



## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2013

FITRIA ROZA

### **PERBEDAAN DAYA TERIMA ES KRIM DAUN TORBANGUN (*COLEUS AMBOINICUS LOUR*) UNTUK IBU MENYUSUI**

Xvi, Vi Bab, 95 Halaman, 18 Tabel, Vi Grafik, 8 Lampiran

**Latar Belakang:** ASI merupakan makanan ideal untuk bayi sejak lahir, kendala yang dihadapi dalam praktek ASI eksklusif adalah kurangnya pengetahuan ibu dan pemanfaatan bahan local. Torbangun (*Coleus amboinicus Lour*), Tanaman tradisional yang digunakan sebagai stimulan ASI (lactagogue) oleh masyarakat Batak. Hasil uji fitokomia membuktikan didalam daun torbangun mengandung alkaloid, flavonoid, tannin, zat besi, seng dan magnesium. Perlu dikembangkan sebuah inovasi produk olahan torbangun yang cocok untuk ibu menyusui.

**Tujuan:** Mengetahui Daya Terima Es Krim Daun Torbangun(*Coleus amboinicus Lour*) Untuk Ibu Menyusui.

**Metode Penelitian:** Jenis Penelitian Eksperimental. Formulasi terdiri dari T1(0%), T2(10%) ,T3(20%) dan T4(30%). Uji daya terima dilakukan kepada 50 panelis. Analisa data dengan *Uji One Way Anova* diperkuat dengan *Uji Duncan*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan nyata antara T1 dan T2 dengan nilai  $p < \alpha$  ( $0,00 < 0,005$ ). Uji nilai gizi diperoleh kadar air=66,89gr/100gr, kadar protein=2,26gr/100gr, kadar lemak=6,30gr/100gr, kadar karbohidrat=24,6gr/100gr, kadar abu= 0,44gr/100gr, kadar kalsium = 86,5mg/100gr, dan kadar zat besi 13,1mg/100.

**Kesimpulan:** Pengolahan es krim daun torbangun dapat dimanfaatkan untuk cemilan ibu menyusui.

Kata Kunci : Daun Torbangun, Ibu Menyusui, Es Krim  
Daftar Bacaan ( 1985-2010)