan zat gizinya (terutama protein) masih tinggi ? a. Susu Bubuk/Full Cream b. Susu Skim c. Susu Murni (cair) d. Susu Kental Manis
II.A.3	Zat gizi apakah yang terkandung di dalam susu apabila kekurangan dapat menyebabkan osteoporosis? a. Kalsium b. Zat Besi c. Vitamin C d. Magnesium
II.A.4	Apakah manfaat kalsium di susu ? a. Memperlambat Penuaan b. Sumber energi c. Pembentukan tulang dan gigi d. Meningkatkan daya tahan tubuh

II.A.5	<p>Apakah osteoporosis itu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Hilangnya tulang-tulang b. Pengeroposan tulang c. Rematik, nyeri sendi d. Tulang menjadi lentur
II.A.6	<p>Apa penyebab osteoporosis ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kekurangan kalsium b. Kekurangan vitamin D c. Konsumsi alkohol secara berlebih d. Kekurangan makanan bergizi
II.A.7	<p>Bagaimana cara mencegah osteoporosis ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Makan makanan sumber kalsium b. Latihan fisik teratur sejak dini c. Minum susu sejak dini d. Semua benar
II.A.8	<p>Menurut Adik, manakah makanan yang termasuk sumber utama kalsium?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Jus sayur & buah b. Kopi/teh c. Susu d. Beras kencur
II.A.9	<p>Zat gizi apa yang penting dan tepat bagi tulang ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Vitamin C b. Kalsium c. Protein d. Lemak
II.A.10	<p>Di bawah ini, manakah bahan makanan yang kurang tepat untuk membantu pertumbuhan tulang?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Keju b. Susu c. Oncom d. Yoghurt

II.A.11	<p>Manakah di bawah ini yang biasanya menderita osteoporosis ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Anak-anak b. Manula (Manusia Lanjut Usia) c. Remaja d. Bayi
II.A.12	<p>Kekurangan kalsium dapat menyebabkan ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Cepat pegal b. Tulang bengkok c. Tulang kropos d. Kejang – kejang
II.B	KUESIONER GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI SUSU PADA REMAJA
II.B.1	<p>Apakah Adik suka minum susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Ya b. Tidak
II.B.2	<p>Apakah alasan Adik minum susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Karena rasanya enak b. Karena sudah terbiasa dari kecil c. Karena tertarik iklan d. Karena diperintah orang tua e. Lain-lain, disebutkan
II.B.3	<p>Darimana biasanya Adik mendapatkan susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Orangtua b. Uang saku sendiri c. lain-lain, sebutkan
II.B.4	<p>Jenis susu apa yang biasa Adik minum ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Susu Full Cream b. Susu Skim c. Susu kental manis d. Lain-lain, sebutkan
II.B.5	<p>Rasa susu apa yang paling Adik suka ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Coklat b. Strawberry

	<ul style="list-style-type: none"> c. Vanila (putih) d. Lain-lain, sebutkan
II.B.6	<p>Biasanya Adik menyukai susu disajikan dalam keadaan apa ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Hangat b. Tawar (tidak dingin/panas) c. Dingin (menggunakan air dingin) d. Dingin (ditambahkan es) e. e. Lain-lain, sebutkan
II.B.7	<p>Kapan biasanya Adik minum susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pagi hari b. Siang hari c. Malam hari d. Pagi dan siang e. Pagi dan malam f. Siang dan malam g. Pagi, siang dan malam h. Lain-lain, sebutkan . . .
II.C	<p>KUESIONER IDENTIFIKASI PENYEBAB TIDAK MENYUKAI SUSU</p> <p>*Apabila adik konsumsi susu dilewatkan saja pertanyaan II.C</p>
II.C.1	<p>Alasan apa yang membuat Adik tidak mengkonsumsi susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Rasanya b. Harganya c. Alerginya d. Berdietet e. Lain-lain, sebutkan
II.C.2	<p>Apakah Adik mempunyai pantangan minum susu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Ya b. Tidak
II.C.3	<p>Bila ya, sebutkan alasannya !</p> <p>.....</p>



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 181 JAKARTA
Jl. Masjid I/5 Karet Tengsin Tanah Abang Telp 021-5738060 Jakarta 10220

SURAT KETERANGAN
Nomor : 212/1.851.57/2013

Dengan ini kami menyatakan bahwa nama yang tersebut dibawah ini :

Nama : NELA PUSPITA SARI
NIM : 2012-32-112
Fakultas : Ilmu – ilmu kesehatan
Jurusan : Ilmu Gizi
Universitas : Esa Unggul

Telah melakukan penelitian mengenai Faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat konsumsi susu pada siswa siswi SMP NEGERI 181 Jakarta tahun 2013.

Demikian surat Keterangan ini kami buat dengan benar, semoga dapat digunakan sesuai keperluan. Atas perhatian kami ucapkan terima kasih.



Jakarta, 23 Agustus 2013
Kepala SMP Negeri 181 Jakarta

BAHRUDIN, S.Pd
NIP.196307191989031007

Nomor : 107/GIZI/FIKES/ESAUNGGUL/IV/2013
Perihal : Permohonan izin penelitian
Lampiran : -

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMPN 181 Jakarta Pusat
Di Tempat

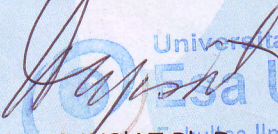
Dengan hormat,

Sebagai salah satu persyaratan kelulusan mahasiswa program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul ialah menyusun tugas akhir (skripsi). Salah satu mahasiswa kami tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil subyek dan tempat pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Kami harap Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin. Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	Judul Skripsi
Nela Puspita Sari	201232112	Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Susu pada Siswa SMPN 181 Jakarta Pusat Tahun 2013

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih

Jakarta, 22 April 2013
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



IDRUS JUS'AT Ph.D
DEKAN
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Tembusan :
-Bagian Kurikulum SMPN 181 Jakarta Pusat
-Bagian Humas SMPN 181 Jakarta Pusat