

**PENAMBAHAN *ACTIVE ISOLATED STRETCHING* PADA LATIHAN  
DASAR KIPER LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN  
KECEPATAN REAKSI KIPER FUTSAL**



**Skripsi**

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar  
Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh :

**MUHAMMAD ZIKRA**

**2011-66-222**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2014**