

Lampiran 1

**INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN PENELITIAN)**

Saya adalah mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di kampung Ketapang.

Saya berharap jawaban yang diberikan sesuai dengan pendapat sendiri tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saya peroleh hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas untuk ikut menjadi peserta penelitian atau menolak, tanpa ada sanksi apapun. Jika saudara bersedia menjadi peserta penelitian ini, silahkan saudara menandatangani kolom dibawah ini.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Pekerjaan :
- e. Alamat :

Tanda Tangan

Lampiran 2

Instrumen Penelitian

1. Kuesioner Demografi
 - a. Umur :
 - b. Tempat Tanggal Lahir :
 - c. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
 - d. Agama : Islam Kristen
 Katholik
 - e. Status : Belum Kawin Kawin
 Janda/Duda
 - f. Pendidikan Terakhir : SD S1
 SMP/MTS S2
 SMA/SMK/MAN
 - g. Pekerjaan : Tidak/Belum Bekerja Guru
 Pelajar/Mahasiswa PNS
 Ibu Rumah Tangga Lainnya
 Wiraswasta
2. Data Sekunder
 - 1) Berapa tekanan darah terakhir?

Sistole : 80 mmHg
 90 mmHg

Diastole : 130 mmHg
 140 mmHg
 150 mmHg
 - 2) Berapakah IMT?

Lebih rendah dari 25 kg/m²
 25-30 kg/m²
 Lebih tinggi dari 30 kg/m²
 - 3) Apakah Anda mengonsumsi makanan yang mengandung garam?

Ikan Asin

- Penyedap Rasa
- Gorengan

4) Adakah riwayat hipertensi dari keluarga Anda?

- Ada,.....
- Tidak

5) Apakah Anda merupakan perokok aktif?

- Ya, berapa batang per hari?.....
- Tidak

6) Apakah Anda mengonsumsi kopi?

- Tidak minum kopi
- 1 gelas/ hari
- 2 gelas/ hari
- 3 gelas/ hari
- >3 gelas/ hari

7) Adakah aktivitas fisik yang Anda lakukan sehari-hari?

- Ringan (melakukan pekerjaan rumah tangga)
- Sedang (melakukan senam)
- Berat (melakukan gym/ workout)

8) Apakah Anda mengonsumsi alkohol?

- Tidak minum alkohol
- 1 gelas
- 2 gelas
- >3 gelas

9) Berapa lama waktu istirahat yang Anda lakukan?

- ≤6 jam
- 7-8 jam
- ≥9 jam