

## Lampiran

### INFORMED CONSENT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan, nama saya Aninda Karinasari, mahasiswa S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahapan akhir dalam penyelesaian studi di Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara/Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiannya. Setelah Saudara/Bapak/Ibu membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Unit Kerja :

Pendidikan Terakhir :

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebak-baiknya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,      Maret 2021

Peneliti

Responden

(Aninda Karinasari)

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN**

#### **A. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Bacalah dengan baik dan saksama sebelum menjawab
2. Untuk pertanyaan pilihan, Berlaku tanda *check list* (√) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda
3. Kuesioner ini tidak mencari jawaban yang benar atau salah, untuk itu jawablah pertanyaan ini sendiri. Tidak bekerjasama untuk menyamakan jawaban dengan teman.
4. Jawaban pertanyaan sesuai dengan keadaan yang benar-benar anda rasakan

#### **B. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : P/L
3. Masa Kerja :
4. Status Pernikahan :

#### **C. SHIFT KERJA**

- a. Pagi : ( )
- b. Siang : ( )
- c. Malam : ( )

#### **D. PENILAIAN KUESIONER**

- 1) Skor 0 = Tidak pernah merasakan
- 2) Skor 1 = Kadang-kadang merasa
- 3) Skor 2 = Sering merasakan
- 4) Skor 3 = Sering sekali merasakan

**TES DASS 21**





OUTPUT SPSS

ANALISIS UNIVARIAT

Univariate –  
Frequency Table

Jumlah Pertanyaan Stres

		Kategori Stres			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Normal	5	10	10	8.3
	Ringan	1	2	2	10.0
	Sedang	22	44	44	55.0
	Berat	21	42	42	98.3
	Sangat Berat	1	2	2	100.0
Total		60	100.0	100.0	

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	26.0	26.0	25.0
	6	8	16.0	16.0	40.0
	8	4	8.0	6.7	46.7
	11	10	20.0	20.0	65.0
	12	3	6.0	6.0	70.0
	14	5	8.0	8.0	78.3
	18	7	15.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

### Kategori Cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	50	100.0	100.0	100.0
	Ringan	0	0	0	0
	Sedang	0	0	0	0
	Berat	0	0	0	0
	Sangat Berat	0	0	0	0
	Total	50	100.0	100.0	

### Jumlah Pertanyaan Cemas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	15.0	15.0	15.0
	4	3	9.0	9.0	20.0

7	8	13.3	13.3	33.3
9	6	12.5	12.5	43.3
15	5	10.5	10.5	51.7
19	10	24.7	24.7	73.3
20	9	15.0	15.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

### Kategori Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	50	100.0	100.0	100.0
	Ringan	0	0	0	0
	Sedang	0	0	0	0
	Berat	0	0	0	0
	Sangat Berat	0	0	0	0
	Total	50	100.0	100.0	

### Jumlah Pertanyaan Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	12	24.0	24.0	21.7
	5	9	18.0	18.0	38.3
	10	6	12.0	12.0	48.3
	13	6	18.0	18.0	65.0

16	7	14.0	14.0	78.3
17	6	9.0	9.0	83.3
21	4	5.0	5.7	100.0
Total	50	100.0	100.0	



Pertanyaan paling banyak untuk Depresi dari 7 pertanyaan

**Saya Sama Sekali Tidak Dapat Merasakan Perasaan Positif**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	44	88.0	88.0	90.0
	Kadang-Kadang	1	2.0	2.0	91.7
	Sering	4	8.0	8.0	98.3
	Sangat Sering	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pertanyaan paling banyak untuk cemas dari 7 pertanyaan

**Saya Merasa Takut Tanpa Alasan Yang Jelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	19	38.0	38.0	43.3
	Kadang-Kadang	9	18.0	18.0	60.0
	Sering	10	20.0	20.0	78.3
	Sangat Sering	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pertanyaan paling banyak untuk stress dari 7 pertanyaan

**Saya Merasa Bahwa Diri Saya Menjadi Marah Karena Hal-hal Sepele**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	20.0	20.0	16.7
	Kadang-Kadang	3	6.0	6.0	21.7
	Sering	13	26.0	26.0	43.3
	Sangat Sering	24	48.0	48.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	