

**PENAMBAHAN *ACTIVE ISOLATED STRETCHING* PADA LATIHAN
DASAR KIPER LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN
KECEPATAN REAKSI KIPER FUTSAL**



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh :

MUHAMMAD ZIKRA

2011-66-222

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2014