

ABSTRAK

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Derajat 1 Pada Masyarakat Di Kampung Ketapang Kecamatan Cipondoh Kota Tangerang
Nama : Rahayu Wulandari
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi di mana pembuluh darah terus-menerus meningkatkan tekanan. Hipertensi didiagnosis ketika diukur pada tekanan darah sistolik adalah ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik adalah ≥ 90 mmHg. Hipertensi disebut sebagai "*silent killer*". Sebagian besar penderita hipertensi tidak menyadari masalahnya karena mungkin tidak memiliki tanda atau gejala peringatan. Untuk alasan ini, penting untuk mengukur tekanan darah secara teratur. **Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pasien hipertensi derajat 1 pada masyarakat di kampung ketapang kecamatan cipondoh kota tangerang **Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan yaitu berupa penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Responden yang terpilih sebanyak 213 orang yang ditentukan melalui *purposive sampling*, dengan pengambilan sample menggunakan kuesioner yang berisi kuesioner demografi dan faktor-faktor yang dapat menyebabkan hipertensi. Bertempat di RT 03 RW 05 Kampung Ketapang **Hasil:** Terdapat Faktor yang berhubungan yaitu IMT (p-value: 0.05), Merokok (p-value: 0.02) dan Status Perkawinan (p-value: 0.03). Oleh sebab itu, setiap individu sangat penting untuk melakukan deteksi dini risiko hipertensi. Dengan cara melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin ke pusat kesehatan terdekat untuk mengontrol tekanan darah.

Kata kunci: Hipertensi, IMT, Merokok.

ABSTRACT

Title : Factors Associated with Blood Pressure of Stage 1 Hypertension Patients in the Community in Ketapang Village, Cipondoh District, Tangerang City
Name : Rahayu Wulandari
Study Program : Nursing Science

Background: Hypertension is a condition in which the blood vessels continuously increase the pressure. Hypertension is diagnosed systolic blood pressure reading is ≥ 140 mmHg and the \geq diastolic blood pressure reading is 90 mmHg. Hypertension is called the "silent killer". Most people with hypertension are unaware of the problem because they may not have any warning signs or symptoms. For this reason, it is important to measure blood pressure regularly.
Objective: This study was to determine the Factors Associated with Blood Pressure of Stage 1 Hypertension Patients in the Community in Ketapang Village, Cipondoh District, Tangerang City
Methods: The type of research conducted is in the form of quantitative descriptive research with a cross-sectional design. The selected respondents were 213 people who were determined through purposive sampling, with the sampling using a questionnaire containing a demographic questionnaire and factors that can cause hypertension. Located at RT 03 RW 05 Kampung Ketapang
Result: There are related factors, namely BMI (p-value: 0.05), Smoking (p-value: 0.02) and Marital Status (p-value: 0.03). Therefore, it is very important for each individual to carry out early detection of the risk of hypertension. By doing regular blood pressure checks to the nearest health center to control blood pressure.

Keywords: hypertension, BMI, smoking.