

## Lampiran

### INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan, nama saya Aninda Karinasari, mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahapan akhir dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara/Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiannya. Setelah Saudara/Bapak/Ibu membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Unit Kerja :

Pendidikan Terakhir :

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebak-baiknya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,      Maret 2021

Peneliti

Responden

(Aninda Karinasari)

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN**

#### **A. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah dengan baik dan saksama sebelum menjawab
2. Untuk pertanyaan pilihan, Berlaku tanda *check list* (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
3. Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri. Tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman.
4. Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan

#### **B. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : P/L
3. Masa Kerja :
4. Status Pernikahan :

#### **C. SHIFT KERJA**

- a. Pagi : ( )
- b. Siang : ( )
- c. Malam : ( )

#### **D. PENILAIAN KUESIONER**

- 1) Skor 0 = Tidak pernah merasakan
- 2) Skor 1 = Kadang-kadang merasa
- 3) Skor 2 = Sering merasakan
- 4) Skor 3 = Sering sekali merasakan





OUTPUT SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

Univariate –  
Frequency Table

Jumlah Pertanyaan Stres

|       |              | Kategori Stres |         |               | Cumulative |
|-------|--------------|----------------|---------|---------------|------------|
|       |              | Frequency      | Percent | Valid Percent | Percent    |
| Valid | Normal       | 5              | 10      | 10            | 8.3        |
|       | Ringan       | 1              | 2       | 2             | 10.0       |
|       | Sedang       | 22             | 44      | 44            | 55.0       |
|       | Berat        | 21             | 42      | 42            | 98.3       |
|       | Sangat Berat | 1              | 2       | 2             | 100.0      |
| Total |              | 60             | 100.0   | 100.0         |            |

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 13        | 26.0    | 26.0          | 25.0               |
|       | 6     | 8         | 16.0    | 16.0          | 40.0               |
|       | 8     | 4         | 8.0     | 6.7           | 46.7               |
|       | 11    | 10        | 20.0    | 20.0          | 65.0               |
|       | 12    | 3         | 6.0     | 6.0           | 70.0               |
|       | 14    | 5         | 8.0     | 8.0           | 78.3               |
|       | 18    | 7         | 15.0    | 24.0          | 100.0              |
|       | Total | 50        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Kategori Cemas

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal       | 50        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |
|       | Ringan       | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Sedang       | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Berat        | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Sangat Berat | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Total        | 50        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Jumlah Pertanyaan Cemas

|       |   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 2 | 9         | 15.0    | 15.0          | 15.0               |
|       | 4 | 3         | 9.0     | 9.0           | 20.0               |

|       |    |       |       |       |
|-------|----|-------|-------|-------|
| 7     | 8  | 13.3  | 13.3  | 33.3  |
| 9     | 6  | 12.5  | 12.5  | 43.3  |
| 15    | 5  | 10.5  | 10.5  | 51.7  |
| 19    | 10 | 24.7  | 24.7  | 73.3  |
| 20    | 9  | 15.0  | 15.0  | 100.0 |
| Total | 50 | 100.0 | 100.0 |       |

### Kategori Depresi

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Normal       | 50        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |
|       | Ringan       | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Sedang       | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Berat        | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Sangat Berat | 0         | 0       | 0             | 0                  |
|       | Total        | 50        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Jumlah Pertanyaan Depresi

|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 3  | 12        | 24.0    | 24.0          | 21.7               |
|       | 5  | 9         | 18.0    | 18.0          | 38.3               |
|       | 10 | 6         | 12.0    | 12.0          | 48.3               |
|       | 13 | 6         | 18.0    | 18.0          | 65.0               |

|       |    |       |       |       |
|-------|----|-------|-------|-------|
| 16    | 7  | 14.0  | 14.0  | 78.3  |
| 17    | 6  | 9.0   | 9.0   | 83.3  |
| 21    | 4  | 5.0   | 5.7   | 100.0 |
| Total | 50 | 100.0 | 100.0 |       |

Pertanyaan paling banyak untuk Depresi dari 7 pertanyaan

**Saya Sama Sekali Tidak Dapat Merasakan Perasaan Positif**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah  | 44        | 88.0    | 88.0          | 90.0               |
|       | Kadang-Kadang | 1         | 2.0     | 2.0           | 91.7               |
|       | Sering        | 4         | 8.0     | 8.0           | 98.3               |
|       | Sangat Sering | 1         | 2.0     | 2.0           | 100.0              |
|       | Total         | 50        | 100.0   | 100.0         |                    |

Pertanyaan paling banyak untuk cemas dari 7 pertanyaan

**Saya Merasa Takut Tanpa Alasan Yang Jelas**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah  | 19        | 38.0    | 38.0          | 43.3               |
|       | Kadang-Kadang | 9         | 18.0    | 18.0          | 60.0               |
|       | Sering        | 10        | 20.0    | 20.0          | 78.3               |
|       | Sangat Sering | 12        | 24.0    | 24.0          | 100.0              |
|       | Total         | 50        | 100.0   | 100.0         |                    |

Pertanyaan paling banyak untuk stress dari 7 pertanyaan

**Saya Merasa Bahwa Diri Saya Menjadi Marah Karena Hal-hal Sepele**

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak Pernah  | 10        | 20.0    | 20.0          | 16.7               |
|       | Kadang-Kadang | 3         | 6.0     | 6.0           | 21.7               |
|       | Sering        | 13        | 26.0    | 26.0          | 43.3               |
|       | Sangat Sering | 24        | 48.0    | 48.0          | 100.0              |
|       | Total         | 60        | 100.0   | 100.0         |                    |