

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU MEROKOK DI DALAM RUMAH
PADA KEPALA KELUARGA DI KELURAHAN TERUMBU
KECAMATAN KASEMEN KOTA SERANG TAHUN 2022**

Silmy Kusmayanti, Gisely Vionalita, Mayumi Nitami, Namira Wadjir Sangadji
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Email : kusmayanti.silmy@gmail.com

ABSTRAK

Kebiasaan merokok sudah semakin meluas bahkan cenderung meningkat, hal ini membuat masalah merokok menjadi serius karena merokok dapat berisiko menimbulkan berbagai penyakit dan gangguan kesehatan lainnya baik pada perokok itu sendiri maupun untuk orang lain yang ada disekitarnya. Berdasarkan suvey dari GATS (*Global Adult Tobacco Survey*) didapatkan bahwa selama kurun waktu 10 tahun terakhir terjadi peningkatan signifikan jumlah perokok dewasa di Indonesia sebanyak 8,8 juta orang, yaitu dari 60,3 juta pada tahun 2011 menjadi 69,1 juta perokok pada tahun 2021. Berdasarkan data sekunder PHBS rumah tangga tahun 2021 pada indikator tidak merokok dalam rumah di Kelurahan Terumbu didapatkan dari 554 rumah tangga/kepala keluarga yang dipantau, yang berPHBS adalah sebanyak 138 kepala keluarga atau dapat dikatakan hampir 75% kepala keluarga masih merokok di dalam rumah. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok di dalam rumah. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pengambilan sampel *proportionate stratified random sampling* sebanyak 180 kepala keluarga. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*. Hasil Analisa univariat menunjukkan bahwa lebih banyak kepala keluarga yang memiliki pengetahuan baik (67,8%), sikap negatif (51,1%), dukungan keluarga yang mendukung (56,7%) dan peran tenaga kesehatan yang berperan (71,1%). Terdapat hubungan antara sikap ($PR=2,801$, 95% CI : 2,046 – 3,835) dengan perilaku merokok di dalam rumah. Diharapkan pihak Puskesmas Kilasah dapat bekerja sama dengan pemerintah daerah untuk menerapkan kawasan tanpa rokok (KTR) khusus pada tatanan rumah tangga.

Kata Kunci: Perilaku Merokok di Dalam Rumah, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Keluarga, Peran Tenaga Kesehatan.

THE FACTORS RELATED TO SMOKING BEHAVIOUR INSIDE THE HOUSE OF HOUSEHOLD IN TERUMBU VILLAGE, KASEMEN DISTRICT, SERANG CITY IN 2022

Silmy Kusmayanti, Gisely Vionalita, Mayumi Nitami, Namira Wadjir Sangadji
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul
Email : kusmayanti.silmy@gmail.com

ABSTRACT

Smoking habits have become widespread, it even tends to increase. This makes smoking a serious problem as it has risks of causing various diseases and other health problems whether to the smokers themselves or people around them. Based on GATS (Global Adult Tobacco Survey), it was found that during the last decade, there was a significant increase in the amount of adult smokers in Indonesia of 8.8 million people, from 60.3 million in 2011 to 69.1 million in 2021. Based on secondary data of household with Clean and Healthy Life Behavior in 2021, on the indicator of them who do not smoke inside the house, there were 554 households or heads of the households who are being monitored, 138 heads of household who had PHBS, or it can be said that almost 75% of heads of households still smoke inside the house. The aim of this study is to analyse the factors related to smoking behaviour inside the house. This study applied cross sectional design with the implementation of proportionate stratified random sampling of 180 heads of households. The data analysis used univariate and bivariate analysis by using chi-square test. The univariate analysis showed that there were more heads of households who had good knowledge (67,8%), negative attitudes (51,1%), supportive families (56,7%), and healthcare workers who played a role (71,1%). There was a relation between knowledge attitude (PR=2,801, 95% CI : 2,046 – 3,835) with the smoking behaviour inside the house. It is suggested for the Kilasah Public Health Center to work with the government to apply a specific no-smoking area in the household.

Keywords: Smoking behaviour inside the house, Knowledge, Attitude, Family Support, Role of healthcare workers